

Table des matières

► PRÉSENTATION DE LA DIRECTION DES SPORTS ————— 6

SES MISSIONS	6
SPORT ET ÉDUCATION	6
SPORT ET SANTÉ	7
ÉCOLE MUNICIPALE D'ÉDUCATION PAR LE SPORT (EMS) 6/11 ANS	7
LE PASS'SPORTS-LOISIRS	9
DISPOSITIF TONUS	9
LE CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL MARLÈNE-PERATOU	9
LE CENTRE AQUATIQUE CAMILLE-MUFFAT	9
INSTALLATIONS	13

 ACTIVITÉS NAUTIQUES -----	15
CMA ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES -----	15
CMA NATATION -----	16
ACTIVITÉS NAUTIQUES -----	17
RUGBY SUBAQUATIQUE -----	17

 ARTS MARTIAUX 18
CAPOEIRA 18
TAEKWONDO 19
AÏKIDO 19
JUDO · JU-JITSU 21
QWAN KI DO 22
KARATÉ 23
KUNG-FU 24
KARATÉ 24

 ATHLÉTISME	26
CMA ATHLÉTISME	26
CMA COUREURS DE FOND	27

 BOXE PIEDS-POINGS 28
BOXE ANGLAISE28
BOXE THAÏLANDAISE - FLASHBOXING D'AUBER28
BOXE THAÏLANDAISE - TOTOF MUAY THAÏ29
BOXE ET BABY BOXE30
LADY BOXING30
KICKBOXING30
BOXE ANGLAISE30

 DANSE	31
DANSE ORIENTALE	31
DANSE DE SALON	31
DANSE ET MUSIQUE ANTILLAISES	32
COURS DE FLAMENCO	33
INDANS'CITÉ	33
DANSE AFRICAINE	35

 GYMNASTIQUE	36
GYMNASTIQUE SPORTIVE	36
FITNESS / YOGA GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN STEP / SPORTS DE RAQUETTE AÉROBOXE / LIA	38
YOGA	38
YOGA KALARI	39
RELAXATION / SOPHROLOGIE	40

▶ JEUX DE BOULES	41
BOULE LYONNAISE	41
PÉTANQUE	41
▶ PARKOUR, ACROBATIE	42
▶ PATINAGE SUR ROULETTES	43
▶ SPORTS DE PLEIN AIR	44
CYCLISME	44
BMX	44
ESCALADE	45
RANDONNÉE PÉDESTRE	46
▶ SPORTS DE RAQUETTE	47
BADMINTON	47
TENNIS	48
TENNIS DE TABLE	49
▶ SPORTS DE RÉFLEXION	50
BRIDGE	50
SCRABBLE DUPLICATE	50

JEUX D'ÉCHECS	51
▶ SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON	52
BASKET-BALL	52
HANDBALL	53
VOLLEY-BALL	54
ASSOCIATION SPORTIVE DE LA JEUNESSE D'AUBERVILLIERS (ASJA)	55
▶ FOOTBALL	56
CMA FOOTBALL FSGT	56
FCM AUBERVILLIERS	56
LE RELAIS CRÉOLE SPORTS & LOISIRS D'AUBERVILLIERS	58
FUTSAL	58
LE GRAND PARIS FOOT	59
▶ SPORTS DE COMBAT	60
MMA ENFANTS/ADULTES / PANCRAE	60
KRAV MAGA	60

CMA ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

PLONGÉE SOUS-MARINE • HOCKEY SUBAQUATIQUE



PRÉSENTATION

- À partir de 14 ans
- Initiation, cours, sorties en mer
- Préparation et passage des niveaux 1, 2, 3 et 4



LIEU D'ACTIVITÉ

Centre aquatique Camille-Muffat, 176, avenue Jean Jaurès



HORAIRES et JOURS à confirmer

- HOCKEY SUBAQUATIQUE

Lundi de 21 h à 22 h 30

Mercredi de 20 h 45 à 22 h 30

- PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

Mercredi de 20 h 45 à 22 h 30

- PLONGÉE SOUS-MARINE

Jeudi de 20 h 45 à 22 h 30



TARIFS*

- Licence Adultes 48,50 €
- Licence Jeunes (-16 ans) 30,50 €

Tarifs adhésion annuelle Albertivillariens 90 €

Habitants extérieurs 100 €

Formation 60 €



INSCRIPTIONS

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- Autorisation parentale pour les mineurs



DATE DE REPRISE

Septembre 2025



CONTACT

Tél. : 06 83 34 41 72

www.cmasub.com

ACTIVITÉS NAUTIQUES



CMA NATATION

NATATION



PRÉSENTATION

- À partir de 4 ans ; tous niveaux
- Apprentissage – Entraînement – Compétition
- Forme et santé – Aquaphobie
- Aquabike
- Bonnets et slips de bain obligatoires (short et bermuda interdits)



LIEU D'ACTIVITÉ

- Centre aquatique Camille-Muffat
- Centre aquatique Départemental Annette Kellermann
- Centre nautique Marlène Peratou (sous réserve de son ouverture)



HORAIRES

<http://cmanatation.free.fr>



TARIFS

- ÉCOLE DE NATATION/ADOS
 - Pour les Albertivillariens265 €
 - Pour les extérieurs285 €
- ADULTES
 - Pour les Albertivillariens295 €
 - Pour les extérieurs305 €
- PRÉ-COMPÉTITION/COMPÉTITION
 - Pour les Albertivillariens335 €
 - Pour les extérieurs345 €
 (Hors licence FFN et FSGT)
- ADOS PRÉ-COMPÉTITION
 - Pour les Albertivillariens295 €
 - Pour les extérieurs305 €
- SPORT POUR TOUS

Pour les Albertivillariens295 €
 Pour les extérieurs305 €

■ AQUAPHOBIE

Pour les Albertivillariens295 €
 Pour les extérieurs305 €

■ FORME ET SANTÉ

Pour les Albertivillariens295 €
 Pour les extérieurs305 €

■ AQUABIKE ADHÉSION

> La séance 13 €/forfait 5 séances 60 €
 10 séances 110 €/15 séances 160 €
 20 séances 190 €



INSCRIPTIONS

LIEU D'INSCRIPTION :

1^{er} étage du Centre aquatique Camille-Muffat

DATES D'INSCRIPTION :

Uniquement sur rendez-vous sur
 le site <http://cmanatation.free.fr>

INFORMATIONS :

Sur demande par mail
cmanatation@yahoo.fr
 par SMS (06 71 66 52 47)
 ou par téléphone (01 89 27 00 01)

DOCUMENTS À FOURNIR :

- 1 enveloppe timbrée
- 2 photos d'identité (aquabike : 1 photo d'identité)



■ Copie d'un justificatif de domicile ou attestation d'hébergement avec la copie de la pièce d'identité de l'hébergeant et un justificatif de domicile de l'hébergeant

■ Copie de la pièce d'identité de l'adhérent et des parents pour les mineurs (CNI ou passeport)

■ À télécharger sur le site et remplir : charte, formulaire mineur ou majeur

et bulletin d'adhésion



DATE DE REPRISE

Septembre 2025



CONTACT

Mme Corinne Peratou **Tél. : 06 71 66 52 47**

ACTIVITÉS NAUTIQUES



Association parisienne de rugby subaquatique



PRÉSENTATION

Le rugby subaquatique est un sport collectif mixte qui se joue dans une fosse d'environ 4 m de profondeur, en apnée. Deux équipes de 6 joueurs s'affrontent sous l'eau, le but étant de marquer avec un ballon lesté dans des cages fixées au fond du bassin. Les joueurs sont équipés de palmes, masques, tuba et bonnet.

Le sport convient à toutes les morphologies, sous réserve d'être à l'aise dans l'eau et sans limite d'âge.

- à partir de 15 ans
- sport mixte
- maîtrise de la nage nécessaire
- esprit d'équipe



LIEU D'ACTIVITÉ & HORAIRES

Centre aquatique Camille-Muffat

Lundi de 20 h 30 à 21 h 30



TARIFS

L'inscription est fixée à 120 € pour les Albertvillariens et à 200 € pour les autres



INSCRIPTIONS

- Un lien HelloAsso sera fourni pour une inscription en ligne.
- Fournir un certificat médical de non contre-indication du rugby subaquatique y compris en compétition (le modèle pourra être fourni par le club).
- Régler la cotisation annuelle à l'association qui inclut l'assurance et la licence FFESSM (paiement en ligne possible et conseillé).



CONTACT

Tél. : 07 82 78 01 41

Instagram : [uwrugby_paris_titans](#)

rugbysubaquatiqueparis@gmail.com

Facebook : [Rugby Subaquatique Paris](#)



DATE DE REPRISE

Septembre 2025

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION BAMBAS

CAPOEIRA



PRÉSENTATION

La capoeira est un art martial afro-brésilien qui rassemble danse, lutte et jeu sur fond de musique traditionnelle.

Les esclaves qui pratiquaient cette lutte au Brésil l'ont déguisée en danse pour lui permettre de perdurer malgré la répression. Au cours du XXe siècle, la capoeira gagne en reconnaissance. Des maîtres introduisent des méthodologies d'enseignement qu'ils mettent en œuvre dans des écoles, des centres sportifs et sociaux.

En effet la capoeira pratiquée de façon encadrée a des vertus bénéfiques pour le corps et l'esprit.

Elle fait travailler l'endurance, l'agilité, la concentration, et contribue à améliorer le sens du rythme, les réflexes et la coordination.

La capoeira véhicule des valeurs positives telles que la tolérance, la créativité et la convivialité.



LIEU D'ACTIVITÉ ET HORAIRES

- Lundi de 18h30 à 20h Gymnase Casarès-Doisneau
- Mercredi et jeudi de 18h30 à 20h Salle Malala
- Vendredi de 19h à 20h Salle Solomon
- Samedi de 11h à 13h Salle Solomon



TARIFS

Adolescents.....	180 €
Adultes	220 €
Adhésion.....	10 €



CONTACT

Tél. : 06 43 01 18 97

Instagram : [capoeira 93](#)

associationbambas@gmail.com

Facebook : [capoeira 93](#)

www.capoeira93.com



DATE DE REPRISE

Septembre 2025



AUBERVILLIERS TAEKWONDO

Taekwondo Aubervilliers Genius Spirit (TAGS)

41, rue Lécuyer

HORAIRES

- Mardi de 18 h à 21 h – Dojo Henri-Wallon
- Samedi de 13 h 30 à 20 h – Dojo Manouchian
- Jeudi de 18 h à 21 h – Dojo Henri-Wallon

TARIFS

- De 3 ans à 7 ans 138 €
- De 8 ans à 14 ans 168 €
- À partir de 15 ans 205 €

INSCRIPTIONS

Aux jour et lieu d'entraînement

- Certificat médical
- Bulletin d'adhésion
- 2 photos d'identité
- Cotisation

CONTACT

Tél. : 07 83 83 65 96

DATE DE REPRISE

Samedi 13 septembre 2025

..... TAEKWONDO

PRÉSENTATION

Le taekwondo est un art martial d'origine coréenne, dont le nom peut se traduire par «la voie du pied et du poing». Il permet d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture. Les enfants et les adultes trouvent dans sa pratique une activité permettant un équilibre personnel pour vivre en harmonie avec leur environnement et pour résister au stress de la vie moderne.

