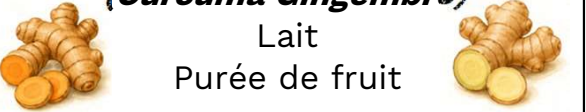


Goûters Élémentaires

Octobre 2026

	05 au 09 Octobre	12 au 16 Octobre La route des épices	19 au 23 Octobre	26 au 30 Octobre
Lundi	Tartelette au fruit Fruit Lait + Chocolat	Biscuit fourré chocolat Yaourt Vanille Jus de pomme 	Baguette Miel Fruit Lait + Chocolat	Muesli Lait Fruit
Mardi	Pain de mie Fromage à tartiner Grenadine Purée de fruit	Baguette Gouda au Cumin (ou Emmental) Grenadine Fruit 	Biscuits petit beurre Fruit Yaourt nature	Pain tranché Confiture Purée de fruit Yaourt nature
Mercredi	Pain tranché Confiture Fruit Yaourt nature	Spéculos Cannelle (ou Madeleines) Purée de fruit Lait 	Pain de mie Confiture Yaourt nature Fruit au sirop	Gâteau marbre Purée de fruit Lait
Jeudi	Gâteau aux pépites de chocolat Lait Fruit au sirop	Pain tranché Confiture Fromage blanc sur coulis de mangue- Cardamome Fruit 	Cake poire chocolat Lait Fruit	Baguette Fromage à tartiner Grenadine Fruit
Vendredi	Brioche tressée Yaourt nature + Confiture Fruit	Banana Bread au Golden Latte (Curcuma Gingembre) Lait Purée de fruit 	Pain tranché Pâte à tartiner Purée de fruit Yaourt nature	Barre de céréales Yaourt nature Fruit

