



AUBERVILLIERS



Annuaire  
des  
*Sports*  
2025 / 2026





Chères sportives, chers sportifs,

L'année 2024/2025 nous a permis de tirer le bilan de l'héritage laissé par les Jeux Olympiques et d'en faire une opportunité pour notre ville.

Mais l'essentiel ne réside pas seulement dans les équipements hérités : le sport est avant tout une formidable école de vie. Il apprend la rigueur et l'effort, mais aussi le respect des règles, la solidarité et la confiance en soi. Sur un terrain, dans une salle, dans un bassin, chacun découvre que la performance se construit dans le respect de l'autre et le partage d'un cadre commun.

À Aubervilliers, nous voulons que cet esprit irrigue toutes les pratiques, du loisir à la compétition. C'est pourquoi nous accordons une attention particulière à l'apprentissage fondamental qu'est le savoir-nager, priorité en Seine-Saint-Denis. Car apprendre à nager, c'est bien plus que maîtriser une technique : c'est acquérir une compétence vitale, un outil d'émancipation et une ouverture vers de nouvelles pratiques sportives.

Cet idéal, nous le portons aussi dans la rénovation des terrains de tennis Paul Bert, pensée pour concilier qualité de pratique et respect de l'environnement urbain.

Je souhaite faire de l'année 2025/2026 une année de sport pour toutes et tous, à tous les niveaux, une année où le sport continue d'être ce qu'il doit être : un vecteur de partage, d'épanouissement et d'éducation.

Sportivement,

**Karine FRANCKET**

Maire d'Aubervilliers

Vice-présidente de Plaine Commune

Conseillère départementale

---

# Table des matières

<b>▶ PRÉSENTATION</b>	<b>6</b>
<b>DE LA DIRECTION DES SPORTS</b>	<b>6</b>
SES MISSIONS	6
SPORT ET ÉDUCATION	6
SPORT ET SANTÉ	7
ÉCOLE MUNICIPALE D'ÉDUCATION PAR LE SPORT (EMS) 6/11 ANS	7
LE PASS'SPORTS-LOISIRS	9
DISPOSITIF TONUS	9
LE CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL MARLÈNE-PERATOU	9
LE CENTRE AQUATIQUE CAMILLE-MUFFAT	9
INSTALLATIONS	13
<b>▶ ACTIVITÉS NAUTIQUES</b>	<b>15</b>
CMA ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES	15
CMA NATATION	16
ACTIVITÉS NAUTIQUES	17
RUGBY SUBAQUATIQUE	17
<b>▶ ARTS MARTIAUX</b>	<b>18</b>
CAPOEIRA	18
TAEKWONDO	19
AÏKIDO	19
JUDO · JU-JITSU	21
QWAN KI DO	22
KARATÉ	23
KUNG-FU	24
KARATÉ	24
<b>▶ ATHLÉTISME</b>	<b>26</b>
CMA ATHLÉTISME	26
CMA COUREURS DE FOND	27
<b>▶ BOXE PIEDS-POINGS</b>	<b>28</b>
BOXE ANGLAISE	28
BOXE THAÏLANDAISE - FLASHBOXING D'AUBER	28
BOXE THAÏLANDAISE - TOTOF MUAY THAÏ	29
BOXE ET BABY BOXE	30
LADY BOXING	30
KICKBOXING	30
BOXE ANGLAISE	30
<b>▶ DANSE</b>	<b>31</b>
DANSE ORIENTALE	31
DANSE DE SALON	31
DANSE ET MUSIQUE ANTILLAISES	32
COURS DE FLAMENCO	33
INDANS'CITÉ	33
DANSE AFRICAINE	35
<b>▶ GYMNASTIQUE</b>	<b>36</b>
GYMNASTIQUE SPORTIVE	36
FITNESS / YOGA GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN STEP / SPORTS DE RAQUETTE AÉROBOXE / LIA	38
YOGA	38
YOGA KALARI	39
RELAXATION / SOPHROLOGIE	40

▶ <b>JEUX DE BOULES</b> .....	<b>41</b>
BOULE LYONNAISE .....	41
PÉTANQUE .....	41
▶ <b>PARKOUR, ACROBATIE</b> .....	<b>42</b>
▶ <b>PATINAGE SUR ROULETTES</b> .....	<b>43</b>
▶ <b>SPORTS DE PLEIN AIR</b> .....	<b>44</b>
CYCLISME .....	44
BMX .....	44
ESCALADE .....	45
RANDONNÉE PÉDESTRE .....	46
▶ <b>SPORTS DE RAQUETTE</b> .....	<b>47</b>
BADMINTON .....	47
TENNIS .....	48
TENNIS DE TABLE .....	49
▶ <b>SPORTS DE RÉFLEXION</b> .....	<b>50</b>
BRIDGE .....	50
SCRABBLE DUPLICATE .....	50

JEUX D'ÉCHECS .....	51
▶ <b>SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON</b> .....	<b>52</b>
BASKET-BALL .....	52
HANDBALL .....	53
VOLLEY-BALL .....	54
ASSOCIATION SPORTIVE DE LA JEUNESSE D'AUBERVILLIERS (ASJA) .....	55
▶ <b>FOOTBALL</b> .....	<b>56</b>
CMA FOOTBALL FSGT .....	56
FCM AUBERVILLIERS .....	56
LE RELAIS CRÉOLE SPORTS & LOISIRS D'AUBERVILLIERS .....	58
FUTSAL .....	58
LE GRAND PARIS FOOT .....	59
▶ <b>SPORTS DE COMBAT</b> .....	<b>60</b>
MMA ENFANTS/ADULTES / PANCRACE .....	60
KRAV MAGA .....	60

# PRÉSENTATION DE LA DIRECTION DES SPORTS

La Direction des Sports applique la politique sportive élaborée par la Municipalité, en mettant en œuvre des actions et des projets pour l'initiation et la pratique du sport. Elle doit :

- Coordonner les actions des différents partenaires de la Ville œuvrant en faveur des activités physiques et sportives.
- Gérer le budget communal affecté au domaine des sports.
- Préserver le patrimoine sportif et veiller à son utilisation grâce à un entretien régulier des équipements, en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Assurer l'animation et l'éducation sportive, en liaison avec les acteurs éducatifs et sportifs (associations locales, Éducation nationale).
- Informer le public sur les activités et animations sportives de la Ville.

## SES MISSIONS

La Direction des Sports dispose d'un personnel d'accueil et d'entretien, d'éducateurs sportifs diplômés et d'agents administratifs.

### Favoriser la pratique sportive pour le plus grand nombre

Les activités physiques et sportives occupent une place croissante et de plus en plus diversifiée dans nos vies. Il s'agit d'un mouvement de fond qui concerne tous les âges et l'ensemble des catégories de la population.

Cette diversité de pratiques a pris, au cours des dix dernières années, une importance accrue dans et en dehors des clubs. «Le sport pour tous» constitue un enjeu majeur ; le mouvement associatif et la Municipalité doivent être attentifs à ces évolutions. Les projets et les actions qui favorisent le développement des animations sportives de proximité dans les quartiers, les pratiques de loisirs et de

détente, ainsi que les pratiques d'entretien, doivent être encouragés.

### Faciliter l'accès de tous aux équipements sportifs

Pour optimiser le niveau de service de tous les pratiquants, il est indispensable de prévoir la maintenance et la rénovation du patrimoine sportif existant, en concertation avec l'ensemble des utilisateurs potentiels.

Une réflexion globale sur le patrimoine sportif, en complément des projets existants, permettra d'engager un programme de réhabilitation des stades et des gymnases, ainsi que de rénovation des espaces de jeu de proximité.

### Intégrer le sport comme un outil d'éducation et de citoyenneté

## SPORT ET ÉDUCATION

Durant le temps scolaire, l'Éducation physique et sportive permet d'initier un certain nombre d'apprentissages incontournables liés à la socialisation et à la prise d'autonomie.

Permettre à l'enfant et au jeune de vivre leur pratique physique et sportive, tout en facilitant l'accès et la prise en compte au quotidien, apparaît comme essentiel dans la dimension éducative à laquelle ils peuvent prétendre.

Faciliter l'accès de tous les établissements scolaires aux installations sportives, dans la mesure des possibilités, est un objectif incontournable.

L'intervention de personnels qualifiés, permettant l'apprentissage d'un certain nombre de disciplines telles que l'escrime, le rugby, l'ultimate, le tennis, le judo, le vélo, la danse, la gymnastique, la boxe ou la natation, contribue à garantir un apprentissage de qualité au profit des élèves des écoles élémentaires.



## SPORT ET SANTÉ

La pratique sportive et l'activité physique orientées vers des objectifs de prévention et de thérapie ne sont pas négligées. La Municipalité favorise toutes les actions et projets concourant à la réalisation de cet objectif. Ainsi, le sport sur ordonnance et les ateliers sportifs dans les Maisons pour tous se développent depuis quelques années.

### ■ INFOS SPORT SUR ORDONNANCE

julien.hurel@mairie-aubervilliers.fr

**Tél. :** 01 43 52 21 51

Afin d'offrir au plus grand nombre un accès à la pratique sportive, le dispositif « Sport et bien-être dans les parcs » a vu le jour il y a six ans. Celui-ci offre la possibilité aux adultes de pratiquer gratuitement une activité physique douce et de plein air chaque dimanche matin au parc Stalingrad. Le dispositif fonctionne de septembre à juillet.

### ■ INFOS SPORT BIEN-ÊTRE DANS LES PARCS

services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr

**Tél. :** 01 43 52 21 51

## Promouvoir le sport de haut niveau

La Ville considère, compte tenu de l'impact du sport de haut niveau dans les médias, que celui-ci constitue un vecteur promotionnel privilégié, par l'image qu'il véhicule et la valeur d'exemple qu'il incarne, favorisant ainsi la participation de sa jeunesse à la pratique sportive. Les sportifs de haut niveau jouent, pour leur part, un rôle socio-éducatif et culturel de première importance auprès des plus jeunes.

## Soutenir les associations sportives locales

Avec plus de 10 000 sportifs licenciés répartis dans 50 clubs et plus d'une soixantaine de disciplines pratiquées, Aubervilliers prouve sa vitalité dans le domaine de la pratique sportive associative.

Le rôle du tissu associatif est indéniable, notamment dans son implication à créer des animations et à tisser du lien social. La Municipalité a la volonté de développer,

en concertation avec l'ensemble des partenaires, l'amélioration de leurs services auprès des adhérents ainsi que l'animation sportive au service du bien-être de tous. Le niveau de prestation des associations repose sur la qualité de l'encadrement proposé.

## LA DIRECTION DES SPORTS

180, rue André Karman, Aubervilliers

**Tél. :** 01 43 52 22 42

Ouvert de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr

## École municipale d'éducation par le sport (EMS) 6/11 ans

La Direction des Sports a pour vocation de proposer une grande variété d'activités sportives aux enfants, afin d'aider au développement de leur motricité et de leur sociabilité. Ces apprentissages leur permettent ensuite d'intégrer les clubs ou associations sportives, si variés dans notre ville.

### EN DEHORS DE L'ÉCOLE

La direction des Sports met en place et développe une structure d'accueil pour la pratique sportive sous la forme d'une École municipale des sports (EMS).

L'EMS accueille les enfants chaque mercredi matin de 8 h à 12 h. Ces derniers ont la possibilité de déjeuner à la cantine puis de passer l'après-midi au centre de loisirs.

L'EMS dispose de 2 points d'accueil :

### ■ Gymnase Guy-Môquet

Pour les écoles :

Robespierre/Babeuf

Eugène-Varlin / Frida-Kahlo

Edgar-Quinet/Albert-Mathiez

Firmin-Gémier/Malala-Yousafzai

Victor-Hugo/Balzac

Wangari-Maathai / Jules-Vallès

## ■ Gymnase Manouchian

Pour les écoles :

Condorcet/Jean-Macé

Joliot-Curie/Paul-Langevin

Charlotte-Delbo/Jean-Jaurès

Jules-Guesde

## PÉDIBUS

Afin que tous les enfants puissent profiter de l'EMS le mercredi matin, un dispositif de convoyage est mis en place dans différents quartiers de la ville. Des agents communaux accompagneront les enfants au gymnase Manouchian et au gymnase Guy Môquet depuis leurs points d'accueil. Renseignements sur les points d'accueil lors de l'inscription ou auprès du service concerné.

Contact : service Animation/Éducation sportive

**Tél. :** 01 43 52 51 21.

ems@mairie-aubervilliers.fr

## ACTIVITÉS

Les activités ont lieu sous forme de cycles de 6 à 7 séances. À chaque début de cycle, différentes disciplines sportives sont proposées aux enfants, qui choisissent celle à laquelle ils souhaitent être initiés. Le concept est de faire découvrir aux enfants des activités variées tout au long de l'année, telles que les sports de raquette, les sports de glisse (rollers, cyclisme), les activités gymniques (gymnastique), les sports collectifs, les activités nautiques, etc.

## L'ENCADREMENT

Toutes les activités sportives seront encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Contact : Animation/Éducation sportive

**Tél. :** 01 43 52 51 21 ou 06 03 25 18 63

ems@mairie-aubervilliers.fr

Horaires : le mercredi de 8 h à 12 h

(Accueil de 8 h à 8 h 45)

Au gymnase Guy-Môquet (10, rue Édouard Poisson) et au gymnase Manouchian (41, rue Lécuyer)

## OUVERTURE

Mercredi 18 septembre 2025 au gymnase Manouchian et au gymnase Guy-Môquet

## PÉRIODES D'INSCRIPTION

À partir du lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025, inscriptions tous les jours à la Direction des Sports, 180, rue André Karman, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Possibilité de s'inscrire lors du Forum de la rentrée samedi 6 septembre 2025 au parc Stalingrad, de 11 h à 18 h.

Documents à fournir :

- fiche de renseignements
- carte quotient familial
- fiche Pédibus

(si votre enfant utilise ce moyen de convoyage)

## TARIFS

Les tarifs sont calculés selon le quotient familial.