Par sa diversité, le taekwondo se prête à des pratiques accessibles à tous. Chacun profite à la fois de la richesse de l'art martial, de son bagage de self-défense et des bienfaits d'une pratique gymnique exigeante.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Dojo Henri-Wallon

139, rue Henri Barbusse

- Dojo Manouchian

ARTS MARTIAUX

CLUB MUNICIPAL D'AÏKIDO

..... AÏKIDO

PRÉSENTATION

Art martial japonais, l'aïkido est accessible et profitable à tous. Il s'agit d'évacuer la ten-

sion du quotidien, de se vider de son stress et de combattre tout sentiment d'insécurité. L'aïkido permet une meilleure réaction dans les situations d'agression en supprimant les craintes. Il apporte aussi quelques clés pour avoir tout simplement confiance en soi. Il développe des facultés de concentration et de maîtrise de soi. Pour les enfants à partir de 6 ans, il permet le développement



harmonieux et la coordination, l'acquisition de valeurs comme le respect de soi et d'autrui, la politesse, et l'appréhension des difficultés.

Tenue de pratique : kimono (type judo).



LIEUX D'ACTIVITÉ

Dojo Manouchian

41, rue Lécuyer

Stade Karman (dojo)

15-19, rue Firmin Gémier



HORAIRES

DOJO MANOUCHIAN

Mercredi :

Enfants de 17 h à 18 h

Adolescents de 18 h à 19 h

Adultes de 19 h à 21 h

Samedi, dimanche :

Adultes de 10 h à 12 h

DOJO KARMAN

Lundi :

Enfants de 17 h 30 à 18 h 30

Adultes de 18 h 30 à 20 h 30



TARIFS

Enfants (6-14 ans)

..... 120 € extérieurs 140 €

Adolescents (15-18 ans)

..... 140 € extérieurs 160 €

Adultes

..... 300 € extérieurs 320 €

Les nouvelles inscrites bénéficieront d'un tarif promotionnel de 180 €



INSCRIPTIONS

- 1 justificatif de domicile
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents
- La fiche d'inscription du club (à retirer au club)
- Le bordereau de licence de la fédération FFAAA (à retirer au club)
- 1 autorisation parentale de prise en charge pour les mineurs (à retirer au club)



CONTACT

Tél. : 06 86 59 57 63 /

06 76 47 66 22 /

06 12 63 69 19

www.cmaaikido.com



DATES DE REPRISE

Reprise adultes : Mercredi 3 septembre 2025

Reprise enfants : Mercredi 10 septembre 2025

CMA JUDO/JU-JITSU

JUDO • JU-JITSU



PRÉSENTATION

Créé en 1948, le CMA développe la pratique du judo, du jujitsu et de la self-défense féminine (Taïso).

Initiation, perfectionnement, compétition, passage de grade. L'activité est mixte et ouverte aux enfants à partir de 4 ans.



LIEUX D'ACTIVITÉ

- Gymnase Manouchian - Dojo Michigami 41, rue Lécuyer (400 m2 de tatamis)
- Stade André-Karman, 5-19, rue Firmin Gémier
- École Malala-Yousafzai, 6, rue Henri Murger



HORAIRES - Gymnase Manouchian

LUNDI

- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) de 18 h 15 à 19 h 30
- Jujitsu cadets, juniors, seniors (2011 et avant) de 19 h 30 à 21 h 30

MARDI

- Pré-poussins (2018-2019) de 17 h à 18 h
- Poussins (2016-2017) de 18 h à 19 h
- Cadets, Juniors, Séniors (2011 et avant) KATAS de 19 h à 20 h
- Cadets, Juniors, Séniors (2011 et avant) de 20 h à 21 h 30

MERCREDI

- Babys (2020-2021) de 13 h 30 à 14 h 30
- Pré-poussins (2018-2019) de 14 h 30 à 15 h 30

JEUDI

- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) de 18 h 15 à 19 h 30
- Jujitsu cadets, juniors, seniors (2011 et avant) de 19 h 30 à 21 h 30

VENDREDI

- Pré-poussins (2018-2019) de 17 h à 18 h
- Poussins (2016-2017) de 18 h à 19 h
- Cadets, juniors, seniors (2011 et avant) de 19 h 30 à 21 h



HORAIRES Stade André-Karman JUDO

MERCREDI

- Babys (2020-2021) de 13 h à 14 h
- Pré-poussins (2018-2019) de 14 h à 15 h
- Poussins (2016-2017) de 15 h à 16 h
- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) de 16 h à 17 h

SAMEDI

- Babys (2020-2021) de 9 h 0 à 10 h
- Pré-poussins (2018-2019) de 13 h à 14 h
- Poussins (2016-2017) de 14 h à 15 h
- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) de 11 h 30 à 12 h 30

TAÏSO

- Self-défense féminine (possibilité de prise en charge des enfants par une animatrice agréée)
- Samedi de 10 h à 11 h 30



HORAIRES • École Malala-Yousafzai

LUNDI

- Pré-poussins (2018-2019) de 18 h 30 à 19 h 30
- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) de 19 h 30 à 21 h

MERCREDI

- Babys (2020-2021) de 17 h à 18 h
- Pré-poussins (2018-2019) de 18 h à 19 h

JEUDI

- Poussins (2016-2017) ... de 18 h 30 à 19 h 30
- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) de 19 h 30 à 21 h

SAMEDI

- Babys (2020-2021) de 9 h à 10 h
- Poussins (2016-2017) de 10 h à 11 h

€ TARIFS ANNUELS

De 2021 à 2011 :

- (1 cours/sem)
.....175 € pour les Albertivillariens
.....190 € pour les extérieurs
 - (2 cours/sem)
.....195 € pour les Albertivillariens
.....210 € pour les extérieurs
- 2011 et avant :
- (2 cours/ sem)
.....210 € pour les Albertivillariens
.....225 € pour les extérieurs
 - Pass'sports-loisirs de la CAF acceptés

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 photo d'identité (pour les nouveaux adhérents uniquement)
- 1 certificat médical d'aptitude au judo ju-jitsu
- 1 certificat médical d'aptitude au judo en compétition (pour les compétiteurs)

- La cotisation annuelle (possibilité de remettre 1, 2 ou 3 chèques à l'inscription)
 - Bulletin d'adhésion à remplir sur place.
- NB : possibilité de kimono sur place.



DATE DE REPRISE

Vendredi 29 août 2025 (pour les adultes)

Lundi 1^{er} septembre 2025 (pour les enfants)

INSCRIPTION

Dès le 29 août 2025



CONTACTS

Olivier Marc, directeur technique

Tél. : 06 84 12 96 52

Aimad Kirouani, professeur de judo

Tél. : 06 11 08 17 88

Éric Assier, président

Tél. : 06 31 95 86 35

Junior Camara, professeur de Judo

Tél : 06 60 14 95 70

ARTS MARTIAUX



CMA QWAN KI DO

..... QWAN KI DO



PRÉSENTATION

Sport de combat sino-vietnamien le qwan ki do allie techniques traditionnelles et combats pieds-poings, techniques de self-défense et projections. À pratiquer en loisir ou en compétition à partir de 8 ans.



LIEU D'ACTIVITÉ

• Salle Shiva-Kahlo

2-4, rue du Chemin Vert

•Gymnase Le Corbusier
1, rue du Dr Michaux



HORAIRES

6 -12 ans : lundi, jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

13-15 ans : lundi, jeudi de 19 h 30 à 20 h 45

16 ans et + : lundi, jeudi de 20 h 45 à 22 h 15



TARIFS

6 - 12 ans 115 €

13 - 15 ans 155 €

16 ans et + 190 €



INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité

- 2 photos d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 bulletin d'adhésion
- Cotisation



CONTACT

Tél. : 06 12 17 23 79



DATE DE REPRISE

Lundi 15 septembre 2025



ARTS MARTIAUX



KARATÉ CLUB D'AUBERVILLIERS

KARATÉ



PRÉSENTATION

Cours dirigés par :

Patrick Jeandillou - 7^e DAN, professeur diplômé d'État

Marc Pyrée - 7^e DAN, professeur diplômé d'État

Très convivial, organisation de sorties loisirs. Pratique la compétition.

Nous avons eu des résultats (Seine-Saint-Denis, Île-de-France et France, médaille d'argent)

- À partir de 6 ans
- Prévoir 1 kimono



LIEU D'ACTIVITÉ

LEP Jean-Pierre Timbaud

103, av. de la République



HORAIRES

Lundi/mardi/jeudi de 17 h 45 à 21 h 15



TARIFS

6 - 12 ans

Albertvillariens 180 €

Extérieurs 200 €

+ Licence 40 €
13 ans et +
Albertvillariens 240 €
Extérieurs 260 €
(Cotisation payable en plusieurs fois)
+ Licence 40 €



INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- Fiche à remplir sur place
- Cotisation



CONTACT

Tél. : 06 61 11 29 82 ou 06 60 72 92 60



DATE DE REPRISE

Mercredi 3 septembre 2025



ARTS MARTIAUX



KUNG-FU BOXING CLUB

KUNG-FU



PRÉSENTATION

- Ambiance conviviale, cours enfants-adultes
- Un art martial, une gymnastique, un sport de combat, du self-défense, une école de vie À partir de 8 ans sans limite d'âge
- Cours animés par Guy Fibleuil, professeur D.E 4^e DAN, et ses assistants
- Salle de musculation à la disposition des adhérents

Tarifs associatifs très abordables



LIEU D'ACTIVITÉ

Salle du dojo : Lycée Jean-Pierre-Timbaud, 103, avenue de la République



HORAIRES

Lycée Jean-Pierre-Timbaud

Mercredi et vendredi de 18 h à 22 h



TARIFS

- Enfants de 8 à 13 ans 150 €
- Adolescents de 14 à 17 ans 200 €
- Adultes 250 €



INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 enveloppe timbrée
- Cotisation



CONTACT

Tél. : 06 27 31 76 59

kungfuboxing@orange.fr



DATE DE REPRISE

Début septembre 2025

XTREM'SPORTS



KARATÉ



PRÉSENTATION

Le karaté est un art martial japonais basé sur la discipline, la maîtrise de soi et le perfectionnement tout au long de la vie. C'est un véritable mode de vie où l'on cherche sans cesse à progresser, à affiner ses gestes, et à cultiver des valeurs fondamentales comme le respect, la persévérance et l'humilité. Il développe à la fois le corps et l'esprit à travers un entraînement mêlant techniques de défense, d'attaques, à travers des katas (formes codifiées) et des combats (kumite).



LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France

HORAIRES

BABY KARATÉ 4 À 6 ANS

Samedi.....de 16 h à 17 h

KARATÉ 6 À 9 ANS

Mardi.....de 18 h à 19 h

Samedi.....de 17 h à 18 h

TARIFS

Baby karaté.....200 €

Karaté 6-9 ans.....250 €

FORFAIT COMBINÉ - Xtrem'Sports

Full Access 1170 €

Full Access féminin.....450 €

Musculation + cardio training..... 250 €

Zumba + lady boxing 300 €

BABY JUDO ET JUDO

PRÉSENTATION

Il s'agit d'une initiation ludique ayant pour but de développer, dans une ambiance conviviale, les qualités physiques et morales de l'enfant : motricité, coordination, contrôle de soi...

LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France

HORAIRES

BABY JUDO 4 À 6 ANS

Mercredi..... de 15 h 45 à 16 h 30

JUDO 6 À 9 ANS

Mercredi..... de 17 h 30 à 18 h 30

Samedi.....de 10 h à 11 h

JUDO 10 À 15 ANS

Mercredi..... de 17 h 30 à 18 h 30

Samedi.....de 11 h à 12 h

TARIFS

Baby Judo.....200 €

Judo 6 à 9 ans.....250 €

Judo 10 à 15 ans300 €

INSCRIPTIONS

1 photo d'identité

1 certificat médical

Bulletin d'adhésion et cotisation

DATE DE REPRISE

Lundi 15 septembre 2025

CONTACT

Stéphane Chaufourier

Tél. : 01 48 11 49 51/06 61 53 08 13

Courriel : atch2011@gmail.com

Site : www.atchacademy .com

ATHLÉTISME

CMA ATHLÉTISME



PRÉSENTATION

Le CMA athlétisme est ouvert à toute personne désirant pratiquer l'athlétisme, en loisir ou en compétition.

Les différentes disciplines proposées sont : le sprint, le demi-fond, les sauts, les lancers, le cross et la marche nordique.

Le CMA Athlétisme est affilié à la FSGT et à la FFA, et participe aux différentes compétitions.

LE BABY ATHLÉ (2019 ET 2020)

Mercredi :

Nés en 2019 et 2020 de 16 h 15 à 17 h

Nés en 2018 de 17 h à 17 h 45

ÉCOLE D'ATHLÉTISME (2015 ET 2017) (MIXTE) DÉCOUVERTE DES DIFFÉRENTES DISCIPLINES ATHLÉTIQUES

Lundi de 17 h 30 à 19 h 30

Mercredi de 16 h 15 à 18 h

JEUNES, POUSSINS ET BENJAMINS (2012 - 2013/2014-2015) (MIXTE)

Mercredi de 17 h 30 à 20 h

Vendredi de 17 h 30 à 20 h

ÉLITE JEUNES ET ADULTES (MIXTE) À PARTIR DE 2010

Lundi et jeudi de 18 h à 20 h

NOUVEAUTÉ

COURS DÉTENTE : MARCHÉ RAPIDE ET COURSE À PIED (ADULTES)

Vendredi de 18 h 30 à 20 h

MARCHE NORDIQUE

Dimanche au parc Georges-Valbonde 10 h à 12 h

ENCADREMENT

Éducateurs sportifs/Entraîneurs diplômés



LIEU D'ACTIVITÉ

Stade André-Karman

15-19, rue Firmin Gémier



TARIFS

Baby athlé (2019 - 2020) 100 €

Élites jeunes et adultes (licence FSGT+FFA) 180 €

École d'athlétisme, poussins, benjamins 120 €

Marche nordique 150 €



INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion
- Certificat médical de moins de 3 mois



de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme

- 1 photo d'identité
- Paiement de la cotisation (Pass'sports accepté)
- Les groupes sont limités à 25 athlètes
- Les inscriptions s'effectuent par le biais de la plateforme AssoConnect

 **CONTACT**
cmaaubervilliers@yahoo.com

 **DATE DE REPRISE**
Septembre 2025

ATHLÉTISME

CMA COUREURS DE FOND

PRÉSENTATION

Le CMA Coureurs de fond a pour vocation d'accueillir les athlètes des catégories seniors à vétérans, tous niveaux confondus, et de les initier à la pratique des différentes courses sur route et en forêt.

Affilié à la FSGT, le club participe aux courses sur route, aux trails et aux cross.

LIEU D'ACTIVITÉ

Parc Georges-Valbon
55, avenue Waldeck-Rochet
93 120 La Courneuve

HORAIRES

PARC DE LA COURNEUVE
Samedi et dimanche..... 9 h

TARIFS

- 1^{re} année (maillot du club fourni) 115 €
- Renouvellement 65 €

INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical avec la mention « apte à la course à pied en compétition »
- 2 photos d'identité
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

 **CONTACT**
yoyodu93@orange.fr

 **DATE DE REPRISE**
Septembre 2025

BOXE PIEDS-POINGS

BOXING BEATS

BOXE ANGLAISE

à partir de
8 ans

PRÉSENTATION

Apprentissage des fondamentaux de la boxe anglaise et préparation aux compétitions.

CARACTÉRISTIQUES

Tout public à partir de 12 ans.

Matériel obligatoire :

Tenue de sport, chaussures de sport, gants, casque, bande, protège-dents.

Possibilité d'achat d'un kit complet auprès du club sur demande et sur réservation.



LIEU D'ACTIVITÉ

Salle de boxe Jean-Martin
39, rue Lécuyer



HORAIRES / d TARIFS

boxingbeatsclub.fr



INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- Photocopie de la pièce d'identité
- Justificatif de domicile



Dossier d'inscription à remplir sur place
Nombre de places limité

Certificat médical :

Boxe éducative : remis par le club, à faire remplir par un médecin généraliste

Boxe amateur et groupe senior : remis par le club, à faire remplir par un médecin généraliste et ophtalmologue

Boxe loisir : certificat médical de moins de 3 mois. Tout dossier incomplet sera refusé.



CONTACT

Saïd Bennajem : 01 48 33 94 50

E-mail : boxingbeats@wanadoo.fr



DATE DE REPRISE

Mi-septembre 2025

BOXE PIEDS-POINGS

FLASHBOXING D'AUBER

BOXE THAÏLAISE

à partir de
6 ans

PRÉSENTATION

Le muay-thaï est une activité dont la valeur principale est le respect. Elle permet de développer à la fois les aptitudes physiques et mentales.



LIEU D'ACTIVITÉ

Collège Jean-Moulin
76, rue Henri Barbusse



HORAIRES

Mardi enfantsde 18 h à 20 h

Mardi adultesde 20 h à 22 h

Mercredi adultes.....de 20 h à 22 h

Vendredi enfants de 18 h à 20 h
 Vendredi adultes de 20 h à 22 h
 Samedi lady boxing de 10 h à 12 h
 Dimanche cardio
 renfo musculaire de 11 h à 13 h
 AU PARC DE LA COURNEUVE



TARIFS

Pour les enfants (5-11 ans) 140 €

Pour les ados (12-17 ans) 160 €
 Pour les adultes 180 €



INSCRIPTIONS

- Formulaire médical à remplir sur place
- 2 photos
- Autorisation parentale (pour les – de 18 ans)

BOXE PIEDS-POINGS

TOTOF MUAY THAÏ

BOXE THAÏLANDAISE



PRÉSENTATION

Le Totof Muay Thaï vous accueille dans une ambiance de détente et de travail pour faire découvrir les valeurs de la boxe thaïlandaise. Le respect, le courage et le dépassement de soi sont les maîtres-mots de cet art martial venu de Thaïlande. Une boxe éducative dès 15 ans, ludique pour les femmes, diversifiée pour les loisirs ou efficace pour les compétitions. Nous sommes à votre écoute pour vous accompagner dans vos objectifs ; n'hésitez pas à nous rejoindre.



LIEU D'ACTIVITÉ

Dojo, salle André-Karman
 15 - 19, rue Firmin Gémier



HORAIRES

Mardi et jeudi de 19 h 30 à 22 h



TARIFS

Mineurs 180 €
 Adultes 200 €



INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical
- Cotisation
- Autorisation parentale pour les mineurs



CONTACT

E-mail : totofyou@gmail.com

Tél. : 06 29 74 03 87



DATE DE REPRISE

Jeudi 11 septembre 2025

BOXE PIEDS-POINGS

XTREM'SPORTS

BOXE ET BABY BOXE



PRÉSENTATION

Les enfants, les joueurs et gantés, se serrent, courent et s'amuse sous les regards des parents. Notre objectif : l'éveil physique, psychologique et social des enfants.



LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France



HORAIRES

Baby boxe 4 - 6 ans.....Samedide 14 h à 15 h

Boxe 6 - 9 ans.....Lundide 17 h à 18 h

.....Samedide 15 h à 16 h

Boxe 10 - 15 ans

Lundi - vendredide 19 h à 20 h



TARIFS

- Baby boxe 4 - 6 ans 200 €
- Boxe 6 - 9 ans 250 €
- Boxe 10 - 15 ans 300 €



INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion et cotisation

LADY BOXING



PRÉSENTATION

Dans un monde longtemps réservé aux hommes, la boxe féminine réussit depuis une dizaine d'années à se développer.



LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France



HORAIRES

Lundide 18 h à 19 h

Vendredi.....de 18 h à 19 h



TARIFS

Lady boxing250 €

FORFAIT PACKAGE

Full access féminin450 €

KICKBOXING



PRÉSENTATION

Initiez-vous ou perfectionnez-vous à toutes les techniques de jambes, de bras et de balayages en pratiquant ce sport à percussion.



LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France



HORAIRES & d TARIFS

Mardi et mercredide 20 h 30 à 22 h

Cotisation390 €

BOXE ANGLAISE



LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France



HORAIRES & d TARIFS

Mardide 19 h à 20 h 30

Jeudide 20 h 30 à 22 h

Cotisation390 €



CONTACT

Stéphane Chaufourier

Tél. : 06 61 53 08 13

Mail : atch2011@gmail.com

Site : www.atchacademy.com.com



DATE DE REPRISE

Septembre 2025

DANSE

ACAS

DANSE ORIENTALE



PRÉSENTATION

Formidable moyen d'expression et de communication, la danse orientale est un vecteur de lien social et d'ouverture culturelle. Elle permet un véritable dépassement de soi. La danse orientale a le pouvoir d'évacuer le stress, sa musique invite à l'évasion et permet à toutes ses pratiquantes d'exprimer un véritable bien-être, devenu rare aujourd'hui. En pratiquant la danse orientale, les danseuses tonifient leur corps et leurs muscles de façon naturelle et en s'amusant.

Ces cours s'adressent à tous les publics, quel que soit l'âge, la morphologie ou l'origine.



LIEU D'ACTIVITÉ

Salle du Montfort

35, rue Hélène Cochenne



HORAIRES

Mercredi (Montfort).... de 17 h 30 à 22 h 30

Lundi (Montfort)..... de 18 h à 21 h



TARIFS

- Adultes 240 €/an
- Enfants 170 €/an



INSCRIPTIONS

- 1 photo
- Certificat médical
- Dossier d'inscription
- Règlement



CONTACT

Lydia Mouhoubi : 06 58 92 00 60



DATE DE REPRISE

Mercredi 17 septembre 2025

AUBER DANSE DE SALON

DANSE DE SALON



PRÉSENTATION

Chevronnés et amateurs se retrouveront pour le plaisir d'échanger quelques pas de danses de salon, mais aussi du madison, charleston, rock, tarentelle... Des soirées festives et des sorties seront proposées régulièrement.

L'association ne donne pas de cours.



LIEU D'ACTIVITÉ

Salle Alfred-Jarry (salle de quartier)

35, rue Alexandre Dumas



HORAIRES

Jeudi de 18 h à 20 h 30



TARIFS

- Albertivillariens 22 €
- Extérieurs 24 €

Participation partagée au coût des initiatives



INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion (sur place)
- 1 photo d'identité
- Cotisation



CONTACT

Édouard Wolny : 01 48 34 70 29



DATE DE REPRISE

Septembre 2025

DANSE

COLIBRI DES ÎLES

... DANSE ET MUSIQUE ANTILLAISES ...



PRÉSENTATION

Depuis 1996, l'association Colibri des Îles fait vivre la culture afro-caribéenne à travers l'initiation à la danse traditionnelle, aux danses afro-caribéennes et au tambour. Elle participe à divers festivals, carnivals et organise des événements culturels tout au long de l'année.



