

FESTIVAL DE L'ALIMENTATION DURABLE



DU 20 MARS
AU 3 AVRIL
2025





PROGRAMME

DÉJEUNEZ À LA BLAGUE, LE DESSERT EST OFFERT

Du mardi au mercredi de 11h à 18h, le jeudi de 9h à 18h
et le vendredi de 11h à 21h, du 20 mars au 3 avril
(pendant toute la durée du festival)

Le dessert vous est offert pour tout plat commandé pendant la durée du festival ! La Blague est un café associatif qui propose une cuisine créative, végétarienne et de saison dans le quartier de la Maladrerie, à Aubervilliers. Accès libre, repas payant, dessert offert, adhésion à l'association à prix libre.

01 79 64 37 34 - contact@cafelablague.fr
126, rue Danielle-Casanova

SOIRÉE CONCERT GOURMAND À LA PÉPINIÈRE

Les jeudis 20, 27 mars et 3 avril de 18h à 22h

Concert gratuit chaque jeudi, avec boissons servies par le café associatif La Cabane, plats chauds d'Afrique de l'Ouest par les Femmes battantes et pain bio par la micro boulangerie Panifixion. Ouverture et découverte possible de l'AMAP Sauvage et l'épicerie coopérative autogérée La Pépicerie. Accès libre, seuls les produits sont à la vente (prix solidaires)

<https://lapepiniere-aubervilliers.fr/>
62 bis, rue du Moutier

ATELIER DE CUISINE

«LE BIEN ÊTRE EST DANS L'ASSIETTE» À LA BLAGUE

Vendredi 21 mars de 9h45 à 11h45

Venez apprendre à cuisiner des plats qui vous feront du bien, avec Cécile, fondatrice de Dans ma petite cuisine, et Louisa, naturopathe. Puis dégustez tous ensemble vos préparations ! Participation à l'atelier gratuite, mais adhésion à l'association (à prix libre) demandée.

06 61 72 15 94 - dmpetitecuisine@gmail.com
126, rue Danielle Casanova,

ATELIER «DES GOÛTS DÉGOÛT», ANIMÉ PAR LA MÉDIATHÈQUE

Dimanche 23 mars à 15h

Inspiré du livre «Le festin des affreux», nous vous proposons l'élaboration d'un menu pour un «festin monstrueux». Les enfants feront un livret qui proposera à gauche, le menu d'un monstre avec au choix entrée, plat et dessert. À droite, un volet en forme de cloche de cuisine sera à soulever pour laisser découvrir l'illustration du menu. À partir de 8 ans. Gratuit, réservation conseillée.

01 71 86 38 80
2, rue Edouard Poisson

ATELIER FERMENTATION ET DÉCOUVERTE DE LA COOP', PAR POINT DE RASSEMBLEMENT

Mardi 25 de 19h à 21h30

Venez découvrir les principes de la fermentation, procédé ancestral de conservation et transformation d'aliments sans énergie. Atelier tout public. Gratuit sur inscription.

06 62 56 24 15
1, rue Sadi Carnot,

LE CRU C'EST DU TOUT CUIT, PAR EPICÉAS

Mercredi 26 mars de 10h à 12h et de 14h à 16h

Cuisiner des fruits et légumes de saison sans cuisson : soupes, sauces, compotes. A déguster sur place. Tout public. Avec la participation de l'association APPUI à la suite des ateliers de la Maison du CRU. Gratuit sur inscription sur place ou par mail

epiceriesocialeepiceas@gmail.com
29, rue de la Commune de Paris





ATELIER GREFFE ET BOUTURES DE FRUITIERS, PAR LA COUR JARDINÉE JEAN MOULIN

Mercredi 26 mars de 14h à 15h30

Apprenez à multiplier les petits fruitiers et les techniques de greffe. Tout public (à partir de 8 ans).

82, rue Henri Barbusse

ATELIER DU FOUR À PAIN AUX LABORATOIRES D'AUBERVILLIERS

Mercredi 26 mars de 15h à 18h

Atelier pain autour d'une recette proposé par un.e habitant.e puis allumage et cuisson au four à bois en terre crue. Dégustation collective et pain à rapporter chez soi. Tout public (dont enfants), sur inscription.

01 53 56 15 95
41, rue Lécuyer

ATELIER CUISINE ANTI-GASPI, AVEC L'ASSOCIATION RE-BELLE

Mercredi 26 mars de 15h à 17h

Sensibilisation au gaspillage alimentaire et à l'alimentation durable. Apprendre, pour transmettre, et se régaler. Tout public (parents - enfants) Gratuit réservation conseillée.

01 71 86 38 80
1, rue Ernest Prévost,

ATELIER DÉCRYPTAGE «L'ALIMENTATION DANS LES MÉDIAS», ANIMÉ PAR LA MÉDIATHÈQUE

Mercredi 26 mars de 15h à 17h

«Les produits light sont meilleurs pour la santé»... En êtes-vous sûres ? Décryptage des idées reçues sur l'alimentation, ses mythes, et le rôle des médias dans leur diffusion. A partir de 8 ans. Gratuit, réservation conseillée.