## Comment faire calculer son quotient familial ?

x31-33, rue de la Commune de Paris

**Tél. :** 01 48 39 51 40

enseignement@mairie-aubervilliers.fr





## LE PASS'SPORTS-LOISIRS



Le Pass'sports-loisirs est une aide financière de la Caisse d'allocations familiales (CAF) permettant la prise en charge des frais d'adhésion, d'inscription, d'assurance et d'équipement de votre (vos) enfant(s) à une activité sportive ou culturelle pratiquée en dehors du temps scolaire. Si

vous y avez droit, vous recevez automatiquement le Pass'sports-loisirs de la CAF, en début d'année scolaire, pour chacun de vos enfants.

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter le service des Aides financières de la Caisse d'allocations familiales au 0810 25 93 10

## DISPOSITIF TONUS



La politique sportive définie par la Municipalité entend répondre aux besoins des jeunes Albertivillariens âgés de 10 à 17 ans en matière d'animation sportive et culturelle pendant les périodes de vacances.

Pour mettre en œuvre cette politique, le service Animation-Éducation sportive organise, planifie et gère des animations sportives, mais aussi des sorties, des stages et des tournois.

Ces activités sont ouvertes à tous les jeunes Albertivillariens âgés de 10 à 17 ans qui, pour diverses raisons, ne partent pas en vacances.

Il s'agit d'activités à la carte, permettant à chacun de construire sa journée selon ses envies et ses objectifs.

### Activités

- En demi-journée : sports collectifs, parkour, sports de combat, expression corporelle, sports de raquette, sports de glisse, etc.
- Sorties en demi-journée : bowling, patinoire, space jump, five, VTT, équitation,

escalade, etc.

- Sorties en journée : vague surf, accrobranche, baignade (mer ou bases de loisirs), VTT, karting, rafting, etc.

- Séjours : en partenariat avec l'UCA et Sport'A vie (ski, séjours sportifs d'été)

### Inscriptions

Fiche d'inscription à récupérer puis à renseigner.

- L'inscription donne droit à la carte Tonus qui est valable pour toute la période des vacances d'hiver, de printemps, d'été, de la Toussaint et de Noël.

- Tarif des activités selon le programme

- Lieu d'accueil : gymnase Guy-Môquet, 10, rue Édouard Poisson

- Une plaquette est disponible avant chaque période de vacances auprès de la Direction des Sports.

Tél. : 01 43 52 51 21 ou 01 43 52 22 42

tonus@mairie-aubervilliers.fr

### Le centre nautique municipal Marlène-Peratou

Le centre nautique Marlène-Peratou est fermé jusqu'à nouvel ordre. Toutes les activités sont rapatriées au centre aquatique Camille-Muffat afin d'assurer la continuité des pratiques.

### Le centre aquatique Camille-Muffat

#### Coordonnées

1, rue Édouard Poisson

48 33 14 32

Adresse du centre aquatique : 176, av Jean Jaurès

Tél. : 01 86 78 69 69

centre-aquatique.camille-muffat@mairie-aubervilliers.fr

[www.aubervilliers.fr](http://www.aubervilliers.fr)

(Accueil > Sports > Centres nautiques)

## Description du centre aquatique

Le complexe sportif comprend :

- **1 hall d'accueil** : composé de vestiaires et de douches (individuelles et collectives), avec déchaussage avant l'accès au vestiaire.
- **1 bassin sportif** : Pour les amateurs de natation, le centre aquatique Camille-Muffat met à disposition dans son espace aquatique un grand bassin sportif. Avec ses 8 couloirs et son fond mobile permettant de nombreuses configurations, il offre des conditions idéales pour la pratique sportive. Cela permet aux nageurs d'avoir tout l'espace nécessaire pour s'entraîner et perfectionner leurs techniques de nage. Papillon, crawl ou encore brasse : ce bassin de 50 mètres accueille toutes les pratiques et tous les niveaux pour honorer comme il se doit la natation.
- **1 bassin d'activité et d'apprentissage** : votre centre aquatique Camille Muffat met à votre disposition ce bassin d'apprentissage et d'activité de 25 mètres, composé de 6 couloirs. Profitez d'un bassin à faible profondeur, idéal pour barboter, s'amuser en famille ou découvrir la natation sans plonger dans le grand bain ! Ce bassin est également dédié aux activités aquatiques telles que l'aquabiking ou encore l'aquafitness.

## Les activités aquatiques proposées (voir horaires sur le site internet du centre aquatique) : partir de

Les activités sont proposées par thème. Il est nécessaire de réserver l'activité via le site de la piscine. Les plannings, publiés chaque semaine, sont disponibles en ligne.

### LA NATATION

Académie du Savoir Nager : le parcours aquatique sur-mesure pour toute la famille

Depuis le tout premier contact avec l'eau jusqu'à la maîtrise de la natation, l'Académie du Savoir Nager vous accompagne dans un parcours personnalisé et sécurisé. Cette approche inédite repose sur quatre principes fondamentaux : le plaisir, la confiance, l'adaptabilité et la sécurité. Grâce à des programmes adaptés à chaque âge, notre objectif est de permettre à chacun de devenir autonome dans l'eau, en respectant son rythme et ses besoins individuels.

Durée : 60 min.

### L'apprentissage

- Les bébés nageurs (durée : 45 min.)
- Impulséo : sphère 1 (durée : 60 min.)
- Impulséo : sphère 2 (durée : 60 min.)



Ludimania (durée : 60 min.)  
 Le Ludinage : (durée 60 min.)  
 Ludinage bleu (durée : 45 min.)  
 Ludinage rouge (durée : 45 min.)  
 Ludinage vert (durée : 45 min.)  
 Stage natation/enfant débutant (durée : 60 à 180 min.)

## L'aquasport

- Aquabiking (durée : 30 min.)
- Aquaboxing (durée : 45 min.)
- Aquafitness vert (durée : 45 min.)
- Aquafitness rouge (durée : 30 à 60 min.)
- Aquafitness bleu (durée : 30 à 60 min.)

## LE FITNESS

- Bodypump (durée : 30 à 55 min.)
- Bodysculpt (durée : 30 à 55 min.)
- Diago (durée : 60 min.)
- Hiit (durée : 30 min.)
- Mills bodybalance (durée : 30 à 55 min.)
- Mills bodycombat (durée : 30 à 55 min.)
- Pilates (durée : 45 min.)
- Stretching (durée : 45 min.)
- Swimcross : (durée : 60 min.)
- Mills bodybalance (durée : 55 min.)
- Stretching (durée : 45 min.)

## LES HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

### Scolaire

LUN.....08 h-09 h ..... 12 h-13 h 30..... 17 h-21 h 30  
 MAR.....08 h-09 h ..... 12 h-13 h 30..... 17 h-19 h 30  
 MER.....08 h-09 h ..... 12 h-19 h 30  
 JEU .....08 h-09 h ..... 12 h-13 h 30..... 17 h-21 h 30  
 VEN .....08 h-09 h ..... 12 h-13 h 30..... 17 h-19 h 30  
 SAM.....08 h-09 h ..... 14 h-17 h 30  
 DIM.....08 h-09 h ..... 14 h-17 h 30

### Petites vacances

LUN.....08 h-22 h .....  
 MAR.....08 h-20 h .....  
 MER.....08 h-20 h .....  
 JEU .....08 h-22 h .....  
 VEN .....08 h-20 h .....

SAM.....08 h-13 h ..... 14 h-18 h  
 DIM.....09 h-13 h ..... 14 h-18 h

## Les grandes vacances

LUN.....08 h-10 h ..... 14 h -21 h 30  
 MAR.....08 h-10 h ..... 14 h -19 h 30  
 MER.....08 h-10 h ..... 14 h -19 h 30  
 JEU .....08 h-10 h ..... 14 h -21 h 30  
 VEN .....08 h-10 h ..... 14 h -19 h 30  
 SAM.....09 h-12 h 30 14 h -17 h 30  
 DIM.....09 h-12 h 30 14 h -17 h 30

## LES TARIFS

### Les tarifs à la journée

Entrée Adulte  
 S'amuser, jouer et nager ..... 5,50 € ..... 4 €\*  
 Entrée Adulte - tarif réduit  
 S'amuser, jouer et nager ..... 4,50 € ..... 3 €\*  
 Entrée Groupe  
 (prix à l'unité) ..... 3,30 € ..... 1,80 €\*  
 Entrée Pass Famille (prix à l'unité)  
 1 adulte + 2 enfants minimum ..... 4,50 € ..... 3 €\*  
 Entrée Adulte - Espace forme  
 ..... 8,50 € ..... 7 €\*  
 Entrée Adulte - tarif réduit - Espace forme  
 ..... 7,50 € ..... 6 €\*  
 Activité aquatique ou fitness  
 ..... 9,50 € ..... 8 €\*  
 Accès espaces aquatique & forme  
 ..... 11,50 € ..... 9 €\*  
 Activité aquatique et fitness  
 ..... 11,50 € ..... 10 €\*  
 Activité aquatique et fitness - tarif réduit  
 ..... 10,50 € ..... 9 €\*  
 Accès espace forme & activités fitness ou aqua-  
 tique ..... 12,50 € ..... 10 €\*  
 Accès espace forme & activités fitness ou aqua-  
 tique - tarif réduit ..... 11,50 € ..... 9 €\*  
 Forfait All In ..... 25,50 € ..... 20 €\*  
 Forfait All In - tarif réduit  
 ..... 20,50 € ..... 18 €\*  
 Forfait All In - tarif réduit

### Les tarifs enfant

Entrée enfant de 3 à 10 ans -S'amuser, jouer  
 et nager - ..... 4 € ..... 3 €\*  
 Enfant -3 ans -S'amuser, jouer et nager ..... 0 €  
 1 séance Bébé nageur ..... 10,50 € ..... 8 €\*  
 1 séance Bébé nageur - tarif réduit  
 ..... 8,50 € ..... 5 €\*  
 10 séances Bébé nageur ..... 90,50 € ..... 60 €\*  
 10 séances Bébé nageur

10 séances Bébé nageur - tarif réduit	80,50 €..... 50 €* ..... 7 €*
1 leçon de natation	10,50 €..... 5 €* ..... 5 €* ..... 60 €* ..... 50 €* ..... 7,50 €
1 leçon de natation - tarif réduit	8,50 €..... 5 €* ..... 60 €* ..... 50 €* ..... 7,50 €
10 leçons de natation	80,50 €..... 60 €* ..... 50 €* ..... 7,50 €
10 leçons de natation - tarif réduit	70,50 €..... 50 €* ..... 7,50 €
Brevet natation	7,50 €

### Les tarifs Pass

Pass 10 entrées adulte - espace aquatique	10 entrées pour nager, se détendre, s'amuser.	À partir de 10 ans..... 42,50 € ..... 32,00 €* Pass 10 entrées enfant - espace aquatique
10 entrées pour nager, se détendre, s'amuser.	À partir de 10 ans..... 42,50 € ..... 32,00 €* Pass 10 entrées enfant - espace aquatique	10 entrées pour s'amuser, jouer et nager.
À partir de 10 ans..... 42,50 € ..... 32,00 €* Pass 10 entrées enfant - espace aquatique	10 entrées pour s'amuser, jouer et nager.	De 3 à 10 ans..... 28,50 € ..... 24,00 €* Pass 10 entrées adulte tarif réduit - espace aquatique
10 entrées pour s'amuser, jouer et nager.	De 3 à 10 ans..... 28,50 € ..... 24,00 €* Pass 10 entrées adulte tarif réduit - espace aquatique	10 entrées pour s'amuser, jouer et nager.
De 3 à 10 ans..... 28,50 € ..... 24,00 €* Pass 10 entrées adulte tarif réduit - espace aquatique	10 entrées pour s'amuser, jouer et nager.	De 3 à 10 ans..... 34,50 € ..... 24,00 €* *Tarifs habitants Aubervilliers (justificatif obligatoire)
10 entrées pour s'amuser, jouer et nager.	De 3 à 10 ans..... 34,50 € ..... 24,00 €* *Tarifs habitants Aubervilliers (justificatif obligatoire)	

### Les abonnements

résidents : **R** | non résidents : **NR**

#### ■ POUR NAGER

Trimestriel, semestriel et annuel	Abonnement pour 3 mois : ..... 75 €(R) ..... 110,50 €(NR) Abonnement pour 6 mois : ..... 130 €(R) ..... 203,50 €(NR) Abonnement pour 1 an : ..... 240 €(R) ..... 370,50 €(NR)
-----------------------------------	--

#### ■ FITNESS

Mensuel, semestriel et annuel	Forfait mensuel : ..... 40 €(R) ..... 35 €(tarif réduit R) ..... 45,50 €(NR) ..... 40,50 €(tarif réduit NR)
-------------------------------	--

Forfait semestriel : ..... 100 €(R) ..... 80 €(tarif réduit R) ..... 130,50 €(NR) ..... 110,50 €(tarif réduit NR) Forfait annuel : ..... 200 €(R) ..... 180 €(tarif réduit R) ..... 250,50 €(NR) ..... 230,50 €(tarif réduit NR)
---

#### ■ ABONNEMENTS ACTIVITÉS FITNESS OU AQUAFITNESS

Mensuel, semestriel et annuel	Forfait mensuel : ..... 50 €(R) ..... 45 €(tarif réduit R) ..... 55,50 €(NR) ..... 50,50 €(tarif réduit NR) Forfait semestriel : ..... 150 €(R) ..... 120 €(tarif réduit R) ..... 200,50 €(NR) ..... 180 €(tarif réduit NR) Forfait annuel : ..... 220 €(R) ..... 200 €(tarif réduit R) ..... 270,50 €(NR) ..... 250,50 €(tarif réduit NR)
-------------------------------	---

