

Goûters Maternelles

Octobre 2026

	05 au 09 Octobre	12 au 16 Octobre La route des épices	19 au 23 Octobre	26 au 30 Octobre
Lundi	Tartelette au fruit Fruit	Biscuit fourré chocolat Yaourt Vanille 	Baguette Miel Fruit	Muesli Lait
Mardi	Pain de mie Fromage à tartiner Grenadine	Baguette Gouda au Cumin (ou Emmental) Grenadine 	Biscuits petit beurre Fruit	Pain tranché Confiture Purée de fruit
Mercredi	Pain tranché Confiture Fruit	Spéculos Cannelle (ou Madeleine) Purée de fruit 	Pain de mie Confiture Yaourt nature	Gâteau marbre Purée de fruit
Jeudi	Gâteau aux pépites de chocolat Lait	Pain tranché et Confiture Fromage blanc sur coulis de mangue- Cardamome 	Cake poire chocolat Lait	Baguette Fromage à tartiner Grenadine
Vendredi	Brioche tressée Yaourt nature + Confiture	Banana Bread au Golden Latte (Curcuma Gingembre) Lait 	Pain tranché Pâte à tartiner Purée de fruit	Barre de céréales Yaourt nature