01 71 86 38 80
2, rue Edouard Poisson

**ATELIER «L'HERBORISTE ET L'ALCHIMISTE»,
ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION ATOME ET CARBONE**

Mercredi 26 mars à 15h

Au travers d'exemples de publicités sur l'alimentation, vous examinerez toutes les astuces déployées pour tromper le consommateur et mènerez l'enquête pour découvrir des alternatives saines à l'alimentation industrielle. Tout public. Gratuit, réservation conseillée.

01 71 86 34 41
27 bis, rue Lopez et Jules Martin

**LANCEMENT DU PROJET OLIVE, AVEC PARTAGE DE
RECETTES, DÉGUSTATIONS ET ANECDOTES,
PAR L'ASSOCIATION LES POUSSIÈRES**

Jeudi 27 mars de 19h à 21h

Présentation du projet dédié aux olives, ce petit fruit vert chargé d'histoire, partage de vos recettes, dégustations et anecdotes. Comme chaque dernier jeudi du mois, chacun peut également apporter à manger à partager, l'occasion de se rencontrer et de découvrir une proposition artistique. Accès libre, gratuit, et ouvert à tous.

09 51 04 89 52 - contact@lespoussieres.com
1, rue Sadi Carnot,

**EXPOSITION «LA PLAINE DES VERTUS : QUAND LA SEINE
SAINT DENIS ÉTAIT NOURRICIÈRE»**

Samedi 29 mars de 14h30 à 16h

Par l'association Vergers Urbains en lien avec la mission renouvellement urbain de Plaine Commune. Pour apprendre à faire des semis afin de préparer la saison estivale pour le jardin collectif, apprendre et échanger sur des pratiques de jardinage. Tout public (à partir de 4 ans). Accès libre et gratuit.

jardin-esperance@vergersurbains.org
Jardin Espérance, Impasse Binot



PORTES OUVERTES DE LA COUR JARDINÉE JEAN MOULIN

Samedi 29 mars de 12h30 à 16h30

Venez visiter le jardin et rencontrer les associations qui l'animent. Accès libre et gratuit.

82, rue Henri Barbusse

SEMIS DE LÉGUMES SUR L'AIRE DE MARAÎCHAGE COOPÉRATIF, PAR LA COUR JARDINÉE JEAN MOULIN

Samedi 29 mars de 14h30 à 16h

Venez aider à lancer les plantations 2025 sur l'aire de maraîchage coopératif ! Accès libre et gratuit.

82, rue Henri Barbusse

ATELIER SEMIS PAR CULTICIME

Samedi 29 mars de 14h à 15h30

Venez apprendre à semer en plaque ou en godets, les légumes qui seront ensuite produits dans l'espace de maraîchage coopératif. Vous pourrez repartir avec vos semis ou les laisser sur place afin de participer aux plantations et cultures maraîchères de la Cour Jardinée. Tous publics à partir de 6 ans. Accès libre et gratuit, avec un accueil continu.

culticime@gmail.com

82, rue Henri Barbusse

JEU DE SOCIÉTÉ «A LA MANIÈRE D'ARCIMBOLDO», ANIMÉ PAR LA MÉDIATHÈQUE

Samedi 29 mars à 15h

Les joueurs utilisent des fruits, légumes, céréales et fleurs magnétiques pour créer des oeuvres. A partir de 7 ans. Gratuit et accès libre.

30, rue Gaëtan Lamy



SPECTACLE «RATATOUILLE RHAPSODY» PAR LA COMPAGNIE ÇA S'PEUT PAS

Samedi 29 mars à 15h

Il se mijote quelque chose... Sidonie Beauchamp, grande cheffe étoilée, est entrée en résistance contre la «Food Corporation». Elle sillonne le monde avec sa cuisine ambulante pour retrouver les goûts et les saveurs. Colin, rockeur gourmand, va devenir son commis avec le secret espoir de pouvoir transformer la batterie de cuisine en instruments de musique. Entre casseroles et chansons, les deux cuisiniers auront besoin de l'aide du public pour leur aventure gustative ! Une recette de spectacle à déguster en famille. À partir de 6 ans. Gratuit, réservation conseillée.

01 71 86 38 80
1 rue Ernest Prévost

«GASPILLONS MOINS, MANGEONS MIEUX !» PROPOSÉ PAR PLAINE COMMUNE

Mercredi 2 avril de 15h30 à 17h

Chaque habitant de Plaine Commune gaspille 100€ par an en achetant de la nourriture jetée ensuite à la poubelle. Plaine Commune vous propose un atelier pour apprendre à consommer de manière plus responsable et économiser. Au programme : présentation animée avec vidéos, conseils pratiques (organiser ses courses, conserver mieux les aliments et cuisiner les restes avec des recettes anti-gaspi) et partage de bonnes pratiques entre les participants. À partir de 15 ans. Gratuit, réservation conseillée.

01 71 86 34 41
27 bis, rue Lopez et Jules Martin

ATELIER DÉCRYPTAGE «L'ALIMENTATION DANS LES MÉDIAS», ANIMÉ PAR LA MÉDIATHÈQUE

Mercredi 2 avril à 15h

«Les produits Light sont meilleurs pour la santé»... En êtes-vous sû.es ? Décryptage des idées reçues sur l'alimentation, ses mythes, et le rôle des médias dans leur diffusion. À partir de 8 ans. Gratuit, réservation conseillée.

01 71 86 34 37
30, rue Gaëtan Lamy

**TAMPONNEZ, COLLECTIONNEZ,
REPARTEZ AVEC DES SURPRISES !**