#### ■ ABONNEMENTS ESPACE AQUATIQUE & ESPACE FORME

Mensuel, semestriel, annuel	Forfait mensuel : ..... 50 €(R) ..... 45 €(tarif réduit R) ..... 55,50€(NR) ..... 50,50€(tarif réduit NR) Forfait semestriel : ..... 130 €(R) ..... 100 €(tarif réduit R) ..... 160,50 €(NR) ..... 130 €(tarif réduit NR) Forfait annuel : ..... 250 €(R) ..... 220 €(tarif réduit R) ..... 300,50 €(NR) ..... 270,50 €(tarif réduit NR)
-----------------------------	---

### ■ ABONNEMENTS AQUAFITNESS & ACTIVITÉS FITNESS

Mensuel, semestriel et annuel

Forfait mensuel : ..... 70 € (R)

..... 60 € (tarif réduit R)

..... 80,50 € (NR)

..... 70,50 € (tarif réduit NR)

Forfait semestriel : ..... 200 € (R)

..... 170 € (tarif réduit R)

..... 230,50 € (NR)

..... 200 € (tarif réduit NR)

Forfait annuel : ..... 300 € (R)

..... 250 € (tarif réduit R)

..... 380,50 € (NR)

..... 330,50 € (tarif réduit NR)

### ■ ABONNEMENTS ESPACE FORME & ACTIVITÉS FITNESS ou AQUAFITNESS

Mensuel, semestriel et annuel

Forfait mensuel : ..... 60 € (R)

..... 55 € (tarif réduit R)

..... 65,50 € (NR)

..... 60,50 € (tarif réduit NR)

Forfait semestriel : ..... 160 € (R)

..... 140 € (tarif réduit R)

..... 200,50 € (NR)

..... 180 € (tarif réduit NR)

Forfait annuel : ..... 250 € (R)

..... 200 € (tarif réduit R)

..... 330,50 € (NR)

..... 250,50 € (tarif réduit NR)

### ■ ABONNEMENTS ALL IN

Mensuel, semestriel et annuel

Forfait mensuel : ..... 80 € (R)

..... 70 € (tarif réduit R)

..... 90,50 € (NR)

..... 80,50 € (tarif réduit NR)

Forfait semestriel : ..... 250 € (R)

..... 230 € (tarif réduit R)

..... 280,50 € (NR)

..... 250 € (tarif réduit NR)

Forfait annuel : ..... 400 € (R)

..... 350 € (tarif réduit R)

..... 480,50 € (NR)

..... 430,50 € (tarif réduit NR)

### ... NB : INFORMATIONS GÉNÉRALES ...

Avant l'accès à la piscine, vous devez prévoir :

- 1 nécessaire de douche (savon, gant de toilette, shampoing, serviette)
- 1 bonnet de bain
- 1 slip de bain (les shorts sont interdits)
- 1 pièce de 1 euro pour les consignes des vestiaires qui sera restituée après utilisation.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous déplacer au centre aquatique, vous connecter sur le site de la Ville [www.ville.aubervilliers.fr](http://www.ville.aubervilliers.fr) (Sports> Centres nautiques), téléphoner au 01 86 78 69 69, ou envoyer un mail à [centre-aquatique.camille-muffat@mairie-aubervilliers.fr](mailto:centre-aquatique.camille-muffat@mairie-aubervilliers.fr)

## INSTALLATIONS COUVERTES

### GYMNASSE ROBESPIERRE

19, rue Danielle Casanova

Tél. : 01 48 33 52 74

### GYMNASSE GUY-MÔQUET

10, rue Édouard Poisson

### COSEC MANOUCHIAN

41, rue Lécuyer

(grande salle, petite salle et dojo)

Tél. : 01 71 89 61 92

### GYMNASSE HENRI-WALLON

139, rue Henri Barbusse (grande salle et dojo)

### GYMNASSE LE CORBUSIER

1, rue du Dr Michaux

### GYMNASSE MIRIAM-MAKEBA

14, rue du Pilier

**GYMNASÉ GISELE-HALIMI**

45, rue Sadi Carnot

**HALLE DE SPORT CASARES-DOISNEAU**

À l'angle des rues du Landy et Murger

**HALLE DE SPORT ROSA-LUXEMBURG**

2, mail Benoît Frachon

**CENTRE NAUTIQUE MARLÈNE-PERATOU**

1, rue Édouard Poisson

**Tél. :** 01 48 33 14 32**CENTRE AQUATIQUE CAMILLE-MUFFAT**

2- 4, avenue de la Division Leclerc

**COURT DE TENNIS ANDRÉ-KARMAN**

(2 courts couverts et 3 courts extérieurs)

125- 129, rue André Karman

**Tél. :** 01 48 34 73 12**SALLE DU MONTFORT**

35, rue Hélène Cochenne

**Tél. :** 01 48 33 28 14**SALLE SHIVA-KAHLO**

2-4, rue du Chemin Vert

**SALLE MALALA-YOUSAFZAI**

40, rue Gaëtan Lamy

**INSTALLATIONS DÉCOUVERTES****STADE DU DR PIEYRE**

(Terrain de football et piste d'athlétisme)

139, rue Henri Barbusse

**Tél. :** 01 48 39 37 26**STADE AUGUSTE-DELAUNE**

(Terrain de football et piste d'athlétisme)

35, rue Hélène Cochenne

**Tél. :** 01 43 52 37 39**STADE ANDRÉ-KARMAN**

(Terrain de football et piste d'athlétisme)

15-19, rue Firmin Gémier

**Tél. :** 01 48 34 22 71**COURT DE TENNIS PAUL-BERT**

(Terre battue)

97 bis, rue Henri Barbusse

**BOULODROME ROGER-BILLAUX**

Parc Stalingrad

**TERRAINS DE PÉTANQUE**

Parc Stalingrad

**INSTALLATIONS SPÉCIALISÉES****GYMNASÉ MIRIAM-MAKEBA : SALLE D'ES-CRIME/MUR D'ESCALADE**

14, rue du Pilier

**GYMNASÉ GISELE-HALIMI : MUR D'ESCALADE**

45, rue Sadi Carnot

**SALLE DE BOXE JEAN-MARTIN**

39, rue Lécuyer

**Tél. :** 01 43 52 67 45**SALLE POLYVALENTE ANDRÉ-KARMAN**

15-19, rue Firmin Gémier

**Tél. :** 01 48 34 22 71**SALLE DE BRIDGE**

2, rue Henri Manigart

**SALLE D'ÉCHECS**

153, rue Danielle Casanova

**Tél. :** 01 48 34 46 09**GYMNASÉ PAUL-BERT**

(Salle de gymnastique sportive)

126, rue Jacques Salvator

**Tél. :** 01 48 33 52 61**MAISON DE LA DANSE**

13, rue Léopold Rechossière

**DOJO JEAN-PIERRE-TIMBAUD**

103, avenue de la République

**DOJO AMANDINE-BUCHARD**

40, rue Gaëtan Lamy

**GYMNASÉ JEAN-MOULIN**

76, rue Henri Barbusse

**HALLE JEAN-MOULIN**

76, rue Henri Barbusse



# ACTIVITÉS NAUTIQUES

à partir de  
**14**  
ans

## CMA ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

### PLONGÉE SOUS-MARINE • HOCKEY SUBAQUATIQUE

#### PRÉSENTATION

- À partir de 14 ans
- Initiation, cours, sorties en mer
- Préparation et passage des niveaux 1, 2, 3 et 4

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Centre aquatique Camille-Muffat, 176, avenue Jean Jaurès

#### HORAIRES et JOURS à confirmer

- HOCKEY SUBAQUATIQUE

Lundi ..... de 21 h à 22 h 30

Mercredi ..... de 20 h 45 à 22 h 30

- PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

Mercredi ..... de 20 h 45 à 22 h 30

- PLONGÉE SOUS-MARINE

Jeudi ..... de 20 h 45 à 22 h 30

#### TARIFS\*

- Licence Adultes 48,50 €
- Licence Jeunes (-16 ans) 30,50 €

Tarifs adhésion annuelle Albertivillariens 90 €

Habitants extérieurs ..... 100 €

Formation ..... 60 €



#### INSCRIPTIONS

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- Autorisation parentale pour les mineurs

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2025

#### CONTACT

Tél. : 06 83 34 41 72

[www.masub.com](http://www.masub.com)

# ACTIVITÉS NAUTIQUES

à partir de  
**4**  
ans

## CMA NATATION

### NATATION

#### PRÉSENTATION

- À partir de 4 ans ; tous niveaux
- Apprentissage – Entraînement – Compétition
- Forme et santé – Aquaphobie
- Aquabike
- Bonnets et slips de bain obligatoires (short et bermuda interdits)

#### LIEU D'ACTIVITÉ

- Centre aquatique Camille-Muffat
- Centre aquatique Départemental Annette Kellermann
- Centre nautique Marlène Peratou (sous réserve de son ouverture)

#### HORAIRES

<http://cmanatation.free.fr>

#### TARIFS

- ÉCOLE DE NATATION/ADOS
  - Pour les Albertivillariens .....265 €
  - Pour les extérieurs .....285 €
- ADULTES
  - Pour les Albertivillariens .....295 €
  - Pour les extérieurs .....305 €
- PRÉ-COMPÉTITION/COMPÉTITION
  - Pour les Albertivillariens .....335 €
  - Pour les extérieurs .....345 €
 (Hors licence FFN et FSGT)
- ADOS PRÉ-COMPÉTITION
  - Pour les Albertivillariens .....295 €
  - Pour les extérieurs .....305 €
- SPORT POUR TOUS

Pour les Albertivillariens .....295 €  
 Pour les extérieurs .....305 €

#### ■ AQUAPHOBIE

Pour les Albertivillariens .....295 €  
 Pour les extérieurs .....305 €

#### ■ FORME ET SANTÉ

Pour les Albertivillariens .....295 €  
 Pour les extérieurs .....305 €

#### ■ AQUABIKE ADHÉSION

> La séance 13 €/forfait 5 séances 60 €  
 10 séances 110 €/15 séances 160 €  
 20 séances 190 €



#### INSCRIPTIONS

##### LIEU D'INSCRIPTION :

1<sup>er</sup> étage du Centre aquatique Camille-Muffat

##### DATES D'INSCRIPTION :

Uniquement sur rendez-vous sur le site <http://cmanatation.free.fr>

##### INFORMATIONS :

Sur demande par mail  
[cmanatation@yahoo.fr](mailto:cmanatation@yahoo.fr)  
 par SMS (06 71 66 52 47)  
 ou par téléphone (01 89 27 00 01)

##### DOCUMENTS À FOURNIR :

- 1 enveloppe timbrée
- 2 photos d'identité (aquabike : 1 photo d'identité)



- Copie d'un justificatif de domicile ou attestation d'hébergement avec la copie de la pièce d'identité de l'hébergeant et un justificatif de domicile de l'hébergeant

- Copie de la pièce d'identité de l'adhérent et des parents pour les mineurs (CNI ou passeport)

- À télécharger sur le site et remplir : charte, formulaire mineur ou majeur

et bulletin d'adhésion



## DATE DE REPRISE

Septembre 2025



## CONTACT

Mme Corinne Peratou **Tél. :** 06 71 66 52 47

# ACTIVITÉS NAUTIQUES



## Association parisienne de rugby subaquatique



### PRÉSENTATION

Le rugby subaquatique est un sport collectif mixte qui se joue dans une fosse d'environ 4 m de profondeur, en apnée. Deux équipes de 6 joueurs s'affrontent sous l'eau, le but étant de marquer avec un ballon lesté dans des cages fixées au fond du bassin. Les joueurs sont équipés de palmes, masques, tuba et bonnet.

Le sport convient à toutes les morphologies, sous réserve d'être à l'aise dans l'eau et sans limite d'âge.

- à partir de 15 ans
- sport mixte
- maîtrise de la nage nécessaire
- esprit d'équipe



### LIEU D'ACTIVITÉ & HORAIRES

Centre aquatique Camille-Muffat

Lundi de 20 h 30 à 21 h 30



### TARIFS

L'inscription est fixée à 120 € pour les Albertvillariens et à 200 € pour les autres



### INSCRIPTIONS

- Un lien HelloAsso sera fourni pour une inscription en ligne.
- Fournir un certificat médical de non contre-indication du rugby subaquatique y compris en compétition (le modèle pourra être fourni par le club).
- Régler la cotisation annuelle à l'association qui inclut l'assurance et la licence FFESSM (paiement en ligne possible et conseillé).



### CONTACT

**Tél. :** 07 82 78 01 61

Instagram : [uwrugby\\_paris\\_titans](https://www.instagram.com/uwrugby_paris_titans)

[rugbysubaquatiqueparis@gmail.com](mailto:rugbysubaquatiqueparis@gmail.com)

Facebook : [Rugby Subaquatique Paris](https://www.facebook.com/Rugby-Subaquatique-Paris)



## DATE DE REPRISE

Septembre 2025

# ARTS MARTIAUX

## ASSOCIATION BAMBAS

### CAPOEIRA

#### PRÉSENTATION

La capoeira est un art martial afro-brésilien qui rassemble danse, lutte et jeu sur fond de musique traditionnelle.

Les esclaves qui pratiquaient cette lutte au Brésil l'ont déguisée en danse pour lui permettre de perdurer malgré la répression. Au cours du XXe siècle, la capoeira gagne en reconnaissance. Des maîtres introduisent des méthodologies d'enseignement qu'ils mettent en œuvre dans des écoles, des centres sportifs et sociaux.

En effet la capoeira pratiquée de façon encadrée a des vertus bénéfiques pour le corps et l'esprit.

Elle fait travailler l'endurance, l'agilité, la concentration, et contribue à améliorer le sens du rythme, les réflexes et la coordination.

La capoeira véhicule des valeurs positives telles que la tolérance, la créativité et la convivialité.