LIEU D'ACTIVITÉ

École Shiva-Kahlo
2 - 4, rue du Chemin Vert



HORAIRES

Mercredi.....de 18 h à 20 h
Jeudi.....de 20 h à 22 h
Samedi.....de 13 h 30 à 20 h
Dimanche.....de 9 h à 20 h

PAR GROUPES (À PARTIR DE 6 ANS)

Samedi.....de 14 h à 15 h Danse sur CD et sur tambour

LES COLOMBES

Samedi.....
de 15 h 30 à 17 h 30

LE COLIBRI (AVANCÉS) & LES KAËLIS (LES TI SI CRIÈS) ET LES COLOMBES (INTERMÉDIAIRES)

Samedi.....
de 14 h à 20 h

COURS DE PERCUSSIONS

Dimanche.....de 10 h à 13 h



TARIFS

La première année.....30 €
Les années suivantes.....25 €
+ tarif spécifique pour les cours de percussions

INSCRIPTIONS

En septembre lors des répétitions

CONTACT

Karine Relav (présidente)

Tél. : 06 70 10 48 77

colibridesiles.association@gmail.com

Facebook: [colibri des îles](#)

Instagram: [asso. colibridesiles](#)

Tiktok: [@colibridesilesasso](#)



DATE DE REPRISE

Samedi 13 septembre 2025



DANSE

EL HOGAR EXTREMEÑO

..... COURS DE FLAMENCO



PRÉSENTATION

Cours de flamenco. Ambiance espagnole assurée.

Un cours d'essai gratuit. Portes ouvertes les deux derniers dimanches de septembre.



LIEU D'ACTIVITÉ

194, boulevard Félix Faure **Tél. :** 01 48 34 70 46

(Uniquement les samedis et dimanches après-midi)



HORAIRES

COURS LES DIMANCHES

Niveau I (avancé) de 15 h à 16 h

Niveau II (intermédiaire) de 16 h à 17 h
Niveau III (débutant) de 17 h à 18 h (sevillanas)



TARIFS

Tarif annuel 198 €* + 22 €

Adhésion (tarif indicatif) (*possibilité de payer en 3 fois)



INSCRIPTIONS

Sur place aux heures de cours



CONTACT

Carmen Garcia (présidente)

Tél. : 01 48 34 25 97 / 06 89 71 95 13

carmenalvarezgarcia49@gmail.com



DATE DE REPRISE

Dimanche 7 septembre 2025

DANSE

INDANS'CITÉ

..... DANSE



PRÉSENTATION

DANSES : MODERN'JAZZ, HIP-HOP, AFRO FIT, AFRO URBAIN, SALSA...

Cours de danse, plusieurs catégories d'âges et différents niveaux. Et aussi de nombreux stages, spectacles, démonstrations...

DANSE MODERN'JAZZ

À PARTIR DE 4 ANS

HIP-HOP

À PARTIR DE 7 ANS

ATELIER CIRQUE JONGLAGE À PARTIR DE 6 ANS

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE : PILATES, REMISE EN FORME, STRETCHING MOBILITY

À PARTIR DE 15 ANS

DANSE THÉRAPIE : COURS RÉSERVÉS AUX PERSONNES ATTEINTES DE HANDICAP PSYCHIQUE

AUTRES ACTIVITÉS : AIDE AUX DEVOIRS, INITIATION À L'ANGLAIS, ATELIERS CRÉATIFS (ARTS PLASTIQUES)

LIEU D'ACTIVITÉ

Maison de la danse

13, rue Léopold Rechossière

HORAIRES

Plus d'informations sur le planning des cours et les modalités d'inscription en ligne : www.indanscite.com

TARIFS

Les cotisations seront différenciées à partir de 180 € selon barème sur place et en fonction du nombre de cours choisis.

Passeport loisirs de la CAF et coupons sport ANCV acceptés



INSCRIPTIONS EN LIGNE

INSCRIPTIONS

Samedi 6 septembre 2025 au parc Stalingrad, lors du Forum de la rentrée, de 11 h à 18 h

PERMANENCES POUR LES INSCRIPTIONS

Mercredis 10 et 17 septembre 2025, de 16 h 30 à 19 h 30, sur le lieu d'activité, puis à partir de lundi 22 septembre 2025 aux horaires d'activités

CONTACT

Tél. : 01 48 34 99 15

Courriel : indanscite@free.fr

DATE DE REPRISE

Lundi 22 septembre 2025



DANSE

LANDYKADI

DANSE AFRICAINE



PRÉSENTATION

Que vous soyez débutant ou déjà adepte de la danse africaine, nous vous invitons à venir prendre du plaisir dans l'apprentissage des danses du Mali auprès de Hawa Kouyaté. Dans une ambiance conviviale, chacun progresse à son rythme, mêlant pratique artistique et activité sportive, en harmonie avec les percussionnistes, menés par Boubacar Dembélé.

Danseuse étoile au Ballet national du Mali pendant 18 ans, Hawa Kouyaté, qui a travaillé durant sept ans aux côtés de Mathilde Monnier, enseigne aujourd'hui la danse traditionnelle malienne en France et à l'international (Norvège, Belgique, Italie, États-Unis...).



LIEU D'ACTIVITÉ

Salle Solomon
4, rue Edgar Quinet



HORAIRES

Jeudi de 20 h à 21 h 30
Hors vacances scolaires



TARIFS

Adhésion obligatoire à Landykadi 10 € l'année
Pour l'année 340 / 310* €

* Tarif réduit accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi, sur présentation d'un justificatif.



INSCRIPTIONS

Sur place aux heures de cours.

Document à fournir :

Certificat médical autorisant la pratique de la danse africaine.



CONTACT

Tél. : 06 24 53 04 66

Courriel : landykadi@gmail.com

www.facebook.com/landykadi

Site : landykadi.org



DATE DE REPRISE

Jeudi 18 septembre 2025

GYMNASTIQUE

CMA GYMNASTIQUE

..... GYMNASTIQUE SPORTIVE



PRÉSENTATION

Ouvert à tous de 11 mois à 70 ans.

BABY GYM

Combinaison de gym, de coordination et de jeux.

GYMNASTIQUE SPORTIVE AUX AGRÈS

(Sol, saut barres, poutre...) En loisirs ou en compétition, nous accueillons filles et garçons désireux d'apprendre à faire la roue, les saltos et autres acrobaties.

SECTION ADULTES

Une nouvelle discipline innovante est proposée : une section alliant arts martiaux et gym (le tricking). Accessible à tous les niveaux, cette activité permet de s'initier aux agrès et de découvrir le main à main.

GYM PARENTS

Mélange de fitness, de zumba et d'abdos-fessiers dans la convivialité.

TRAMPOLINE

Initiation



GR (GYMNASTIQUE RYTHMIQUE)

Ballons, cerceaux, cordes, massues, ruban...
Initiez-vous à la gymnastique rythmique.



LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Paul-Bert

126, rue des Cités

Tél. : 01 48 33 52 61



HORAIRES

BABY GYM (MIXTE)

De 11 mois à 2 ans et demi Samedi* : de 9 h 45 à 10 h 45

3 - 5 ans Samedi : de 11 h 15 à 12 h 30

3 - 5 ans Samedi : de 13 h 15 à 14 h 30

3 - 5 ans Lundi : de 16 h 45 à 18 h

3 - 5 ans Mardi : de 16 h 45 à 18 h

3 - 5 ans Jeudi : de 16 h 45 à 18 h

3 - 5 ans Vendredi : de 16 h 45 à 18 h

(*la présence d'un parent est obligatoire)

HANDIGYM

Mercredi de 13 h à 14 h

GROUPE LOISIRS

› FILLES :

Mardi

6 - 9 ans de 18 h à 19 h 30

Vendredi

10 ans et plus de 18 h à 19 h 30

› FILLES :

Mercredi

6 - 9 ans de 14 h à 15 h 30

9 - 12 ans de 15 h 30 à 17 h

11 ans et plus de 17 h à 18 h 30

› FILLES :

Samedi

6 - 12 ans de 14 h 30 à 16 h

› GARÇONS :

Mercredi

6 - 11 ans..... de 17 h à 18 h 30

12 - 16 ans..... de 17 h à 18 h 30

Groupe compétition: FÉMININES

Samedi..... de 16 h à 18 h

Lundi/mercredi..... de 18 h à 20 h

› MASCULINS

Lundi/mercredi..... de 18 h à 20 h

GYMNASTIQUE RHYTHMIQUE (GR)

Jeudi..... de 18 h à 19 h 30

GROUPE ADULTES (+ DE 16 ANS)

Lundi/jeudi..... de 20 h à 22 h (mixte)

GYM PARENTS

Mardi..... de 20 h 30 à 21 h 30

Samedi..... de 11 h 30 à 12 h 30

TRAMPOLINE

Dimanche..... de 10 h à 12 h

Dimanche..... de 14 h à 18 h



TARIFS

Baby gym.....180 €

Groupe compétition.....190 €

Groupe adultes.....190 €

Groupe loisirs.....180 €

Gym parents.....140 €

Groupe GR.....190 €

Trampoline.....180 €

Prévoir l'achat du justaucorps pour les groupes compétitions + 60 €

+ 30 € pour les non Albertivillariens



DATE DE REPRISE

Lundi 22 septembre 2025



INSCRIPTIONS

› Tous les jours à compter du 1^{er} septembre 2025, de 16 h 30 à 19 h 30 sauf le mercredi, de 14h à 18h.



› Le samedi 6 septembre, de 11h à 18h au Forum de la rentrée au parc Stalingrad.

DOCUMENTS À FOURNIR : INSCRIPTIONS EN LIGNE

- Cotisation
- Certificat médical Photocopie de la CNI

CAF/ANCV / PASS 5^e / Pass'sports acceptés/
Paiement en 3 fois accepté



CONTACTS

Silvy Lourenço : 06 60 47 95 69

Nathalie Lourenço : 06 26 15 59 29

E-mail : cmagymnastique@gmail.com

Facebook : [cmagymnastique](https://www.facebook.com/cmagymnastique)

Insta : [cma.gym](https://www.instagram.com/cma.gym)

Tiktok : [cma.gym](https://www.tiktok.com/@cma.gym)

GYMNASTIQUE

TOP FORME

FITNESS/YOGA GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN STEP/SPORTS DE RAQUETTE AÉROBOXE/LIA



PRÉSENTATION

Variez les séances et progressez à votre rythme et dans la bonne humeur grâce à une grande diversité d'activités encadrées par des coachs spécialistes.



LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Robespierre
19, rue Danielle Casanova



HORAIRES

Lundi (lia/fitness).....de 19 h à 20 h
Mini tennis.....de 18 h à 19 h 10
Mardi (step/fitness)de 18 h à 19 h
Mercredi (gym d'entretien/fitness)
.....de 18 h à 19 h

Mercredi (yoga)de 19 h à 20 h
Jeudi (yoga).....de 18 h à 19 h
Mini tennis.....de 19 h à 20 h 30
Vendredi (aéroboboxe/fitness)
.....de 18 h 30 à 19 h 30



TARIFS

- Pour les adultes 100 €
- Pour les enfants de -16 ans..... 35 €
- Cotisation complémentaire
tous les 10 cours 10 €



INSCRIPTIONS

Au gymnase Robespierre, durant
les cours exclusivement.



CONTACTS

Jacques Dupuis : 07 85 14 18 40
Marie-Christine Margat : 06 80 37 36 47



DATE DE REPRISE

Lundi 15 septembre 2025

YOGA ET BIEN-ÊTRE

YOGA



PRÉSENTATION

Discipline visant à favoriser le bien-être et la détente à travers la prise de postures. Elle inclut l'apprentissage de la respiration, visant à maîtriser le souffle et les postures. Pratique du hathayoga et du Yoga Nidra.