#### LIEU D'ACTIVITÉ ET HORAIRES

- Lundi de 18h30 à 20h Gymnase Casarès-Doisneau
- Mercredi et jeudi de 18h30 à 20h Salle Malala
- Vendredi de 19h à 20h Salle Solomon
- Samedi de 11h à 13h Salle Solomon

#### TARIFS

Adolescents.....	180 €
Adultes .....	220 €
Adhésion.....	10 €

#### CONTACT

Tél. : 06 43 01 18 97

Instagram : [capoeira 93](#)

[associationbambas@gmail.com](mailto:associationbambas@gmail.com)

Facebook : [capoeira 93](#)

[www.capoeira93.com](http://www.capoeira93.com)

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2025



# AUBERVILLIERS TAEKWONDO

## Taekwondo Aubervilliers Genius Spirit (TAGS)

41, rue Lécuyer

### HORAIRES

- Mardi de 18 h à 21 h – Dojo Henri-Wallon
- Samedi de 13 h 30 à 20 h – Dojo Manouchian
- Jeudi de 18 h à 21 h – Dojo Henri-Wallon

### TARIFS

- De 3 ans à 7 ans 138 €
- De 8 ans à 14 ans 168 €
- À partir de 15 ans 205 €

### INSCRIPTIONS

Aux jour et lieu d'entraînement

- Certificat médical
- Bulletin d'adhésion
- 2 photos d'identité
- Cotisation

### CONTACT

Tél. : 07 83 83 65 96

### DATE DE REPRISE

Samedi 13 septembre 2025

## ..... TAEKWONDO .....

### PRÉSENTATION

Le taekwondo est un art martial d'origine coréenne, dont le nom peut se traduire par «la voie du pied et du poing». Il permet d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture. Les enfants et les adultes trouvent dans sa pratique une activité permettant un équilibre personnel pour vivre en harmonie avec leur environnement et pour résister au stress de la vie moderne.

Par sa diversité, le taekwondo se prête à des pratiques accessibles à tous. Chacun profite à la fois de la richesse de l'art martial, de son bagage de self-défense et des bienfaits d'une pratique gymnique exigeante.

### LIEUX D'ACTIVITÉ

- Dojo Henri-Wallon

139, rue Henri Barbusse

- Dojo Manouchian

## ARTS MARTIAUX

### CLUB MUNICIPAL D'AÏKIDO

## ..... AÏKIDO .....

### PRÉSENTATION

Art martial japonais, l'aïkido est accessible et profitable à tous. Il s'agit d'évacuer la ten-

sion du quotidien, de se vider de son stress et de combattre tout sentiment d'insécurité. L'aïkido permet une meilleure réaction dans les situations d'agression en supprimant les craintes. Il apporte aussi quelques clés pour avoir tout simplement confiance en soi. Il développe des facultés de concentration et de maîtrise de soi. Pour les enfants à partir de 6 ans, il permet le développement



harmonieux et la coordination, l'acquisition de valeurs comme le respect de soi et d'autrui, la politesse, et l'appréhension des difficultés.

Tenue de pratique : kimono (type judo).

## LIEUX D'ACTIVITÉ

Dojo Manouchian  
41, rue Lécuyer

Stade Karman (dojo)  
15-19, rue Firmin Gémier

## HORAIRES

### DOJO MANOUCHIAN

Mercredi :  
Enfants ..... de 17 h à 18 h  
Adolescents ..... de 18 h à 19 h  
Adultes ..... de 19 h à 21 h  
Samedi, dimanche :  
Adultes ..... de 10 h à 12 h

## DOJO KARMAN

Lundi :  
Enfants ..... de 17 h 30 à 18 h 30  
Adultes ..... de 18 h 30 à 20 h 30

## TARIFS

Enfants (6-14 ans)  
..... 120 € extérieurs ..... 140 €  
Adolescents (15-18 ans)  
..... 140 € extérieurs ..... 160 €  
Adultes  
..... 300 € extérieurs ..... 320 €

Les nouvelles inscrites bénéficieront d'un tarif promotionnel de 180 €

## INSCRIPTIONS

- 1 justificatif de domicile
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents
- La fiche d'inscription du club (à retirer au club)
- Le bordereau de licence de la fédération FFAAA (à retirer au club)
- 1 autorisation parentale de prise en charge pour les mineurs (à retirer au club)

## CONTACT

Tél. : 06 86 59 57 63 /

06 76 47 66 22 /

06 12 63 69 19

[www.cmaaikido.com](http://www.cmaaikido.com)

## DATES DE REPRISE

Reprise adultes : Mercredi 3 septembre 2025

Reprise enfants : Mercredi 10 septembre 2025



## CMA JUDO/JU-JITSU

### JUDO · JU-JITSU

#### PRÉSENTATION

Créé en 1948, le CMA développe la pratique du judo, du jujitsu et de la self-défense féminine (Taïso).

Initiation, perfectionnement, compétition, passage de grade. L'activité est mixte et ouverte aux enfants à partir de 4 ans.

#### LIEUX D'ACTIVITÉ

- Gymnase Manouchian - Dojo Michigami 41, rue Lécuyer (400 m2 de tatamis)
- Stade André-Karman, ..... 5-19, rue Firmin Gémier
- École Malala-Yousafzai, 6, rue Henri Murger

#### HORAIRE - Gymnase Manouchian

##### LUNDI

- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) ..... de 18 h 15 à 19 h 30
- Jujitsu cadets, juniors, seniors (2011 et avant) ..... de 19 h 30 à 21 h 30

##### MARDI

- Pré-poussins (2018-2019) ..... de 17 h à 18 h
- Poussins (2016-2017) ..... de 18 h à 19 h
- Cadets, Juniors, Séniors (2011 et avant) KATAS ..... de 19 h à 20 h
- Cadets, Juniors, Séniors (2011 et avant) de 20 h à 21 h 30

##### MERCREDI

- Babys (2020-2021) ..... de 13 h 30 à 14 h 30
- Pré-poussins (2018-2019) ..... de 14 h 30 à 15 h 30

##### JEUDI

- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) ..... de 18 h 15 à 19 h 30
- Jujitsu cadets, juniors, seniors (2011 et avant) ..... de 19 h 30 à 21 h 30

#### VENREDI

- Pré-poussins (2018-2019) ..... de 17 h à 18 h
- Poussins (2016-2017) ..... de 18 h à 19 h
- Cadets, juniors, seniors (2011 et avant) de 19 h 30 à 21 h

#### HORAIRE Stade André-Karman JUDO

##### MERCREDI

- Babys (2020-2021) ..... de 13 h à 14 h
- Pré-poussins (2018-2019) ..... de 14 h à 15 h
- Poussins (2016-2017) ..... de 15 h à 16 h
- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) ..... de 16 h à 17 h

##### SAMEDI

- Babys (2020-2021) ..... de 9 h 0 à 10 h
- Pré-poussins (2018-2019) ..... de 13 h à 14 h
- Poussins (2016-2017) ..... de 14 h à 15 h
- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) ..... de 11 h 30 à 12 h 30

##### TAÏSO

- Self-défense féminine (possibilité de prise en charge des enfants par une animatrice agréée)
- Samedi ..... de 10 h à 11 h 30

#### HORAIRE • École Malala-Yousafzai

##### LUNDI

- Pré-poussins (2018-2019) ..... de 18 h 30 à 19 h 30
- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) ..... de 19 h 30 à 21 h

##### MERCREDI

- Babys (2020-2021) ..... de 17 h à 18 h
- Pré-poussins (2018-2019) ..... de 18 h à 19 h

##### JEUDI

- Poussins (2016-2017) ... de 18 h 30 à 19 h 30
- Benjamins, minimes (2014-2015, 2012-2013) ..... de 19 h 30 à 21 h

##### SAMEDI

- Babys (2020-2021) ..... de 9 h à 10 h
- Poussins (2016-2017) ..... de 10 h à 11 h

## € TARIFS ANNUELS

De 2021 à 2011 :

- (1 cours/sem)  
.....175 € pour les Albertivillariens  
.....190 € pour les extérieurs
  - (2 cours/sem)  
.....195 € pour les Albertivillariens  
.....210 € pour les extérieurs
- 2011 et avant :
- (2 cours/ sem)  
.....210 € pour les Albertivillariens  
.....225 € pour les extérieurs
  - Pass'sports-loisirs de la CAF acceptés

## DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 photo d'identité (pour les nouveaux adhérents uniquement)
- 1 certificat médical d'aptitude au judo ju-jitsu
- 1 certificat médical d'aptitude au judo en compétition (pour les compétiteurs)

- La cotisation annuelle (possibilité de remettre 1, 2 ou 3 chèques à l'inscription)
  - Bulletin d'adhésion à remplir sur place.
- NB : possibilité de kimono sur place.



## DATE DE REPRISE

Vendredi 29 août 2025 (pour les adultes)

Lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025 (pour les enfants)

## INSCRIPTION

Dès le 29 août 2025



## CONTACTS

Olivier Marc, directeur technique

**Tél. :** 06 84 12 96 52

Aimad Kirouani, professeur de judo

**Tél. :** 06 11 08 17 88

Éric Assier, président

**Tél. :** 06 31 95 86 35

Junior Camara, professeur de Judo

Tél : 06 60 14 95 70

# ARTS MARTIAUX



## CMA QWAN KI DO

### QWAN KI DO



## PRÉSENTATION

Sport de combat sino-vietnamien le qwan ki do allie techniques traditionnelles et combats pieds-poings, techniques de self-défense et projections. À pratiquer en loisir ou en compétition à partir de 8 ans.



## LIEU D'ACTIVITÉ

• Salle Shiva-Kahlo

2-4, rue du Chemin Vert

•Gymnase Le Corbusier  
1, rue du Dr Michaux



## HORAIRES

6 -12 ans : lundi, jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

13-15 ans : lundi, jeudide 19 h 30 à 20 h 45

16 ans et + : lundi, jeudide 20 h 45 à 22 h 15



## TARIFS

6 - 12 ans ..... 115 €

13 - 15 ans ..... 155 €

16 ans et + ..... 190 €



## INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité

- 2 photos d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 bulletin d'adhésion
- Cotisation

**CONTACT**

Tél. : 06 12 17 23 79

**DATE DE REPRISE**

Lundi 15 septembre 2025



# ARTS MARTIAUX à partir de 6 ans

## KARATÉ CLUB D'AUBERVILLIERS

### KARATÉ

**PRÉSENTATION**

Cours dirigés par :  
 Patrick Jeandillou - 7<sup>e</sup> DAN, professeur diplômé d'État  
 Marc Pyrée - 7<sup>e</sup> DAN, professeur diplômé d'État  
 Très convivial, organisation de sorties loisirs. Pratique la compétition.  
 Nous avons eu des résultats (Seine-Saint-Denis, Île-de-France et France, médaille d'argent)

- À partir de 6 ans
- Prévoir 1 kimono

**LIEU D'ACTIVITÉ**

LEP Jean-Pierre Timbaud  
 103, av. de la République

**HORAIRES**

Lundi/mardi/jeudi ..... de 17 h 45 à 21 h 15

**TARIFS**

6 - 12 ans  
 Albertvillariens .....180 €  
 Extérieurs .....200 €

+ Licence .....	40 €
13 ans et +	
Albertvillariens .....	240 €
Extérieurs .....	260 €
(Cotisation payable en plusieurs fois)	
+ Licence .....	40 €

**INSCRIPTIONS**

- 1 photo d'identité
- Fiche à remplir sur place
- Cotisation

**CONTACT**

Tél. : 06 61 11 29 82 ou 06 60 72 92 60

**DATE DE REPRISE**

Mercredi 3 septembre 2025



# ARTS MARTIAUX

## KUNG-FU BOXING CLUB

### KUNG-FU

#### PRÉSENTATION

- Ambiance conviviale, cours enfants-adultes
- Un art martial, une gymnastique, un sport de combat, du self-défense, une école de vie à partir de 8 ans sans limite d'âge
- Cours animés par Guy Fibleuil, professeur D.E 4<sup>e</sup> DAN, et ses assistants
- Salle de musculation à la disposition des adhérents

Tarifs associatifs très abordables

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Salle du dojo : Lycée Jean-Pierre-Timbaud, 103, avenue de la République

#### HORAIRES

Lycée Jean-Pierre-Timbaud

Mercredi et vendredi.....de 18 h à 22 h

#### TARIFS

- Enfants de 8 à 13 ans 150 €
- Adolescents de 14 à 17 ans 200 €
- Adultes 250 €

#### INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 enveloppe timbrée
- Cotisation

#### CONTACT

Tél. : 06 27 31 76 59

[kungfuboxing@orange.fr](mailto:kungfuboxing@orange.fr)



#### DATE DE REPRISE

Début septembre 2025

## XTREM'SPORTS

### KARATÉ

#### PRÉSENTATION

Le karaté est un art martial japonais basé sur la discipline, la maîtrise de soi et le perfectionnement tout au long de la vie. C'est un véritable mode de vie où l'on cherche sans cesse à progresser, à affiner ses gestes, et à cultiver des valeurs fondamentales comme le respect, la persévérance et l'humilité. Il développe à la fois le corps et l'esprit à travers un entraînement mêlant techniques de défense, d'attaques, à travers des katas (formes codifiées) et des combats (kumite).

#### LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France

## HORAIRES

### BABY KARATÉ 4 À 6 ANS

Samedi..... de 16 h à 17 h

### KARATÉ 6 À 9 ANS

Mardi..... de 18 h à 19 h

Samedi..... de 17 h à 18 h

## TARIFS

Baby karaté.....200 €

Karaté 6-9 ans.....250 €

### FORFAIT COMBINÉ - Xtrem'Sports

Full Access ..... 1170 €

Full Access féminin.....450 €

Musculation + cardio training..... 250 €

Zumba + lady boxing ..... 300 €

BABY JUDO ET JUDO

## PRÉSENTATION

Il s'agit d'une initiation ludique ayant pour but de développer, dans une ambiance conviviale, les qualités physiques et morales de l'enfant : motricité, coordination, contrôle de soi...

## LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France

## HORAIRES

### BABY JUDO 4 À 6 ANS

Mercredi..... de 15 h 45 à 16 h 30

### JUDO 6 À 9 ANS

Mercredi..... de 17 h 30 à 18 h 30

Samedi..... de 10 h à 11 h

### JUDO 10 À 15 ANS

Mercredi..... de 17 h 30 à 18 h 30

Samedi..... de 11 h à 12 h

## TARIFS

Baby Judo.....200 €

Judo 6 à 9 ans.....250 €

Judo 10 à 15 ans .....300 €

## INSCRIPTIONS

1 photo d'identité

1 certificat médical

Bulletin d'adhésion et cotisation

## DATE DE REPRISE

Lundi 15 septembre 2025

## CONTACT

Stéphane Chaufourier

Tél. : 01 48 11 49 51/06 61 53 08 13

Courriel : atch2011@gmail.com

Site : www.atchacademy .com

# ATHLÉTISME

## CMA ATHLÉTISME

### PRÉSENTATION

Le CMA athlétisme est ouvert à toute personne désirant pratiquer l'athlétisme, en loisir ou en compétition.

Les différentes disciplines proposées sont : le sprint, le demi-fond, les sauts, les lancers, le cross et la marche nordique.

Le CMA Athlétisme est affilié à la FSGT et à la FFA, et participe aux différentes compétitions.

### LE BABY ATHLÉ (2019 ET 2020)

Mercredi :

Nés en 2019 et 2020 ..... de 16 h 15 à 17 h

Nés en 2018 ..... de 17 h à 17 h 45

### ÉCOLE D'ATHLÉTISME (2015 ET 2017) (MIXTE) DÉCOUVERTE DES DIFFÉRENTES DISCIPLINES ATHLÉTIQUES

Lundi ..... de 17 h 30 à 19 h 30

Mercredi ..... de 16 h 15 à 18 h

### JEUNES, POUSSINS ET BENJAMINS (2012 - 2013/2014-2015) (MIXTE)

Mercredi ..... de 17 h 30 à 20 h

Vendredi ..... de 17 h 30 à 20 h

### ÉLITE JEUNES ET ADULTES (MIXTE) À PARTIR DE 2010

Lundi et jeudi ..... de 18 h à 20 h

### NOUVEAUTÉ

### COURS DÉTENTE : MARCHÉ RAPIDE ET COURSE À PIED (ADULTES)

Vendredi ..... de 18 h 30 à 20 h

### MARCHE NORDIQUE

Dimanche au parc Georges-Valbonde 10 h à 12 h

### ENCADREMENT

Éducateurs sportifs/Entraîneurs diplômés

### LIEU D'ACTIVITÉ

Stade André-Karman

15-19, rue Firmin Gémier

### TARIFS

Baby athlé (2019 - 2020)..... 100 €

Élites jeunes et adultes (licence FSGT+FFA) 180 €

École d'athlétisme, poussins, benjamins 120 €

Marche nordique..... 150 €

### INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion
- Certificat médical de moins de 3 mois





de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme

- 1 photo d'identité
- Paiement de la cotisation (Pass'sports accepté)
- Les groupes sont limités à 25 athlètes
- Les inscriptions s'effectuent par le biais de la plateforme AssoConnect

 **CONTACT**  
[cmaaubervilliers@yahoo.com](mailto:cmaaubervilliers@yahoo.com)

 **DATE DE REPRISE**  
Septembre 2025

## ATHLÉTISME

### CMA COUREURS DE FOND

#### PRÉSENTATION

Le CMA Coureurs de fond a pour vocation d'accueillir les athlètes des catégories seniors à vétérans, tous niveaux confondus, et de les initier à la pratique des différentes courses sur route et en forêt.

Affilié à la FSGT, le club participe aux courses sur route, aux trails et aux cross.

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Parc Georges-Valbon  
55, avenue Waldeck-Rochet  
93 120 La Courneuve

#### HORAIRES

PARC DE LA COURNEUVE  
Samedi et dimanche..... 9 h

#### TARIFS

- 1<sup>re</sup> année (maillot du club fourni) 115 €
- Renouvellement 65 €

#### INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical avec la mention « apte à la course à pied en compétition »
- 2 photos d'identité
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

 **CONTACT**  
[yoyodu93@orange.fr](mailto:yoyodu93@orange.fr)

 **DATE DE REPRISE**  
Septembre 2025

## BOXE PIEDS-POINGS

### BOXING BEATS

#### BOXE ANGLAISE

à partir de  
8 ans

#### PRÉSENTATION

Apprentissage des fondamentaux de la boxe anglaise et préparation aux compétitions.

#### CARACTÉRISTIQUES

Tout public à partir de 12 ans.

Matériel obligatoire :

Tenue de sport, chaussures de sport, gants, casque, bande, protège-dents.

Possibilité d'achat d'un kit complet auprès du club sur demande et sur réservation.

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Salle de boxe Jean-Martin  
39, rue Lécuyer

#### HORAIRES / d TARIFS

[boxingbeatsclub.fr](http://boxingbeatsclub.fr)

#### INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- Photocopie de la pièce d'identité
- Justificatif de domicile



Dossier d'inscription à remplir sur place  
Nombre de places limité

Certificat médical :

Boxe éducative : remis par le club, à faire remplir par un médecin généraliste

Boxe amateur et groupe senior : remis par le club, à faire remplir par un médecin généraliste et ophtalmologue

Boxe loisir : certificat médical de moins de 3 mois. Tout dossier incomplet sera refusé.

#### CONTACT

Saïd Bennajem : 01 48 33 94 50

E-mail : [boxingbeats@wanadoo.fr](mailto:boxingbeats@wanadoo.fr)

#### DATE DE REPRISE

Mi-septembre 2025

## BOXE PIEDS-POINGS

### FLASHBOXING D'AUBER

#### BOXE THAÏLANDAISE

à partir de  
6 ans

#### PRÉSENTATION

Le muay-thaï est une activité dont la valeur principale est le respect. Elle permet de développer à la fois les aptitudes physiques et mentales.

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Collège Jean-Moulin  
76, rue Henri Barbusse

#### HORAIRES

Mardi enfants .....de 18 h à 20 h

Mardi adultes .....de 20 h à 22 h

Mercredi adultes.....de 20 h à 22 h

Vendredi enfants ..... de 18 h à 20 h  
Vendredi adultes ..... de 20 h à 22 h  
Samedi lady boxing ..... de 10 h à 12 h  
Dimanche cardio  
renfo musculaire ..... de 11 h à 13 h  
AU PARC DE LA COURNEUVE

### € TARIFS

Pour les enfants (5-11 ans)..... 140 €

Pour les ados (12-17 ans)..... 160 €  
Pour les adultes..... 180 €

### INSCRIPTIONS

- Formulaire médical à remplir sur place
- 2 photos
- Autorisation parentale (pour les – de 18 ans)

## BOXE PIEDS-POINGS

### TOTOF MUAY THAÏ

#### BOXE THAÏLANDAISE



### PRÉSENTATION

Le Totof Muay Thaï vous accueille dans une ambiance de détente et de travail pour faire découvrir les valeurs de la boxe thaïlandaise. Le respect, le courage et le dépassement de soi sont les maîtres-mots de cet art martial venu de Thaïlande. Une boxe éducative dès 15 ans, ludique pour les femmes, diversifiée pour les loisirs ou efficace pour les compétitions. Nous sommes à votre écoute pour vous accompagner dans vos objectifs ; n'hésitez pas à nous rejoindre.

### LIEU D'ACTIVITÉ

Dojo, salle André-Karman  
15 - 19, rue Firmin Gémier

### HORAIRES

Mardi et jeudi ..... de 19 h 30 à 22 h

### € TARIFS

Mineurs ..... 180 €  
Adultes ..... 200 €

### INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical
- Cotisation
- Autorisation parentale pour les mineurs

### CONTACT

E-mail : [totofyou@gmail.com](mailto:totofyou@gmail.com)

Tél. : 06 29 74 03 87

### DATE DE REPRISE

Jeudi 11 septembre 2025

# BOXE PIEDS-POINGS

## XTREM'SPORTS

### BOXE ET BABY BOXE

à partir de  
**4** ans



#### PRÉSENTATION

Les enfants, les joueurs et gantés, se serrent, courent et s'amuse sous les regards des parents. Notre objectif : l'éveil physique, psychologique et social des enfants.



#### LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France



#### HORAIRES

Baby boxe 4 - 6 ans.....Samedi .....de 14 h à 15 h

Boxe 6 - 9 ans.....Lundi.....de 17 h à 18 h

.....Samedi .....de 15 h à 16 h

Boxe 10 - 15 ans

Lundi - vendredi .....de 19 h à 20 h



#### TARIFS

- Baby boxe 4 - 6 ans      200 €
- Boxe 6 - 9 ans      250 €
- Boxe 10 - 15 ans      300 €



#### INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion et cotisation

### LADY BOXING



#### PRÉSENTATION

Dans un monde longtemps réservé aux hommes, la boxe féminine réussit depuis une dizaine d'années à se développer.



#### LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France



#### HORAIRES

Lundi .....de 18 h à 19 h

Vendredi.....de 18 h à 19 h



#### TARIFS

Lady boxing .....250 €

#### FORFAIT PACKAGE

Full access féminin .....450 €

### KICKBOXING

à partir de  
**15** ans



#### PRÉSENTATION

Initiez-vous ou perfectionnez-vous à toutes les techniques de jambes, de bras et de balayages en pratiquant ce sport à percussion.



#### LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France



#### HORAIRES & d TARIFS

Mardi et mercredi ..... de 20 h 30 à 22 h

Cotisation .....390 €

### BOXE ANGLAISE



#### LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France



#### HORAIRES & d TARIFS

Mardi..... de 19 h à 20 h 30

Jedi ..... de 20 h 30 à 22 h

Cotisation .....390 €



#### CONTACT

Stéphane Chaufourier

Tél. : 06 61 53 08 13

Mail : atch2011@gmail.com

Site : [www.atchacademy.com.com](http://www.atchacademy.com.com)



#### DATE DE REPRISE

Septembre 2025

# DANSE

## ACAS

### DANSE ORIENTALE

#### PRÉSENTATION

Formidable moyen d'expression et de communication, la danse orientale est un vecteur de lien social et d'ouverture culturelle. Elle permet un véritable dépassement de soi. La danse orientale a le pouvoir d'évacuer le stress, sa musique invite à l'évasion et permet à toutes ses pratiquantes d'exprimer un véritable bien-être, devenu rare aujourd'hui. En pratiquant la danse orientale, les danseuses tonifient leur corps et leurs muscles de façon naturelle et en s'amusant.

Ces cours s'adressent à tous les publics, quel que soit l'âge, la morphologie ou l'origine.

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Salle du Montfort  
35, rue Hélène Cochenne

#### HORAIRES

Mercredi (Montfort).... de 17 h 30 à 22 h 30  
Lundi (Montfort)..... de 18 h à 21 h

#### TARIFS

- Adultes 240 €/an
- Enfants 170 €/an

#### INSCRIPTIONS

- 1 photo
- Certificat médical
- Dossier d'inscription
- Règlement

#### CONTACT

Lydia Mouhoubi : 06 58 92 00 60

#### DATE DE REPRISE

Mercredi 17 septembre 2025

## AUBER DANSE DE SALON

### DANSE DE SALON

#### PRÉSENTATION

Chevronnés et amateurs se retrouveront pour le plaisir d'échanger quelques pas de danses de salon, mais aussi du madison, charleston, rock, tarentelle... Des soirées festives et des sorties seront proposées régulièrement.

L'association ne donne pas de cours.

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Salle Alfred-Jarry (salle de quartier)  
35, rue Alexandre Dumas

#### HORAIRES

Jeudi ..... de 18 h à 20 h 30

#### TARIFS

- Albertivillariens 22 €
- Extérieurs 24 €

Participation partagée au coût des initiatives

#### INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion (sur place)
- 1 photo d'identité
- Cotisation

#### CONTACT

Édouard Wolny : 01 48 34 70 29

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2025

# DANSE

## COLIBRI DES ÎLES

### ... DANSE ET MUSIQUE ANTILLAISES ...



#### PRÉSENTATION

Depuis 1996, l'association Colibri des Îles fait vivre la culture afro-caribéenne à travers l'initiation à la danse traditionnelle, aux danses afro-caribéennes et au tambour. Elle participe à divers festivals, carnivals et organise des événements culturels tout au long de l'année.



#### LIEU D'ACTIVITÉ

École Shiva-Kahlo  
2 - 4, rue du Chemin Vert



#### HORAIRES

Mercredi.....de 18 h à 20 h  
Jeudi.....de 20 h à 22 h  
Samedi..... de 13 h 30 à 20 h  
Dimanche..... de 9 h à 20 h

#### PAR GROUPES (À PARTIR DE 6 ANS)

Samedi.....de 14 h à 15 h Danse sur CD et sur tambour

#### LES COLOMBES

Samedi.....  
de 15 h 30 à 17 h 30

#### LE COLIBRI (AVANCÉS) & LES KAÏLIS (LES TI SI CRIÈS) ET LES COLOMBES (INTERMÉDIAIRES)

Samedi.....  
de 14 h à 20 h

#### COURS DE PERCUSSIONS

Dimanche.....de 10 h à 13 h



#### TARIFS

La première année..... 30 €  
Les années suivantes ..... 25 €  
+ tarif spécifique pour les cours de percussions

#### INSCRIPTIONS

En septembre lors des répétitions

#### CONTACT

Karine Relav (présidente)  
**Tél. :** 06 70 10 48 77  
**colibridesiles.association@gmail.com**  
Facebook: **colibri des îles**  
Instagram: **asso. colibridesiles**  
Tiktok: **@colibridesilesasso**



#### DATE DE REPRISE

Samedi 13 septembre 2025





## DANSE

### EL HOGAR EXTREMEÑO

#### COURS DE FLAMENCO

#### PRÉSENTATION

Cours de flamenco. Ambiance espagnole assurée.

Un cours d'essai gratuit. Portes ouvertes les deux derniers dimanches de septembre.