LIEUX D'ACTIVITÉ

Salle Casanova : 153, rue Danielle Casanova
Collège Jean-Moulin 76, rue Henri Barbusse



HORAIRES

SALLE CASANOVA

Mardi.....de 19 h à 20 h 30

COLLÈGE JEAN-MOULIN

Mercredi.....de 19 h à 20 h 30



TARIFS

Inscription annuelle.....240 €
(1 chèque de 240 € ou en 3 chèques 120 €
+60 + 60 € encaissables le 2 novembre 2025,
le 1^{er} février 2026 et le 2 mai 2026)



INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 bulletin d'adhésion
- Le montant de la cotisation



CONTACTS

Tél. : Yvette 01 43 52 10 56
ou Sofia 06 73 80 51 62

Yogaetbienetre.aubervilliers@gmail.com

FB : [Yoga et bien-être-Aubervilliers 93300](#)



DATES DE REPRISE

Collège Jean-Moulin : mercredi 24 septembre 2025

Salle Casanova : mardi 23 septembre 2025

YOGA KALARI

YOGA



PRÉSENTATION

Par l'apprentissage de postures qui combinent étirements complets et renforcement en profondeur (āsana), accompagnées d'une pratique consciente de la respiration (prāṇayāma), nos cours de yoga s'adressent à toutes et tous, débutants comme expérimentés.

Nos professeurs, formés au Hatha Yoga, s'adaptent avec attention au rythme et aux capacités de chacun.

Un cours dynamique d'1 h 30, dans une ambiance conviviale.



INSCRIPTIONS

- Début des cours : septembre 2025.
- Inscriptions possibles toute l'année.

Documents à fournir :

- Une copie de votre pièce d'identité
- un certificat médical de moins de 3 mois
- une adhésion annuelle à l'association de 10,00 €

COTISATIONS

- Cours à l'unité 15 €
- Carte de 10 cours 120 €
- Carte annuelle (de septembre à juin – 2 cours/semaine, soit 72 cours) 650 €



HORAIRES

Mardi..... de 18 h 30 à 20 h

Mercredi..... de 18 h à 19 h 30

Dimanche..... de 11 h à 12 h 30

Sauf jours fériés et vacances scolaires



LIEUX D'ACTIVITÉS

Gymnase du collège Gisèle-Halimi

47, rue Sadi Carnot M° Aimé-Césaire (L.12)

M° Aubervilliers - Pantin - 4 Chemins (L.7)



CONTACTS

06 08 49 12 30 ou 06 67 31 31 28

yogakalarishyne@gmail.com

www.yogakalari.fr

BIEN-ÊTRE

ASSOCIATION GLOBAL ÉQUILIBRE

..... RELAXATION/SOPHROLOGIE

PRÉSENTATION

L'Association Global Équilibre, en partenariat avec la société BO DEVELOPPEMENT, propose des ateliers hebdomadaires de relaxation, de méditation et de sophrologie.

LIEU D'ACTIVITÉ & c HORAIRES

Le lundi : dans une salle de l'école maternelle et primaire Vandana-Shiva et Frida-Kahlo, 2 - 4, rue du Chemin Vert (Bus : arrêt Heurtault). Engagement sur l'année. Préinscription souhaitée.

HORAIRES

Lundi de 19 h à 20 h 30
De fin septembre 2025 à juin 2026

30 séances l'année

TARIFS

Adhésion annuelle à l'association 5 €

Tarif par atelier de 1 h 30 17 €

Tarif par trimestre 170 €

Inscription avec engagement sur l'année pour une pratique régulière.

Groupes fermés pour permettre une progression pédagogique et favoriser un cadre sécurisant de développement personnel.

DATES DES ATELIERS

Début de l'aventure en octobre... afin de permettre à chacun de commencer sereinement sa rentrée et celle de sa famille, puis de prendre un temps hebdomadaire pour soi !

CONTACT

Olivier Berger : 06 98 89 79 26

bodeveloppement@gmail.com

JEUX DE BOULES

CMA BOULES LYONNAISES

..... BOULE LYONNAISE



PRÉSENTATION

La boule lyonnaise ou sport-boules se joue sur un terrain fermé avec des règles précises en tête-à-tête, en doublettes, en tripllettes ou en quadrettes.

CATÉGORIES D'ÂGE :

Benjamins : 9 - 11 ans

Minimes : 12 - 14 ans

Cadets : 15 - 17 ans

Sans limite d'âge : - à partir de 18 ans (mixte)



LIEU D'ACTIVITÉ

Boulodrome Roger-Billaux, parc Stalingrad



HORAIRES

Du lundi au samedi de 14 h 30 à 18 h 30



TARIFS

Licence FSGT 3^e ou 4^e division 60 €

Licence FFSB 4^e division 65 €

Licence FFSB 3^e division 77 €

Licence FSGT+ FFSB 3^e division 135 €

Licence FSGT+ FFSB 4^e division 120 €



INSCRIPTIONS

Sur les lieux d'activités toute l'année

Documents à fournir :

- 1 bulletin d'adhésion
- 2 photos
- Cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 autorisation parentale pour les - de 18 ans

JEUX DE BOULES

CMA PÉTANQUE DU THÉÂTRE

..... PÉTANQUE



PRÉSENTATION

L'activité est ouverte à tous, sans distinction de niveau. Des entraînements ont lieu chaque jour de la semaine. Les compétitions se déroulent le week-end. Il est demandé à chaque participant de venir avec une triplète de boules.



LIEU D'ACTIVITÉ

Terrain de pétanque, parc Stalingrad, rue Édouard Poisson



HORAIRES

Tous les jours de 14 h 30 à 18 h 30



TARIFS

50€ (Cotisation fixée selon le barème des Fédérations)



INSCRIPTIONS

Au début de chaque année

DOCUMENTS À FOURNIR :

2 photos d'identité 1 certificat médical

Bulletin d'adhésion Cotisation



CONTACT

Sur le lieu d'activité



DATE DE REPRISE

Septembre 2025

PARKOUR, ACROBATIE

ONDE 2 CHOC

PARKOUR, ACROBATIE (L'ART DU DÉPLACEMENT)

PRÉSENTATION

Onde2choc est reconnu au niveau international dans les sports acrobatiques. L'association a été créée par des passionnés des sports urbains. Aujourd'hui, elle enseigne le Parkour - Freerun et l'acrobatie dans un cadre sécurisé.

Pour plus d'informations :

<https://www.onde2choc.com>

À partir de 8 ans

HORAIRES

PARKOUR & FREERUNNING

COURS ENFANTS :

Samedi..... de 13 h à 14 h 30

COURS ADULTES :

Lundi..... de 19 h à 20 h 30

GROUPE COMPÉTITION :

Mardi..... de 18 h à 22 h

Samedi..... de 16 h à 18 h

Dimanche..... de 9 h à 13 h

TRAINING LIBRE DE PARKOUR ENCADRÉ :

Mercredi..... de 15 h 30 à 22 h

Jeudi..... de 18 h à 22 h

LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Manouchian

41, rue Lécuyer

TARIFS

PARKOUR

Enfant 1 cours/sem.....200 €

Adulte 1 cours/sem.....200 €

INSCRIPTIONS

1 certificat médical

Bulletin d'adhésion

2 photos d'identité

Cotisation

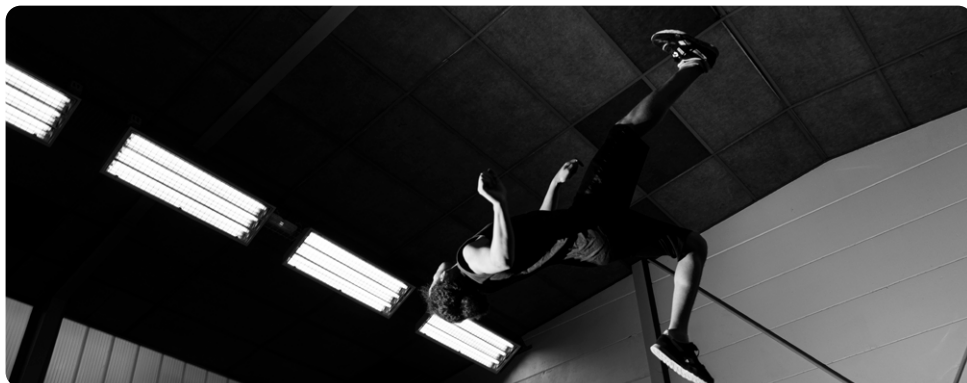
CONTACT

o2c.academie@gmail.com

Tél. : 06 95 65 05 05 ou 07 52 29 95 93

DATE DE REPRISE

Lundi 8 septembre 2025



PATINAGE SUR ROULETTES

UNIROLLER

PATINAGE ARTISTIQUE

à partir de
5 ans

PRÉSENTATION

Le roller artistique sur roulette se rapproche du patinage artistique sur glace dans une version plus moderne, plus jeune et plus athlétique. Le Roller Artistique est un sport mixte qui attire autant les filles que les garçons.

Le club UniRoller propose des cours à partir de 4 ans. L'initiation offre une première approche de la glisse, puis l'école de patinage permet une spécialisation en roller artistique. Venez essayer !

LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Henri-Wallon - Stade du Dr Pieyre
139, rue Henri Barbusse

HORAIRES

Samedi débutants de 14 h à 15 h

Samedi compétiteurs de 14 h à 17 h

TARIFS

Cotisation 233 €



Licence - 12 ans 25 €

Licence 12 ans et plus 45 €

Tarifs susceptibles d'évoluer

INSCRIPTIONS

Certificat médical d'aptitude à la pratique
du patinage artistique sur roulettes
et en compétition

2 photos d'identité

Fiche d'inscription Cotisation

CONTACT

contact@uniroller.fr

DATE DE REPRISE

Septembre 2025



SPORTS DE PLEIN AIR

CYCLISME MUNICIPAL D'AUBERVILLIERS 93

..... CYCLISME



PRÉSENTATION

De la découverte à la compétition, la section cyclisme du CMA93 accueille les jeunes à partir de 5 ans pour pratiquer le vélo à travers plusieurs disciplines : piste, route ou cyclo-cross... Dans une ambiance conviviale et dynamique, chacun peut progresser à son rythme et participer à des courses. Durant les vacances scolaires le club organise plusieurs stages en France.



LIEUX D'ACTIVITÉ

CMA Cyclisme : 35, rue Hélène Cochenec, parc départemental Georges- Valbon



HORAIRES

3 groupes de niveau
5 - 16 ans

Mercredi..... de 13 h 30 à 16 h 30
Compétitions les week-ends de mars à octobre



TARIFS

- 5 - 16 ans 100 €
- 16 ans et plus tarifs variables selon le niveau
- Location de vélos à l'année 80 €



INSCRIPTIONS

De septembre à décembre au club

- Certificat médical obligatoire
- Demande de licence FFC
- Dossier club

L'inscription comprend la licence FFC ainsi qu'une tenue cycliste aux couleurs du club



CONTACT

Sur le lieu d'activité Sofiane Mekhazni

Sofiane.mekhazni@outlook.com

..... BMX



PRÉSENTATION

La section BMX accueille tout public à partir de 5 ans pour pratiquer le BMX Race. C'est un sport moderne, acrobatique et spectaculaire, qui se pratique sur une piste d'environ 350 à 400 m parsemée de bosses. Le groupe, convivial, est encadré par des pilotes de haut niveau.