#### LIEU D'ACTIVITÉ

194, boulevard Félix Faure **Tél. :** 01 48 34 70 46

(Uniquement les samedis et dimanches après-midi)

#### HORAIRES

##### COURS LES DIMANCHES

Niveau I (avancé).....de 15 h à 16 h

Niveau II (intermédiaire).....de 16 h à 17 h  
Niveau III (débutant)de 17 h à 18 h (sevillanas)

#### TARIFS

Tarif annuel ..... 198 €\* + 22 €

Adhésion (tarif indicatif) (\*possibilité de payer en 3 fois)

#### INSCRIPTIONS

Sur place aux heures de cours

#### CONTACT

Carmen Garcia (présidente)

**Tél. :** 01 48 34 25 97/ 06 89 71 95 13

carmenalvarezgarcia49@gmail.com

#### DATE DE REPRISE

Dimanche 7 septembre 2025

## DANSE

### INDANS'ITÉ

#### DANSE

#### PRÉSENTATION

##### DANSES : MODERN'JAZZ, HIP-HOP, AFRO FIT, AFRO URBAIN, SALSA...

Cours de danse, plusieurs catégories d'âges et différents niveaux. Et aussi de nombreux stages, spectacles, démonstrations...

##### DANSE MODERN'JAZZ À PARTIR DE 4 ANS

##### HIP-HOP À PARTIR DE 7 ANS

##### ATELIER CIRQUE JONGLAGE À PARTIR DE 6 ANS

##### ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE : PILATES, REMISE EN FORME, STRETCHING MOBILITY À PARTIR DE 15 ANS

##### DANSE THÉRAPIE : COURS RÉSERVÉS AUX PERSONNES ATTEINTES DE HANDICAP PSYCHIQUE

##### AUTRES ACTIVITÉS : AIDE AUX DEVOIRS, INITIATION À L'ANGLAIS, ATELIERS CRÉATIFS (ARTS PLASTIQUES)

## LIEU D'ACTIVITÉ

Maison de la danse

13, rue Léopold Rechossière

## HORAIRES

Plus d'informations sur le planning des cours et les modalités d'inscription en ligne : [www.indanscite.com](http://www.indanscite.com)

## TARIFS

Les cotisations seront différenciées à partir de 180 € selon barème sur place et en fonction du nombre de cours choisis.

Passeport loisirs de la CAF et coupons sport ANCV acceptés



## INSCRIPTIONS EN LIGNE

### INSCRIPTIONS

Samedi 6 septembre 2025 au parc Stalingrad, lors du Forum de la rentrée, de 11 h à 18 h

### PERMANENCES POUR LES INSCRIPTIONS

Mercredis 10 et 17 septembre 2025, de 16 h 30 à 19 h 30, sur le lieu d'activité, puis à partir de lundi 22 septembre 2025 aux horaires d'activités

## CONTACT

Tél. : 01 48 34 99 15

Courriel : [indanscite@free.fr](mailto:indanscite@free.fr)

## DATE DE REPRISE

Lundi 22 septembre 2025



# DANSE

## LANDYKADI

### ..... DANSE AFRICAINE .....

#### PRÉSENTATION

Que vous soyez débutant ou déjà adepte de la danse africaine, nous vous invitons à venir prendre du plaisir dans l'apprentissage des danses du Mali auprès de Hawa Kouyaté. Dans une ambiance conviviale, chacun progresse à son rythme, mêlant pratique artistique et activité sportive, en harmonie avec les percussionnistes, menés par Boubacar Dembélé.

Danseuse étoile au Ballet national du Mali pendant 18 ans, Hawa Kouyaté, qui a travaillé durant sept ans aux côtés de Mathilde Monnier, enseigne aujourd'hui la danse traditionnelle malienne en France et à l'international (Norvège, Belgique, Italie, États-Unis...).

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Salle Solomon  
4, rue Edgar Quinet

#### HORAIRES

Judi ..... de 20 h à 21 h 30  
Hors vacances scolaires

#### TARIFS

Adhésion obligatoire à Landykadi 10 € l'année  
Pour l'année ..... 340 / 310\* €

\* Tarif réduit accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi, sur présentation d'un justificatif.



#### INSCRIPTIONS

Sur place aux heures de cours.

Document à fournir :

Certificat médical autorisant la pratique de la danse africaine.

#### CONTACT

Tél. : 06 24 53 04 66

Courriel : landykadi@gmail.com

www.facebook.com/landykadi

Site : landykadi.org

#### DATE DE REPRISE

Judi 18 septembre 2025

# GYMNASTIQUE

## CMA GYMNASTIQUE

### ..... GYMNASTIQUE SPORTIVE .....

#### PRÉSENTATION

Ouvert à tous de 11 mois à 70 ans.

#### BABY GYM

Combinaison de gym, de coordination et de jeux.

#### GYMNASTIQUE SPORTIVE AUX AGRÈS

(Sol, saut barres, poutre...) En loisirs ou en compétition, nous accueillons filles et garçons désireux d'apprendre à faire la roue, les saltos et autres acrobaties.

#### SECTION ADULTES

Une nouvelle discipline innovante est proposée : une section alliant arts martiaux et gym (le tricking). Accessible à tous les niveaux, cette activité permet de s'initier aux agrès et de découvrir le main à main.

#### GYM PARENTS

Mélange de fitness, de zumba et d'abdos-fessiers dans la convivialité.

#### TRAMPOLINE

Initiation



#### GR (GYMNASTIQUE RYTHMIQUE)

Ballons, cerceaux, cordes, massues, ruban...  
Initiez-vous à la gymnastique rythmique.

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Paul-Bert

126, rue des Cités

Tél. : 01 48 33 52 61

#### HORAIRES

#### BABY GYM (MIXTE)

De 11 mois à 2 ans et demi Samedi\* : de 9 h 45 à 10 h 45

3 - 5 ans ..... Samedi : de 11 h 15 à 12 h 30

3 - 5 ans ..... Samedi : de 13 h 15 à 14 h 30

3 - 5 ans .....Lundi : de 16 h 45 à 18 h

3 - 5 ans ..... Mardi : de 16 h 45 à 18 h

3 - 5 ans ..... Jeudi : de 16 h 45 à 18 h

3 - 5 ans ..... Vendredi : de 16 h 45 à 18 h

(\*la présence d'un parent est obligatoire)

#### HANDIGYM

Mercredi.....de 13 h à 14 h

#### GRUPE LOISIRS

› FILLES :

Mardi

6 - 9 ans ..... de 18 h à 19 h 30

Vendredi

10 ans et plus ..... de 18 h à 19 h 30

› FILLES :

Mercredi

6 - 9 ans ..... de 14 h à 15 h 30

9 - 12 ans ..... de 15 h 30 à 17 h

11 ans et plus ..... de 17 h à 18 h 30

› FILLES :

Samedi

6 - 12 ans ..... de 14 h 30 à 16 h

## › GARÇONS :

Mercredi

6 - 11 ans..... de 17 h à 18 h 30

12 - 16 ans..... de 17 h à 18 h 30

Groupe compétition› FÉMININES

Samedi..... de 16 h à 18 h

Lundi/mercredi..... de 18 h à 20 h

## › MASCULINS

Lundi/mercredi..... de 18 h à 20 h

### **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)**

Jeudi..... de 18 h à 19 h 30

### **GROUPE ADULTES (+ DE 16 ANS)**

Lundi/jeudi..... de 20 h à 22 h (mixte)

### **GYM PARENTS**

Mardi..... de 20 h 30 à 21 h 30

Samedi..... de 11 h 30 à 12 h 30

### **TRAMPOLINE**

Dimanche..... de 10 h à 12 h

Dimanche..... de 14 h à 18 h

### **€ TARIFS**

Baby gym..... 180 €

Groupe compétition..... 190 €

Groupe adultes..... 190 €

Groupe loisirs..... 180 €

Gym parents..... 140 €

Groupe GR..... 190 €

Trampoline..... 180 €

Prévoir l'achat du justaucorps pour les groupes compétitions + 60 €

+ 30 € pour les non Albertivillariens

### **🕒 DATE DE REPRISE**

Lundi 22 septembre 2025

### **📝 INSCRIPTIONS**

› Tous les jours à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2025, de 16 h 30 à 19 h 30 sauf le mercredi, de 14h à 18h.



› Le samedi 6 septembre, de 11h à 18h au Forum de la rentrée au parc Stalingrad.

### **DOCUMENTS À FOURNIR : INSCRIPTIONS EN LIGNE**

- Cotisation
- Certificat médical Photocopie de la CNI

CAF/ANCV / PASS 5<sup>e</sup> / Pass'sports acceptés/  
Paiement en 3 fois accepté

### **👤 CONTACTS**

Sily Lourenço : 06 60 47 95 69

Nathalie Lourenço : 06 26 15 59 29

E-mail : [cmagymnastique@gmail.com](mailto:cmagymnastique@gmail.com)

Facebook : [cmagymnastique](https://www.facebook.com/cmagymnastique)

Insta : [cma.gym](https://www.instagram.com/cma.gym)

Tiktok : [cma.gym](https://www.tiktok.com/@cma.gym)

# GYMNASTIQUE

## TOP FORME

### FITNESS/YOGA GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN STEP/SPORTS DE RAQUETTE AÉROBOXE/LIA

#### PRÉSENTATION

Variez les séances et progressez à votre rythme et dans la bonne humeur grâce à une grande diversité d'activités encadrées par des coachs spécialistes.

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Robespierre  
19, rue Danielle Casanova

#### HORAIRES

Lundi (lia/fitness).....de 19 h à 20 h  
Mini tennis.....de 18 h à 19 h 10  
Mardi (step/fitness) .....de 18 h à 19 h  
Mercredi (gym d'entretien/fitness)  
.....de 18 h à 19 h

Mercredi (yoga) .....de 19 h à 20 h  
Jeudi (yoga).....de 18 h à 19 h  
Mini tennis.....de 19 h à 20 h 30  
Vendredi (aérobixe/fitness)  
.....de 18 h 30 à 19 h 30

#### TARIFS

- Pour les adultes ..... 100 €
- Pour les enfants de -16 ans..... 35 €
- Cotisation complémentaire  
tous les 10 cours ..... 10 €

#### INSCRIPTIONS

Au gymnase Robespierre, durant  
les cours exclusivement.

#### CONTACTS

Jacques Dupuis : 07 85 14 18 40  
Marie-Christine Margat : 06 80 37 36 47

#### DATE DE REPRISE

Lundi 15 septembre 2025

## YOGA ET BIEN-ÊTRE

### YOGA

#### PRÉSENTATION

Discipline visant à favoriser le bien-être et la détente à travers la prise de postures. Elle inclut l'apprentissage de la respiration, visant à maîtriser le souffle et les postures. Pratique du hathayoga et du Yoga Nidra.

#### LIEUX D'ACTIVITÉ

Salle Casanova : 153, rue Danielle Casanova  
Collège Jean-Moulin 76, rue Henri Barbusse

#### HORAIRES

##### SALLE CASANOVA

Mardi.....de 19 h à 20 h 30

##### COLLÈGE JEAN-MOULIN

Mercredi.....de 19 h à 20 h 30

#### TARIFS

Inscription annuelle.....240 €  
(1 chèque de 240 € ou en 3 chèques 120 €  
+60 + 60 € encaissables le 2 novembre 2025,  
le 1<sup>er</sup> février 2026 et le 2 mai 2026)





## INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 bulletin d'adhésion
- Le montant de la cotisation



## CONTACTS

Tél. : Yvette 01 43 52 10 56  
ou Sofia 06 73 80 51 62

[Yogaetbienetre.aubervilliers@gmail.com](mailto:Yogaetbienetre.aubervilliers@gmail.com)

FB : [Yoga et bien-être-Aubervilliers 93300](#)



## DATES DE REPRISE

Collège Jean-Moulin : mercredi 24 septembre 2025

Salle Casanova : mardi 23 septembre 2025

## YOGA KALARI

### YOGA



## PRÉSENTATION

Par l'apprentissage de postures qui combinent étirements complets et renforcement en profondeur (āsana), accompagnées d'une pratique consciente de la respiration (prānāyāma), nos cours de yoga s'adressent à toutes et tous, débutants comme expérimentés.

Nos professeurs, formés au Hatha Yoga, s'adaptent avec attention au rythme et aux capacités de chacun.

Un cours dynamique d'1 h 30, dans une ambiance conviviale.



## INSCRIPTIONS

- Début des cours : septembre 2025.
- Inscriptions possibles toute l'année.

## Documents à fournir :

- Une copie de votre pièce d'identité
- un certificat médical de moins de 3 mois
- une adhésion annuelle à l'association de 10,00 €

## COTISATIONS

- Cours à l'unité 15 €
- Carte de 10 cours 120 €
- Carte annuelle (de septembre à juin – 2 cours/semaine, soit 72 cours) 650 €



## HORAIRES

Mardi..... de 18 h 30 à 20 h

Mercredi..... de 18 h à 19 h 30

Dimanche..... de 11 h à 12 h 30

Sauf jours fériés et vacances scolaires



## LIEUX D'ACTIVITÉS

Gymnase du collège Gisèle-Halimi

47, rue Sadi Carnot M° Aimé-Césaire (L.12)

M° Aubervilliers - Pantin - 4 Chemins (L.7)



## CONTACTS

06 08 49 12 30 ou 06 67 31 31 28

[yogakalarishyne@gmail.com](mailto:yogakalarishyne@gmail.com)

[www.yogakalari.fr](http://www.yogakalari.fr)

# BIEN-ÊTRE

## ASSOCIATION GLOBAL ÉQUILIBRE

### ..... RELAXATION/SOPHROLOGIE .....



#### PRÉSENTATION

L'Association Global Équilibre, en partenariat avec la société BO DEVELOPPEMENT, propose des ateliers hebdomadaires de relaxation, de méditation et de sophrologie.



#### LIEU D'ACTIVITÉ & c HORAIRES

Le lundi : dans une salle de l'école maternelle et primaire Vandana-Shiva et Frida-Kahlo, 2 - 4, rue du Chemin Vert (Bus : arrêt Heurtault). Engagement sur l'année. Préinscription souhaitée.