LIEU D'ACTIVITÉ

Stade de La Motte
59, rue Marcel Cachin - 93000 Bobigny



HORAIRES

3 groupes de niveau ; les horaires peuvent être modifiés en début de saison selon les inscriptions.

DÉBUTANTS

Mercredi..... de 17 h 30 à 19 h 30
Samedi..... de 13 h à 15 h

CONFIRMÉS/EXPERT

Mardi..... de 19 h à 21 h
Jeudi..... de 19 h à 21 h
Samedi..... de 15 h à 17 h



TARIFS

1 entraînement/sem 160 € ou 190 €*
2 entraînements/sem..... 250 € ou 280 €*

3 entraînements/sem.....310 €
* option prêt du matériel30 €



INSCRIPTIONS

De septembre à décembre à la piste de BMX.

- Certificat médical obligatoire
- Demande de licence FFC
- Dossier club

L'inscription comprend la licence FFC ainsi qu'un maillot du club aux couleurs du club.



CONTACT

Sur le lieu d'activité Catherine Darces

lunelune@hotmail.com



DATE DE REPRISE

Septembre 2025

SPORTS DE PLEIN AIR

CMA PLEIN AIR

..... ESCALADE



PRÉSENTATION

Le CMA Plein air est une association sportive affiliée à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT), ouverte à la pratique de toutes et tous, et dont les activités sont axées sur les sports de pleine nature. .

Durant l'année le club vous propose une initiation à la pratique de l'escalade, encadrée par des bénévoles.

Les séances ont lieu au gymnase du collège Miriam-Makeba et peuvent aussi se dérouler sur d'autres murs de la région. L'association organise, au cours de la saison, plusieurs sorties extérieures, des rencontres inter-clubs et plusieurs week-ends sportifs. Une partie du matériel est mise à disposition par l'association.



LIEU D'ACTIVITÉ

Collège Miriam-Makeba

14, rue du Pilier



HORAIRES

ESCALADE ENFANTS (5 -11 ANS)

Lundi et mercredi de 18 h 30 à 20 h

ESCALADE ADOS (12 - 15 ANS)

Mardi..... de 18 h 30 à 20 h

ESCALADE ADULTES

Lundi et mercredi de 20 h à 22 h



TARIFS

POUR LES ALBERTIVILLARIENS

Adultes 70 €

Moins de 18 ans 70 €

POUR LES EXTÉRIEURS

Adultes 80 €

Moins de 18 ans 80 €



INSCRIPTIONS

À des fins d'organisation, l'intégralité des documents ci-après devra être donnée en une fois à la suite des trois séances d'essai :

- Fiche d'inscription
- Certificat médical de l'année en cours (nos activités n'autorisent pas l'utilisation d'un certificat médical de plus de six mois) avec la mention obligatoire « escalade et compétition »

- Cotisation (possibilité de payer en plusieurs fois, par chèque uniquement)



CONTACT

Mail : cmapleinaubervilliers@gmail.com

Tél. : 06 31 82 35 62



DATE DE REPRISE

Lundi 15 septembre 2025

SPORTS DE PLEIN AIR

RAND'AUBER

RANDONNÉE PÉDESTRE



PRÉSENTATION

Rand'Auber organise et encadre des randonnées pédestres qui s'adressent aux bons marcheurs : les distances parcourues représentent en moyenne 20 km dans la journée, soit 5 à 6 h de marche effective, sur des terrains de nature variable. Pour ceux qui commencent l'activité, certaines randonnées sont fractionnables et permettent de parcourir une douzaine de kilomètres.

De bonnes chaussures adaptées à la randonnée sont exigées.



LIEU D'ACTIVITÉ

Les randonnées se déroulent dans la région Île-de-France, en tout lieu accessible depuis Aubervilliers en une heure maximum.

Nous organisons également plusieurs fois dans l'année des week-ends de randonnée de deux ou trois jours un peu partout en France.



HORAIRES

Les randonnées à la journée se déroulent, sauf exception, le dimanche. Le rendez-vous est fixé à la gare de départ du train

et précisé dans un programme établi tous les quatre mois. Le retour à Aubervilliers se fait entre 17 h et 19 h.

Pour les week-ends, départ le jeudi ou le vendredi après-midi. Retour le dimanche soir.

Nous privilégions l'usage du train, mais certaines randonnées peuvent s'effectuer en covoiturage ou en autocar.



TARIFS

- Inscription annuelle : 25 €
- titres de transport : achats individuels
- Une première randonnée d'essai sans adhésion est possible.



INSCRIPTIONS

Pour que l'adhésion soit effective, il faut juste compléter le bulletin d'adhésion. Aucun autre document n'est nécessaire.



DATE DE REPRISE

Les randonnées sont organisées toute l'année sans interruption.



CONTACTS

De préférence par courriel :

randauber@gmail.com

Thierry Hervé : 06 52 06 16 76

SPORTS DE RAQUETTE

AUBER'BAD

BADMINTON



PRÉSENTATION

Sport de raquette individuel et collectif pour la détente et la compétition.

Tenue vestimentaire pour la pratique : chaussures à semelles blanches, short & T-shirt, raquette.



LIEUX D'ACTIVITÉS

Gymnase Henri-Wallon
entrée par le stade du Dr Pieyre
139, rue Henri Barbusse
Gymnase Le Corbusier
1, rue du Dr Michaux



TARIFS

Enfants 100 €
Adultes 135 €



HORAIRES

GYMNASE HENRI-WALLON

Jeunes

Mercredi de 18 h 30 à 20 h

Jeudi de 19 h à 20 h 30

Adultes

Lundi de 19 h 30 à 23 h 30

Jeudi de 20 h 30 à 23 h

GYMNASE LE CORBUSIER

Mardi de 20 h 30 à 23 h 30

Dimanche de 10 h à 14 h



INSCRIPTIONS

Certificat médical d'aptitude à la pratique du badminton

Bulletin d'adhésion à remplir en ligne

Cotisation



CONTACT

auberbadd@gmail.com

ou sur place aux horaires et lieux d'activité



DATE DE REPRISE

Septembre 2025



SPORTS DE RAQUETTE



CMA TENNIS

TENNIS



PRÉSENTATION

Pratique libre du tennis sur des courts intérieurs et extérieurs.

Cours pour enfants et pour adultes dispensés sur des courts couverts et découverts, et encadrés par des moniteurs diplômés.

Tournois et animations toute l'année.



LIEUX D'ACTIVITÉS

Courts André-Karman (toute l'année) : 125-129, rue André Karman

Tél. : 01 48 34 73 12

Courts Paul-Bert: 7, rue Paul Bert

Tél. : 06 01 78 98 28 ou 06 81 64 81 97



HORAIRES

Les cours sont ouverts de 9 h à 22 h du lundi au samedi ; le dimanche et les jours fériés de 9 h à 20 h.

Pour les enfants, les cours collectifs ont lieu principalement le mercredi et le samedi, et en fin d'après-midi le reste de la semaine.

Pour les adultes, les cours ont lieu en soirée à partir de 18 h et à la pause méridienne.



INSCRIPTIONS

1 fiche d'inscription cotisation

Permanences d'inscriptions 2025 au 125, rue André Karman :

- Samedis 6 et 13 septembre
de 13 h à 17 h
- Mercredis 3 et 10 septembre
de 14 h à 18 h



TARIFS (licence FFT obligatoire incluse)

POUR LES ALBERTIVILLARIENS

1 H/semaine :

Baby tennis, Mini tennis,	
École de tennis, École de tennis ados	
(Nés entre 2008 et 2021).....	200 €
Étudiants	
(19 à 25 ans, avec justificatif).....	350 €
Adultes	460 €

JEU LIBRE SANS COURS :

Accès aux courts intérieurs et extérieurs.	
Étudiants	220 €
Adultes	260 €
Accès aux courts extérieurs en	
heures creuses	180 €
Tarifs réduits pour les familles	

POUR LES EXTÉRIEURS :

1 H/semaine :

Baby tennis, mini tennis,	
École de tennis, École de tennis ados	
(nés entre 2008 et 2021).....	250 €
Étudiants	
(19 à 25 ans, avec justificatif).....	400 €
Adultes	510 €

JEU LIBRE SANS COURS :

Accès aux courts intérieurs et extérieurs.	
Étudiants	270 €
Adultes	310 €
Accès aux courts extérieurs heures creuses	
230 €	
Tarifs réduits pour les familles	



CONTACT

Tél. 06 81 64 81 97/06 01 78 98 28

Mail : throth@hotmail.fr

<http://www.cmatennis.fr>



DATES DE REPRISE

Reprise des cours collectifs lundi 15 septembre 2025

Nouvelle saison sportive : lundi 1^{er} septembre 2025

SPORTS DE RAQUETTE



CMA TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE



PRÉSENTATION

Le club accueille toutes les catégories d'âge à partir de 8 ans, garçons et filles.

Le tennis de table peut se pratiquer en loisirs ou en compétition (plusieurs niveaux).

La priorité est donnée à la convivialité, au partage, et aux progrès de chacun.

Personnes en situation de handicap bienvenues. Pratique en famille le mercredi.



LIEU D'ACTIVITÉ

Collège Jean-Moulin

76, rue Henri Barbusse



HORAIRES

ENFANTS ET JEUNES

Entraînements selon niveau et âge

Lundi - jeudi.....de 18 h à 20 h

Mercredi.....de 18 h à 20 h

Samedi de 14h à 16h

Compétitions le week-end

ADULTES

Entraînement loisirs

Mercredi.....de 20 h à 22 h

Jeudi.....de 20 h à 23 h

Entraînement compétition

Lundide 20 h à 22 h

Samedi de 16h à 18h

Compétitions par équipes : vendredi soir

Compétitions individuelles : week-end



TARIFS

Comprend l'adhésion club + la licence
Assurance fédération

Enfants compétition.....170 €

Enfants loisirs.....110 €

Adultes compétition.....230 €

Adultes loisirs.....160 €

Passage en compétition en cours d'année :
prévoit un supplément (- 20€ pour les fratries)



INSCRIPTIONS

- Fiche d'inscription
- 1 certificat médical pour les compétitions, question de santé pour les groupes loisirs
- La cotisation complète (possibilité de payer en 3 fois. Les 3 chèques ou les espèces sont à remettre lors de l'inscription)



CONTACT

Patrick Mazerand : 06 50 15 12 96

mailmazerand@gmail.com



DATE DE REPRISE

Lundi 1^{er} septembre 2025

SPORTS DE RÉFLEXION



CMA BRIDGE CLUB

BRIDGE



PRÉSENTATION

Club de bridge convivial pour débutants et joueurs confirmés.

- Initiation et parties libres : tous les mercredis.
- Tournois de régularité avec points d'experts : lundi et samedi.

À partir de 18 ans jusqu'à 99 ans.



LIEU D'ACTIVITÉ

Salle de bridge :

2, rue Henri Manigart



HORAIRES

Lundi, mercredi et samedi.... de 14 h à 18 h

Le club est ouvert 12 mois sur 12.



TARIFS

NOUVEAUX MEMBRES

Adhésion au club 15 €

Non licencié FFB : Licence gratuite
la 1^{re} année Licencié FFB 30 €
(à la date de renouvellement de la licence)

ANCIENS MEMBRES

Albertivillariens 45 €

Extérieurs 55 €

DROITS DE TABLE POUR LES TOURNOIS

(Lundi/samedi) :

Pour les membres licenciés 3 €

Pour les non licenciés 4 €



INSCRIPTIONS

- 1 bulletin d'adhésion
- Cotisation



CONTACT

Marinette Viget

Tél. : 06 16 17 21 07

dominique.noal@orange.fr

Au club pendant l'activité

CLUB DE SCRABBLE LA FRETTE

SCRABBLE DUPLICATE

Le Scrabble en Duplicate est une variante du jeu de Scrabble qui, contrairement au jeu en famille (ou « partie libre »), élimine totalement la part de hasard due aux tirages.

Il garde cependant les mêmes règles quant aux mots admis et à la manière de compter les points.



LIEU D'ACTIVITÉ

42, rue Danielle Casanova



HORAIRES

Mardi et vendredi..... de 14 h à 17 h



COTISATIONS :

50 € (adhésion + licence FFSC)

10 € (adhésion)

(Le tarif est susceptible d'évoluer)

Venir avec un jeu de Scrabble



DATE DE REPRISE :

Septembre 2025



CONTACT

Danièle Lahoucine

Tél. : 06 83 80 99 96

JEUX D'ÉCHECS

CMA ÉCHECS



PRÉSENTATION

Le CMA Échecs promeut et favorise l'enseignement et la pratique du jeu d'échecs comme discipline sociale et conviviale.

Compétitions : samedi/dimanche



LIEU D'ACTIVITÉ

Salle d'échecs

153, rue Danielle Casanova



INSCRIPTIONS

1 photo d'identité

1 questionnaire de santé

1 attestation de réponse négative

1 certificat médical (si les réponses au questionnaire de santé ne sont pas négatives)

Autorisation parentale pour les mineurs (Cf. bulletin d'adhésion)

Cotisation

1 certificat médical pour les adultes



HORAIRES

Initiation et perfectionnement adultes

Mardi..... de 18 h à 22 h

Activités enfants

Mardi..... de 18 h à 20 h

Mercredi..... de 14 h 30 à 17 h 30

Tournois internes/parties rapides et blitz

Vendredi..... de 18 h à 22 h

Compétitions fédérales et tournois Open

Dimanche..... à partir de 13 h

Occasionnellement le samedi



TARIFS

Montant de l'inscription (adhésion CMA Échecs + licence FFE)

LICENCE A COMPÉTITION

Enfants (année de naissance 2013 ou après)

Albertivillariens 50 € /Extérieurs..... 55 €

Enfants (année de naissance 2009 - 2012)

Albertivillariens 52 € /Extérieurs..... 57 €

Jeunes (année de naissance 2005 - 2008)

Albertivillariens 61 € /Extérieurs..... 66 €

Adultes

Albertivillariens 100 €

Extérieurs 105 €

LICENCE B LOISIR

Enfants (année de naissance 2013 ou après)

Albertivillariens 38 € / Extérieurs..... 43 €

Enfants (année de naissance 2009 - 2012)

Albertivillariens 38 € / Extérieurs..... 43 €

Jeunes (année de naissance 2005- 2008)

Albertivillariens 38 € / Extérieurs..... 43 €

Adultes

Albertivillariens 60 €

Extérieurs 65 €



CONTACT

Fred Marival

Tél. : 06 38 90 88 38

fmarival@gmail.com

cma_echecs.club@hotmail.fr



DATE DE REPRISE

Mardi 3 septembre 2025



SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON

AUBERVILLIERS AVENIR BASKET-BALL

..... BASKET-BALL

PRÉSENTATION

Enseignement du basket-ball et pratique en compétition. Les seniors féminines évoluent en NF3, promo régionale, les seniors masculins en Pré-national et Pré-régional.

Toutes les équipes de jeunes jouent en championnats départementaux.

LIEUX D'ACTIVITÉ

COSEC Manouchian :

41, rue Lécuyer

Gymnase Lycée Le Corbusier :

1, rue du Dr Michaux

Gymnase Robespierre :

21, rue Danielle Casanova

Gymnase Henri-Wallon :

139, rue Henri Barbusse (entrée stade du Dr Pieyre)

TARIFS

250 € - Les dispositions particulières (mutations, assurances complémentaires) sont à la charge du licencié.

INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude
- Justificatif d'identité
- 1 photo d'identité Cotisation

HORAIRES

MASCULINS

Seniors (20 ans et +)

- Lundi : de 20 h à 23 h 30 au gymnase Manouchian
- Jeudi : de 20 h à 23 h 30 au gymnase Manouchian

U17 (> de 17 ans)

- Lundi : de 20 h 30 à 23 h 30 au gymnase Robespierre
- Mercredi de 19 h à 20 h 30 au gymnase Le Corbusier

U15 (> de 15 ans) / U13 (> de 13 ans)

- Lundi : de 18 h 30 à 20 h au gymnase Manouchian
- Vendredi : de 19 h à 20 h 30 au gymnase Henri-Wallon

FÉMININS

Seniors (20 ans et +)

Mardi : de 19 h 30 à 23 h 30 au gymnase Manouchian

Mercredi : de 19 h 30 à 23 h 30 au gymnase Manouchian

Vendredi : de 19 h 30 à 23 h 30 au gymnase Manouchian

U18 (> de 18 ans)

Lundi : de 18 h à 20 h au gymnase Manouchian

Jeudi : de 18 h à 20 h au gymnase Manouchian

U15 (> de 15 ans) / U13 (> de 13 ans)

Lundi : de 18 h à 19 h 30 au gymnase Manouchian

Jeudi : de 18 h à 20 h au gymnase Manouchian

U13 (> de 13 ans)

Mercredi : de 18 h à 20 h au gymnase Manouchian

Vendredi : de 18 h à 20 h au gymnase Manouchian

ÉCOLE DE BASKET U11 (> 11 ANS) : MIXTE

Mercredi : de 16 h à 18 h au gymnase Manouchian

ÉCOLE DE BASKET U9 (> 9 ANS) : MIXTE

Samedi : de 9 h à 12 h au gymnase Manouchian



DATES DE REPRISE

■ Seniors

Seconde quinzaine du mois d'août 2025, aux horaires des entraînements

■ Jeunes

Rentrée scolaire de septembre 2025, aux horaires des entraînements



CONTACT

PAR SMS : 06 36 36 07 26



CMA HANDBALL

HANDBALL



PRÉSENTATION

Le handball est un sport collectif accessible à tous. Filles ou garçons, jeunes ou moins jeunes. Pratique compétitive ou de loisirs.



LIEUX D'ACTIVITÉS

Gymnase Guy-Moquet

10, rue Édouard Poisson

Gymnase Gisèle-Halimi

45, rue Sadi Carnot

Gymnase Robespierre

19, rue Danielle Casanova

Gymnase Henri-Wallon

139, rue Henri Barbusse

Gymnase Le Corbusier

139, rue du Dr Michaux



HORAIRES

Lundi au vendredi de 17 h 30 à 22 h 30

Samedi.....de 9 h 30 à 12 h 30



TARIFS

École de handball130 €

Moins de 11 ans150 €

Moins de 13 ans	150 €
Moins de 15 ans	175 €
Moins de 17 et 18 ans	175 €
Seniors.....	205 €



INSCRIPTIONS

Certificat médical d'aptitude à l'activité handball en compétition

1 photo Cotisation

Bulletin d'inscription

Pièce d'identité obligatoire



CONTACT

Elie : 06 35 29 28 15

5893008@ffhandball.net



DATE DE REPRISE

Reprise des entraînements et inscriptions à partir de lundi 1^{er} septembre 2025



SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON

à partir de
18 ans**VOLLEY DÉTENTE
AUBERVILLIERS (VDA)**..... **VOLLEY-BALL****PRÉSENTATION**

Le club permet de retrouver un sport à la portée de tous, de passer un bon moment en fin de journée et, pour ceux qui le souhaitent, de participer à des matchs de compétition dans le cadre du championnat départemental, ou simplement progresser grâce à des entraînements plus techniques.

À partir de 18 ans.

**LIEUX D'ACTIVITÉ**

- Gymnase Henri-Wallon

139, rue Henri Barbusse

- Gymnase Gisèle-Halimi

45, rue Sadi Carnot - Aubervilliers

- Gymnase Robespierre

19, rue Danielle Casanova

**HORAIRES****DÉTENTE AU GYMNASSE GISELE-HALIMI**

Lundi de 20h à 23h

DÉTENTE AU GYMNASSE HENRI-WALLON

Mercredi de 20 h 30 à 23 h

**ENTRAÎNEMENTS TECHNIQUE ET COMPÉTITION
AU GYMNASSE ROBESPIERRE**

Jeudi de 20 h 30 à 23 h

**TARIFS**

Volley détente 50 €

Volley détente + compétition 70 €

**INSCRIPTIONS**

- 1 photo d'identité pour les compétiteurs
- 1 certificat médical d'aptitude pour les compétiteurs
- Bulletin d'adhésion Cotisation

**CONTACTS**

asso.vda@gmail.com

www.volleydetenteaubervilliers.fr

FB : [VolleyDetenteAubervilliers](#)

**DATE DE REPRISE**

Reprise des entraînements et inscriptions
à partir de mercredi 3 septembre 2025



ASSOCIATION SPORTIVE DE LA JEUNESSE D'AUBERVILLIERS (ASJA)

PRÉSENTATION

L'ASJA est un club partenaire du FC Sochaux qui propose la pratique et l'enseignement du football dès 6 ans. Le club offre aux joueurs les plus talentueux, une passerelle vers un centre de formation professionnel.

Une section sport-études football (de la 6^e à la 3^e) en partenariat avec le collège Henri-Wallon propose à ses licenciés des tournois internationaux à l'étranger, ainsi qu'un atelier d'aide scolaire.

CARACTÉRISTIQUES

- Dès 6 ans (possibilité de commencer dès l'âge de 5 ans, se renseigner au 06 98 89 20 08)
- Tenue sportive obligatoire pour l'entraînement

HORAIRES

U6, U7 : .. Mercredi de 13 h 30 à 15 h 30

U8, U9 : Mercredi de 15 h 30 à 17 h

U10, U11 : Lundi et jeudi de 17 h à 19 h

U13 REG, U12 REG, U12 CRIT :

Mardi et vendredi. de 17 h à 19 h

U14 R1 :

Mardi, mercredi et jeudi de 19 h à 20 h 30

U14 R3 :

Lundi, mardi et jeudi de 19 h à 20 h 30

U15 REG :

Lundi, mardi & vendredi de 19 h à 20 h 30

U17 REG :

Lundi de 20 h 30 à 22 h

Mercredi et vendredi de 19 h à 20 h 30

U16 R1 ou U17 Nationaux :

Mercredi de 19 h à 20 h 30

Mardi, jeudi et vendredi de 20 h 30 à 22 h

U18 R1 :

Mardi, mercredi et vendredi de 20 h à 22 h

LIEU D'ACTIVITÉ

Stade du Dr Pieyre

Tél. : 01 48 39 37 26

TARIFS

Tarifs 310 €

maillot/short/chaussettes et survêtement
KAPPA compris

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent au mois de juin. Se renseigner au siège social du club.

- 2 photos d'identité
- Photocopie de la carte d'identité ou extrait d'acte de naissance
- Bordereau de demande de licence et bulletin d'adhésion à récupérer au Club

CONTACTS

Cyril Guams : 06 16 21 25 02

Gary Guams : 06 98 89 20 08

Siège : 162, rue des Cités

Tél. : 01 48 39 17 14

544051@lpiff.fr

<http://as-jeunesseaubervilliers.fr>

DATES DE REPRISE

Reprise U6 à U13 : septembre 2025

Reprise U14 à U18 : août 2025



FOOTBALL

CMA FOOTBALL FSGT



PRÉSENTATION

Le football FSGT est accessible à tous les vétérans, quel que soit leur niveau ou leur âge.