#### HORAIRES

Lundi ..... de 19 h à 20 h 30  
De fin septembre 2025 à juin 2026

30 séances l'année



#### TARIFS

Adhésion annuelle à l'association 5 €

Tarif par atelier de 1 h 30 ..... 17 €

Tarif par trimestre 170 €

Inscription avec engagement sur l'année pour une pratique régulière.

Groupes fermés pour permettre une progression pédagogique et favoriser un cadre sécurisant de développement personnel.

#### DATES DES ATELIERS

Début de l'aventure en octobre... afin de permettre à chacun de commencer sereinement sa rentrée et celle de sa famille, puis de prendre un temps hebdomadaire pour soi!



#### CONTACT

Olivier Berger : 06 98 89 79 26

[bodeveloppement@gmail.com](mailto:bodeveloppement@gmail.com)

# JEUX DE BOULES

## CMA BOULES LYONNAISES

### BOULE LYONNAISE

#### PRÉSENTATION

La boule lyonnaise ou sport-boules se joue sur un terrain fermé avec des règles précises en tête-à-tête, en doublettes, en triplètes ou en quadrettes.

#### CATÉGORIES D'ÂGE :

Benjamins : 9 - 11 ans

Minimes : 12 - 14 ans

Cadets : 15 - 17 ans

Sans limite d'âge : - à partir de 18 ans (mixte)

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Boulodrome Roger-Billaux, parc Stalingrad

#### HORAIRES

Du lundi au samedi.... de 14 h 30 à 18 h 30

#### TARIFS

Licence FSGT 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> division ..... 60 €

Licence FFSB 4<sup>e</sup> division ..... 65 €

Licence FFSB 3<sup>e</sup> division ..... 77 €

Licence FSGT+ FFSB 3<sup>e</sup> division..... 135 €

Licence FSGT+ FFSB 4<sup>e</sup> division..... 120 €

#### INSCRIPTIONS

Sur les lieux d'activités toute l'année

Documents à fournir :

- 1 bulletin d'adhésion
- 2 photos
- Cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 autorisation parentale pour les - de 18 ans

# JEUX DE BOULES

## CMA PÉTANQUE DU THÉÂTRE

### PÉTANQUE

#### PRÉSENTATION

L'activité est ouverte à tous, sans distinction de niveau. Des entraînements ont lieu chaque jour de la semaine. Les compétitions se déroulent le week-end. Il est demandé à chaque participant de venir avec une triplète de boules.

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Terrain de pétanque, parc Stalingrad, rue Édouard Poisson

#### HORAIRES

Tous les jours..... de 14 h 30 à 18 h 30

#### TARIFS

50€ (Cotisation fixée selon le barème des Fédérations)

#### INSCRIPTIONS

Au début de chaque année

#### DOCUMENTS À FOURNIR :

2 photos d'identité 1 certificat médical  
Bulletin d'adhésion Cotisation

#### CONTACT

Sur le lieu d'activité

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2025

# PARKOUR, ACROBATIE

## ONDE 2 CHOC

### PARKOUR, ACROBATIE (L'ART DU DÉPLACEMENT)

#### PRÉSENTATION

Onde2choc est reconnu au niveau international dans les sports acrobatiques. L'association a été créée par des passionnés des sports urbains. Aujourd'hui, elle enseigne le Parkour - Freerun et l'acrobatie dans un cadre sécurisé.

Pour plus d'informations :

<https://www.onde2choc.com>

À partir de 8 ans

#### HORAIRES

PARKOUR & FREERUNNING

#### COURS ENFANTS :

Samedi..... de 13 h à 14 h 30

#### COURS ADULTES :

Lundi..... de 19 h à 20 h 30

#### GROUPE COMPÉTITION :

Mardi..... de 18 h à 22 h

Samedi..... de 16 h à 18 h

Dimanche..... de 9 h à 13 h

#### TRAINING LIBRE DE PARKOUR ENCADRÉ :

Mercredi..... de 15 h 30 à 22 h

Jeudi..... de 18 h à 22 h

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Manouchian

41, rue Lécuyer

#### TARIFS

#### PARKOUR

Enfant 1 cours/sem.....200 €

Adulte 1 cours/sem.....200 €

#### INSCRIPTIONS

1 certificat médical

Bulletin d'adhésion

2 photos d'identité

Cotisation

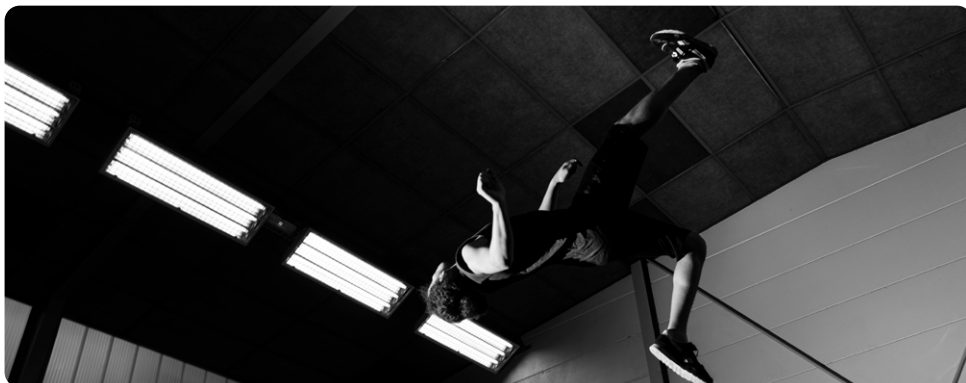
#### CONTACT

[o2c.academie@gmail.com](mailto:o2c.academie@gmail.com)

Tél. : 06 95 65 05 05 ou 07 52 29 95 93

#### DATE DE REPRISE

Lundi 8 septembre 2025



# PATINAGE SUR ROULETTES

## UNIROLLER

### PATINAGE ARTISTIQUE

à partir de  
5 ans

#### PRÉSENTATION

Le roller artistique sur roulette se rapproche du patinage artistique sur glace dans une version plus moderne, plus jeune et plus athlétique. Le Roller Artistique est un sport mixte qui attire autant les filles que les garçons.

Le club UniRoller propose des cours à *partir de 4 ans*. L'initiation offre une première approche de la glisse, puis l'école de patinage permet une spécialisation en roller artistique. Venez essayer!

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Henri-Wallon - Stade du Dr Pieyre  
139, rue Henri Barbusse

#### HORAIRES

Samedi débutants.....de 14 h à 15 h

Samedi compétiteurs.....de 14 h à 17 h

#### TARIFS

Cotisation.....233 €



Licence -12 ans ..... 25 €

Licence 12 ans et plus ..... 45 €

Tarifs susceptibles d'évoluer

#### INSCRIPTIONS

Certificat médical d'aptitude à la pratique  
du patinage artistique sur roulettes  
et en compétition

2 photos d'identité

Fiche d'inscription Cotisation

#### CONTACT

[contact@uniroller.fr](mailto:contact@uniroller.fr)

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2025



# SPORTS DE PLEIN AIR

## CYCLISME MUNICIPAL D'AUBERVILLIERS 93

### .....CYCLISME.....



#### PRÉSENTATION

De la découverte à la compétition, la section cyclisme du CMA93 accueille les jeunes à partir de 5 ans pour pratiquer le vélo à travers plusieurs disciplines : piste, route ou cyclo-cross... Dans une ambiance conviviale et dynamique, chacun peut progresser à son rythme et participer à des courses. Durant les vacances scolaires le club organise plusieurs stages en France.



#### LIEUX D'ACTIVITÉ

CMA Cyclisme : 35, rue Hélène Cochenec, parc départemental Georges-Valbon



#### HORAIRES

3 groupes de niveau  
5 - 16 ans

### .....BMX.....



#### PRÉSENTATION

La section BMX accueille tout public à partir de 5 ans pour pratiquer le BMX Race. C'est un sport moderne, acrobatique et spectaculaire, qui se pratique sur une piste d'environ 350 à 400 m parsemée de bosses. Le groupe, convivial, est encadré par des pilotes de haut niveau.



#### LIEU D'ACTIVITÉ

Stade de La Motte  
59, rue Marcel Cachin - 93000 Bobigny

Mercredi..... de 13 h 30 à 16 h 30

Compétitions les week-ends de mars à octobre



#### TARIFS

- 5 - 16 ans 100 €
- 16 ans et plus tarifs variables selon le niveau
- Location de vélos à l'année 80 €



#### INSCRIPTIONS

De septembre à décembre au club

- Certificat médical obligatoire
- Demande de licence FFC
- Dossier club

L'inscription comprend la licence FFC ainsi qu'une tenue cycliste aux couleurs du club



#### CONTACT

Sur le lieu d'activité Sofiane Mekhazni

[Sofiane.mekhazni@outlook.com](mailto:Sofiane.mekhazni@outlook.com)



#### HORAIRES

3 groupes de niveau ; les horaires peuvent être modifiés en début de saison selon les inscriptions.

#### DÉBUTANTS

Mercredi..... de 17 h 30 à 19 h 30

Samedi..... de 13 h à 15 h

#### CONFIRMÉS/EXPERT

Mardi..... de 19 h à 21 h

Judi..... de 19 h à 21 h

Samedi..... de 15 h à 17 h



#### TARIFS

1 entraînement/sem .....160 € ou 190 €\*

2 entraînements/sem.....250 € ou 280 €\*



3 entraînements/sem.....310 €  
\* option prêt du matériel .....30 €

L'inscription comprend la licence FFC ainsi qu'un maillot du club aux couleurs du club.



## INSCRIPTIONS

De septembre à décembre à la piste de BMX.

- Certificat médical obligatoire
- Demande de licence FFC
- Dossier club



## CONTACT

Sur le lieu d'activité Catherine Darces

[lunelune@hotmail.com](mailto:lunelune@hotmail.com)



## DATE DE REPRISE

Septembre 2025

# SPORTS DE PLEIN AIR

## CMA PLEIN AIR

### ..... ESCALADE .....



## PRÉSENTATION

Le CMA Plein air est une association sportive affiliée à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT), ouverte à la pratique de toutes et tous, et dont les activités sont axées sur les sports de pleine nature. .

Durant l'année le club vous propose une initiation à la pratique de l'escalade, encadrée par des bénévoles.

Les séances ont lieu au gymnase du collège Miriam-Makeba et peuvent aussi se dérouler sur d'autres murs de la région. L'association organise, au cours de la saison, plusieurs sorties extérieures, des rencontres inter-clubs et plusieurs week-ends sportifs. Une partie du matériel est mise à disposition par l'association.



## LIEU D'ACTIVITÉ

Collège Miriam-Makeba

14, rue du Pilier



## HORAIRES

### ESCALADE ENFANTS (5 -11 ANS)

Lundi et mercredi ..... de 18 h 30 à 20 h

### ESCALADE ADOS (12 - 15 ANS)

Mardi..... de 18 h 30 à 20 h

### ESCALADE ADULTES

Lundi et mercredi ..... de 20 h à 22 h



## TARIFS

### POUR LES ALBERTIVILLARIENS

Adultes ..... 70 €

Moins de 18 ans ..... 70 €

### POUR LES EXTÉRIEURS

Adultes ..... 80 €

Moins de 18 ans ..... 80 €



## INSCRIPTIONS

À des fins d'organisation, l'intégralité des documents ci-après devra être donnée en une fois à la suite des trois séances d'essai :

- Fiche d'inscription
- Certificat médical de l'année en cours (nos activités n'autorisent pas l'utilisation d'un certificat médical de plus de six mois) avec la mention obligatoire « escalade et compétition »

- Cotisation (possibilité de payer en plusieurs fois, par chèque uniquement)



## CONTACT

Mail : [cmapleinairaubervilliers@gmail.com](mailto:cmapleinairaubervilliers@gmail.com)

Tél. : 06 31 82 35 62



## DATE DE REPRISE

Lundi 15 septembre 2025

# SPORTS DE PLEIN AIR

## RAND'AUBER

### RANDONNÉE PÉDESTRE



## PRÉSENTATION

Rand'Auber organise et encadre des randonnées pédestres qui s'adressent aux bons marcheurs : les distances parcourues représentent en moyenne 20 km dans la journée, soit 5 à 6 h de marche effective, sur des terrains de nature variable. Pour ceux qui commencent l'activité, certaines randonnées sont fractionnables et permettent de parcourir une douzaine de kilomètres.

De bonnes chaussures adaptées à la randonnée sont exigées.



## LIEU D'ACTIVITÉ

Les randonnées se déroulent dans la région Île-de-France, en tout lieu accessible depuis Aubervilliers en une heure maximum.

Nous organisons également plusieurs fois dans l'année des week-ends de randonnée de deux ou trois jours un peu partout en France.



## HORAIRES

Les randonnées à la journée se déroulent, sauf exception, le dimanche. Le rendez-vous est fixé à la gare de départ du train

et précisé dans un programme établi tous les quatre mois. Le retour à Aubervilliers se fait entre 17 h et 19 h.

Pour les week-ends, départ le jeudi ou le vendredi après-midi. Retour le dimanche soir.

Nous privilégions l'usage du train, mais certaines randonnées peuvent s'effectuer en covoiturage ou en autocar.



## TARIFS

- Inscription annuelle : 25 €
- titres de transport : achats individuels
- Une première randonnée d'essai sans adhésion est possible.



## INSCRIPTIONS

Pour que l'adhésion soit effective, il faut juste compléter le bulletin d'adhésion. Aucun autre document n'est nécessaire.



## DATE DE REPRISE

Les randonnées sont organisées toute l'année sans interruption.



## CONTACTS

De préférence par courriel :

[randauber@gmail.com](mailto:randauber@gmail.com)

Thierry Hervé : 06 52 06 16 76

# SPORTS DE RAQUETTE

## AUBER'BAD

### BADMINTON



#### PRÉSENTATION

Sport de raquette individuel et collectif pour la détente et la compétition.

Tenue vestimentaire pour la pratique : chaussures à semelles blanches, short & T-shirt, raquette.