NOUVEAU : Walking Foot

Cette forme de football se joue en 5x5 ou 6x6 sur un terrain de 25 m x 30 m. Tous les déplacements se font en marchant, interdiction de courir; les contacts sont limités et le ballon doit rester au sol.



LIEUX D'ACTIVITÉS

Stade Delaune | 35, rue Hélène Cochenne
Stade A. Karman | 15 - 19, rue Firmin Gémier



HORAIRES

VÉTÉRANS (+ DE 33 ANS) + SENIORS

Jeudi de 20 h 30 à 22 h

SENIORS

Matches : samedi matin aux stades Delaune/
André-Karman/Dr Pieyre

FCM AUBERVILLIERS

FOOTBALL



PRÉSENTATION

Le FCMA, affilié à la Fédération française de football, c'est près de 900 adhérents dont :

Une école de foot (mixité garçons et filles) pour les 6-13 ans

1 équipe de filles U13 (filles nées en 2013/2014)

1 équipe de filles U15 (filles nées en 2011/2012)

1 équipe de filles U18 à 11 (filles nées 2008/2009/2010)



TARIFS

Vétérans.....115 €



INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion Cotisation
- 2 photos d'identité identiques
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- Autorisation parentale pour les jeunes (obligatoire)



CONTACT

Tél. : Patrick : 06 14 52 24 68



DATE DE REPRISE

Septembre 2025



Perfectionnement pour les gardiens de but

Des équipes de jeunes pour les U14 à U18

Des Seniors avec une équipe en National 3
et une équipe en Régionale2



LIEUX D'ACTIVITÉS

STADE ANDRÉ--KARMAN

15 - 19, rue Firmin Gémier

(Métro ligne 12 station Mairie d'Aubervilliers,
Bus 150 et 170 arrêt André-Karman)

STADE AUGUSTE-DELAUNE

35, rue Hélène Cochenne

(Métro ligne 7 station Fort d'Aubervilliers,
Bus 250, 173 et 152 arrêt Hélène-Cochenne)

HORAIRES

Pour les filles et garçons nés en 2020 (5 ans révolus) /2019/2018/2017

Mercredide 10 h à 12 h 30 : stade André- Karman

Samedide 13 h à 15 h : stade André-Karman

Pour les filles et garçons nés en 2017 et 2016

Mercredi 13 h à 16 h : stade André-Karman

Lundi 11 h à 13 h : stade André-Karman

Entraînements gardiens de but nés en 2017/2016/2015/2014/2013

Lundi .. de 17 h à 19 h : Stade André-Karman

Pour les filles et garçons nés en 2016/2015 Catégorie U10 - U11

Lundi de 17 h 30 à 20 h 45 : Stade Delaune

Mercredi de 13 h à 16 h : .Stade Delaune

Pour les garçons nés en 2011 Catégorie U14

Mardi et jeudide 18 h 30 à 20 h : Stade Delaune

Pour les filles nées en 2011 /2010 (équipe de filles U15F) + Pour les filles nées en 2009-2008- 2007 (Équipe filles U18F) à 11

Mercredide 17 h 30 à 19 h : Stade Delaune

Pour les garçons nés en 2011/2010 catégorie : U15 et U16

Lundide 19 h à 20 h 30 : Stade André-Karman

Mercredide 17 h 30 à 19 h : Stade Delaune

Vendredide 19 h à 20 h 30 : Stade Delaune

Pour les garçons nés en 2009/2008

Catégorie U17 et U18

Lundide 19 h à 20 h 30 : Stade André-Karman

Mardi de 20 h à 22 h : Stade Delaune

Mercredide 20 h 30 à 22 h : Stade Delaune

Mercredi U18 . de 19 h 30 à 22 h 30 :
Stade André-Karman

Vendredide 20 h 30 à 22 h : Stade Delaune

SENIORS

Du lundi au jeudi de 20 h à 22 h :
Stade André-Karman

Vendredide 20 h à 21 h 30 : Stade André-Karman

COTISATION 2025/2026

La cotisation comprend survêtement, short, chaussettes du club.

Cotisation290 €

2 frères x 280€ =560 €

3 frères x 270€ =810 €

Inscrits au club

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent tout le mois de juin 2025 et reprennent le 3 septembre 2025 selon la catégorie. Les inscriptions se font auprès des éducateurs, aux horaires d'entraînements de la catégorie d'âge concernée.

CONTACT

Bernard Lizet · Stade Auguste-Delaune
35, rue Hélène Cochenne

Tél. : 01 48 33 20 98 de 14 h à 16 h 30

Les lundis, mercredis et vendredis

Pour suivre l'actualité du club vous pouvez consulter le site officiel : www.fcmaubervilliers.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2025

SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON

LE RELAIS CRÉOLE SPORTS & LOISIRS D'AUBERVILLIERS

FOOTBALL



PRÉSENTATION

Pratique du football en catégorie Seniors
Championnat le dimanche matin de 9 h à 12 h
Ligue de Paris Île-de-France de football
Public ciblé : plus de 18 ans



LIEU D'ACTIVITÉ

Stade du Dr Pieyre | 139, rue Henri Barbusse
Stade Delaune | 35, rue Hélène Cochenne



TARIFS

Cotisation 145 €



INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- Certificat médical
- Remplir une fiche de demande de licence de football
- Photocopie de pièce d'identité



HORAIRES

Entraînement : Stade Delaune
Jeudi de 20 h 30 à 22 h 30
Championnat : Stade du Dr Pieyre
Dimanche de 9 h à 12 h



CONTACTS

Luis Coelho : 06 24 27 15 04
Amina Abichou : 06 50 26 25 44



DATE DE REPRISE

Jeudi 28 août 2025

OMJA

FUTSAL



PRÉSENTATION (18/25 ans)

Cette forme de football rapide et technique qui se joue en salle, sur un terrain réduit, avec un ballon spécifique moins rebondissant, met l'accent sur la vivacité, le contrôle de balle, les passes rapides et la stratégie collective. Le club de futsal de l'Omja, affilié à la Fédération française de football, propose une pratique encadrée, ouverte aux jeunes de 18 à 25 ans dans une ambiance conviviale.



LIEUX D'ACTIVITÉ

Gymnase Robespierre | 19, rue Danielle Casanova
Gymnase Gisèle-Halimi | 45, rue Sadi Carnot



TARIFS

- 150 €



HORAIRES

Voir auprès de l'association :
37- 39, bd Anatole France



INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 fiche d'inscription
- 1 certificat médical
- 1 photocopie de la carte d'identité



CONTACT

Tél. : 01 48 33 87 80



DATE DE REPRISE

Septembre 2025

LE GRAND PARIS FOOT

FOOTBALL

PRÉSENTATION

Fort de son expérience professionnelle de footballeur en Ligue 1 à l'AS Cannes et d'entraîneur de l'équipe première d'Aubervilliers du CMA, Hakim Karchaoui initie les jeunes de 6 à 15 ans (garçons et filles) à la pratique du football à travers des entraînements de qualité et des événements sportifs et culturels.

LIEUX D'ACTIVITÉS

Stade André-Karman
15-19, rue Firmin Gémier

HORAIRES

Tous les dimanches de 9 h 15 à 12 h

ADHÉSION

Adhésion..... 70 €

INSCRIPTIONS

Demande d'inscription sur les lieux d'entraînement ou par mail.

DOCUMENTS À FOURNIR

- Photocopie de la pièce d'identité (carte identité, passeport...)
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du football
- Attestation d'assurance scolaire
- 1 photo

Signature du règlement de l'association et sa charte (remise à l'inscription)

CONTACT

Pour tout renseignement supplémentaire, contacter Hakim

contact@legrandparisfootball.fr

Tél. : 06 15 09 30 96



SPORTS DE COMBAT



XTREM'SPORTS

• MMA ENFANTS/ADULTES / PANCRAÏE •

PRÉSENTATION

Le pancraïe, sport de combat grec, est, de nos jours, la forme de combat la plus efficace : elle permet d'approcher les trois distances de combats que sont la boxe, la lutte et le travail au sol.

LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France

HORAIRES

MMA Enfants de 4 à 6 ans

Mercredi..... de 14 h 15 à 15 h

MMA Enfants de 6 à 9 ans

Mercredi..... de 15 h à 16 h

Samedi..... de 14 h à 15 h

MMA Enfants de 10 à 15 ans

Mercredi..... de 16 h à 17 h

Samedi..... de 15 h à 16 h

M M A A d u l t e s (à partir de 15 ans)

Mercredi..... de 19 h à 20 h 30

Vendredi..... de 19 h à 22 h 30

TARIFS

Baby MMA 4-6 ans..... 200€

Enfants 6 - 9 ans..... 250€

Enfants 10 - 15 ans..... 300 €

Adultes + 15 ans..... 390 €

INSCRIPTIONS

1 photo d'identité 2 enveloppes timbrées

1 certificat médical

Bulletin d'adhésion Cotisation

LUTTE ADULTES - GRAPPLING ADULTES

LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France

TARIFS

Adultes 390 €

HORAIRES

LUTTE ADULTES

Mardi et jeudi..... de 20 h 45 à 22 h 15

GRAPPLING ADULTES

Lundi..... de 19 h à 20 h 30

Mercredi..... de 20 h 30 à 22 h

SPORTS DE COMBAT

KRAV MAGA

PRÉSENTATION

Esprit Libre est une association qui allie formation citoyenne et pratique sportive, avec pour pilier le développement personnel :

confiance en soi, prise d'initiative, autonomie et persévérance

Pour cela, Esprit Libre s'appuie sur la PNL, la self-défense (Krav Maga) et sur des modules de sports de combat tels que le MMA, la boxe pieds poing, le travail au sol, la lutte.

Ces différents modules permettent de développer capital confiance, condition physique,

coordination, mémoire, mental et d'autres bien faits...

L'activité du Krav Maga Esprit libre est adaptée au monde moderne, peut-être pratiquée par tous les publics, et vise à rendre chaque pratiquant acteur de son propre développement dans un cadre bienveillant et amical.

LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Rosa-Luxemburg
Entrée par le boulevard Félix Faure
2, mail Benoît Frachon

HORAIRES

ENFANT - ADOS (8 - 15 ANS)

Mercredi.....de 18 h à 19 h
Vendredi.....de 18 h à 19 h

ADULTES (+ DE 15 ANS)

Module de remise en forme : de 19 h à 20 h
Circuit training, parcours renforcements musculaires
Module boxe pieds-poings :
Muay-thaï, kickboxing, K1

Module sol : Pancrace (maîtrise au sol)

Module Krav Maga

Module self-défense

Lundi et mercredide 20 h à 22 h

Jeudide 20 h à 22 h

Samedide 10 h 30 à 12 h

INSCRIPTIONS

Préinscription obligatoire (places limitées)
Fournir un certificat médical

TARIFS

Enfants / ados : 250 €

Adultes : 390 €

Forces de l'ordre : 290 €

(la licence sera réglée en sus)

CONTACT

Tél.S : 07 66 46 39 43 kmecontact@gmail.com
comespritlibre.info

DATE DE REPRISE

Lundi 8 septembre 2025





☀
AUBERVILLIERS
☾