#### LIEUX D'ACTIVITÉS

Gymnase Henri-Wallon  
entrée par le stade du Dr Pieyre  
139, rue Henri Barbusse  
Gymnase Le Corbusier  
1, rue du Dr Michaux



#### TARIFS

Enfants ..... 100 €  
Adultes ..... 135 €



#### HORAIRES

##### GYMNASSE HENRI-WALLON

###### Jeunes

Mercredi ..... de 18 h 30 à 20 h

Jeudi ..... de 19 h à 20 h 30

###### Adultes

Lundi ..... de 19 h 30 à 23 h 30

Jeudi ..... de 20 h 30 à 23 h

##### GYMNASSE LE CORBUSIER

Mardi ..... de 20 h 30 à 23 h 30

Dimanche ..... de 10 h à 14 h



#### INSCRIPTIONS

Certificat médical d'aptitude à la pratique du badminton

Bulletin d'adhésion à remplir en ligne

Cotisation



#### CONTACT

[auberbadd@gmail.com](mailto:auberbadd@gmail.com)

ou sur place aux horaires et lieux d'activité



#### DATE DE REPRISE

Septembre 2025

# SPORTS DE RAQUETTE



## CMA TENNIS

### TENNIS



#### PRÉSENTATION

Pratique libre du tennis sur des courts intérieurs et extérieurs.

Cours pour enfants et pour adultes dispensés sur des courts couverts et découverts, et encadrés par des moniteurs diplômés.

Tournois et animations toute l'année.



#### LIEUX D'ACTIVITÉS

Courts André-Karman (toute l'année) : 125-129, rue André Karman

Tél. : 01 48 34 73 12

Courts Paul-Bert: 7, rue Paul Bert

Tél. : 06 01 78 98 28 ou 06 81 64 81 97



#### HORAIRES

Les cours sont ouverts de 9 h à 22 h du lundi au samedi ; le dimanche et les jours fériés de 9 h à 20 h.

Pour les enfants, les cours collectifs ont lieu principalement le mercredi et le samedi, et en fin d'après-midi le reste de la semaine.

Pour les adultes, les cours ont lieu en soirée à partir de 18 h et à la pause méridienne.



#### INSCRIPTIONS

1 fiche d'inscription cotisation

Permanences d'inscriptions 2025 au 125, rue André Karman :

- Samedis 6 et 13 septembre  
de 13 h à 17 h
- Mercredis 3 et 10 septembre  
de 14 h à 18 h



**TARIFS (licence FFT obligatoire incluse)**

#### POUR LES ALBERTIVILLARIENS

##### 1 H/semaine :

Baby tennis, Mini tennis,  
École de tennis, École de tennis ados  
(Nés entre 2008 et 2021).....200 €  
Étudiants  
(19 à 25 ans, avec justificatif).....350 €  
Adultes .....460 €

##### JEU LIBRE SANS COURS :

Accès aux courts intérieurs et extérieurs.  
Étudiants .....220 €  
Adultes .....260 €  
Accès aux courts extérieurs en  
heures creuses .....180 €  
Tarifs réduits pour les familles

#### POUR LES EXTÉRIEURS :

##### 1 H/semaine :

Baby tennis, mini tennis,  
École de tennis, École de tennis ados  
(nés entre 2008 et 2021 ).....250 €  
Étudiants  
(19 à 25 ans, avec justificatif).....400 €  
Adultes .....510 €

##### JEU LIBRE SANS COURS :

Accès aux courts intérieurs et extérieurs.  
Étudiants .....270 €  
Adultes .....310 €  
Accès aux courts extérieurs heures creuses  
230 €  
Tarifs réduits pour les familles

## CONTACT

Tél. 06 81 64 81 97/06 01 78 98 28

Mail : [throth@hotmail.fr](mailto:throth@hotmail.fr)

<http://www.cmatennis.fr>

## DATES DE REPRISE

Reprise des cours collectifs lundi 15 septembre 2025

Nouvelle saison sportive : lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025

# SPORTS DE RAQUETTE



## CMA TENNIS DE TABLE

### TENNIS DE TABLE

## PRÉSENTATION

Le club accueille toutes les catégories d'âge à partir de 8 ans, garçons et filles.

Le tennis de table peut se pratiquer en loisirs ou en compétition (plusieurs niveaux).

La priorité est donnée à la convivialité, au partage, et aux progrès de chacun.

Personnes en situation de handicap bienvenues. Pratique en famille le mercredi.

## LIEU D'ACTIVITÉ

Collège Jean-Moulin

76, rue Henri Barbusse

## HORAIRES

### ENFANTS ET JEUNES

Entraînements selon niveau et âge

Lundi - jeudi..... de 18 h à 20 h

Mercredi..... de 18 h à 20 h

Samedi de 14h à 16h

Compétitions le week-end

### ADULTES

Entraînement loisirs

Mercredi..... de 20 h à 22 h

Jeudi..... de 20 h à 23 h

Entraînement compétition

Lundi ..... de 20 h à 22 h

Samedi de 16h à 18h

Compétitions par équipes : vendredi soir

Compétitions individuelles : week-end

## TARIFS

Comprend l'adhésion club + la licence Assurance fédération

Enfants compétition.....170 €

Enfants loisirs.....110 €

Adultes compétition.....230 €

Adultes loisirs.....160 €

Passage en compétition en cours d'année : prévoi un supplément (- 20€ pour les fratries)

## INSCRIPTIONS

- Fiche d'inscription
- 1 certificat médical pour les compétitions, question de santé pour les groupes loisirs
- La cotisation complète (possibilité de payer en 3 fois. Les 3 chèques ou les espèces sont à remettre lors de l'inscription )

## CONTACT

Patrick Mazerand : 06 50 15 12 96

[mailmazerandp@gmail.com](mailto:mailmazerandp@gmail.com)

## DATE DE REPRISE

Lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025

## SPORTS DE RÉFLEXION



## CMA BRIDGE CLUB

## BRIDGE



## PRÉSENTATION

Club de bridge convivial pour débutants et joueurs confirmés.

- Initiation et parties libres : tous les mercredis.
- Tournois de régularité avec points d'experts : lundi et samedi.

À partir de 18 ans jusqu'à 99 ans.



## LIEU D'ACTIVITÉ

Salle de bridge :  
2, rue Henri Manigart



## HORAIRES

Lundi, mercredi et samedi.... de 14 h à 18 h  
Le club est ouvert 12 mois sur 12.



## TARIFS

## NOUVEAUX MEMBRES

Adhésion au club ..... 15 €

Non licencié FFB : Licence gratuite  
la 1<sup>re</sup> année Licencié FFB ..... 30 €  
(à la date de renouvellement de la licence)

## ANCIENS MEMBRES

Albertivillariens ..... 45 €  
Extérieurs ..... 55 €

## DROITS DE TABLE POUR LES TOURNOIS

(Lundi/samedi) :

Pour les membres licenciés..... 3 €  
Pour les non licenciés ..... 4 €



## INSCRIPTIONS

- 1 bulletin d'adhésion
- Cotisation



## CONTACT

Marinette Viget

Tél. : 06 16 17 21 07

[dominique.noal@orange.fr](mailto:dominique.noal@orange.fr)

Au club pendant l'activité

## CLUB DE SCRABBLE LA FRETTE

## SCRABBLE DUPLICATE

Le Scrabble en Duplicate est une variante du jeu de Scrabble qui, contrairement au jeu en famille (ou « partie libre »), élimine totalement la part de hasard due aux tirages.

Il garde cependant les mêmes règles quant aux mots admis et à la manière de compter les points.



## LIEU D'ACTIVITÉ

42, rue Danielle Casanova



## HORAIRES

Mardi et vendredi..... de 14 h à 17 h



## COTISATIONS :

50 € (adhésion + licence FFSC)

10 € (adhésion)

(Le tarif est susceptible d'évoluer)

Venir avec un jeu de Scrabble



## DATE DE REPRISE :

Septembre 2025



## CONTACT

Danièle Lahoucine

Tél. : 06 83 80 99 96



# JEUX D'ÉCHECS

## CMA ÉCHECS



### PRÉSENTATION

Le CMA Échecs promeut et favorise l'enseignement et la pratique du jeu d'échecs comme discipline sociale et conviviale.

Compétitions : samedi/dimanche



### LIEU D'ACTIVITÉ

Salle d'échecs

153, rue Danielle Casanova



### INSCRIPTIONS

1 photo d'identité

1 questionnaire de santé

1 attestation de réponse négative

1 certificat médical (si les réponses au questionnaire de santé ne sont pas négatives)

Autorisation parentale pour les mineurs (Cf. bulletin d'adhésion)

Cotisation

1 certificat médical pour les adultes



### HORAIRES

Initiation et perfectionnement adultes

Mardi..... de 18 h à 22 h

Activités enfants

Mardi..... de 18 h à 20 h

Mercredi..... de 14 h 30 à 17 h 30

Tournois internes/parties rapides et blitz

Vendredi..... de 18 h à 22 h

Compétitions fédérales et tournois Open

Dimanche..... à partir de 13 h

Occasionnellement le samedi



### TARIFS

Montant de l'inscription (adhésion CMA Échecs + licence FFE)

### LICENCE A COMPÉTITION

Enfants (année de naissance 2013 ou après)

Albertivillariens ..... 50 € /Extérieurs..... 55 €

Enfants (année de naissance 2009 - 2012)

Albertivillariens ..... 52 € /Extérieurs..... 57 €

Jeunes (année de naissance 2005 - 2008)

Albertivillariens ..... 61 € /Extérieurs..... 66 €

Adultes

Albertivillariens ..... 100 €

Extérieurs ..... 105 €

### LICENCE B LOISIR

Enfants (année de naissance 2013 ou après)

Albertivillariens ..... 38 € / Extérieurs..... 43 €

Enfants (année de naissance 2009 - 2012)

Albertivillariens ..... 38 € / Extérieurs..... 43 €

Jeunes (année de naissance 2005- 2008)

Albertivillariens ..... 38 € / Extérieurs..... 43 €

Adultes

Albertivillariens ..... 60 €

Extérieurs ..... 65 €



### CONTACT

Fred Marival

Tél. : 06 38 90 88 38

fmarival@gmail.com

cma\_echecs.club@hotmail.fr



### DATE DE REPRISE

Mardi 3 septembre 2025



# SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON

## AUBERVILLIERS AVENIR BASKET-BALL

### BASKET-BALL

#### PRÉSENTATION

Enseignement du basket-ball et pratique en compétition. Les seniors féminines évoluent en NF3, promo régionale, les seniors masculins en Pré-national et Pré-régional.

Toutes les équipes de jeunes jouent en championnats départementaux.

#### LIEUX D'ACTIVITÉ

COSEC Manouchian :

41, rue Lécuyer

Gymnase Lycée Le Corbusier :

1, rue du Dr Michaux

Gymnase Robespierre :

21, rue Danielle Casanova

Gymnase Henri-Wallon :

139, rue Henri Barbusse (entrée stade du Dr Pieyre)

#### TARIFS

250 € - Les dispositions particulières (mutations, assurances complémentaires) sont à la charge du licencié.

#### INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude
- Justificatif d'identité
- 1 photo d'identité Cotisation

#### HORAIRES

##### MASCULINS

Seniors (20 ans et +)

- Lundi : de 20 h à 23 h 30 au gymnase Manouchian
- Jeudi : de 20 h à 23 h 30 au gymnase Manouchian

U17 (> de 17 ans)

- Lundi : de 20 h 30 à 23 h 30 au gymnase Robespierre
- Mercredi de 19 h à 20 h 30 au gymnase Le Corbusier

U15 (> de 15 ans)/U13 (> de 13 ans)

- Lundi : de 18 h 30 à 20 h au gymnase Manouchian
- Vendredi : de 19 h à 20 h 30 au gymnase Henri-Wallon

##### FÉMININS

Seniors (20 ans et +)

Mardi : de 19 h 30 à 23 h 30 au gymnase Manouchian

Mercredi : de 19 h 30 à 23 h 30 au gymnase Manouchian

Vendredi : de 19 h 30 à 23 h 30 au Gymnase Manouchian

U18 (> de 18 ans)

Lundi : de 18 h à 20 h au Gymnase Manouchian

Jeudi : de 18 h à 20 h au Gymnase Manouchian

U15 (> de 15 ans)/U13 (> de 13 ans)

Lundi : de 18 h à 19 h 30 au gymnase Manouchian

Jeudi : de 18 h à 20 h au gymnase Manouchian

U13 (> de 13 ans)

Mercredi : de 18 h à 20 h au gymnase Manouchian

Vendredi : de 18 h à 20 h au gymnase Manouchian

##### ÉCOLE DE BASKET U11 (> 11 ANS) : MIXTE

Mercredi : de 16 h à 18 h au gymnase Manouchian

##### ÉCOLE DE BASKET U9 (> 9 ANS) : MIXTE

Samedi : de 9 h à 12 h au gymnase Manouchian



## DATES DE REPRISE

### ■ Seniors

Seconde quinzaine du mois d'août 2025, aux horaires des entraînements

### ■ Jeunes

Rentrée scolaire de septembre 2025, aux horaires des entraînements



## CONTACT

PAR SMS : 06 36 36 07 26



## CMA HANDBALL

### HANDBALL



## PRÉSENTATION

Le handball est un sport collectif accessible à tous. Filles ou garçons, jeunes ou moins jeunes. Pratique compétitive ou de loisirs.



## LIEUX D'ACTIVITÉS

Gymnase Guy-Moquet

10, rue Édouard Poisson

Gymnase Gisèle-Halimi

45, rue Sadi Carnot

Gymnase Robespierre

19, rue Danielle Casanova

Gymnase Henri-Wallon

139, rue Henri Barbusse

Gymnase Le Corbusier

139, rue du Dr Michaux



## HORAIRES

Lundi au vendredi ..... de 17 h 30 à 22 h 30

Samedi.....de 9 h 30 à 12 h 30



## TARIFS

École de handball .....130 €

Moins de 11 ans .....150 €

Moins de 13 ans .....	150 €
Moins de 15 ans .....	175 €
Moins de 17 et 18 ans .....	175 €
Seniors.....	205 €



## INSCRIPTIONS

Certificat médical d'aptitude à l'activité handball en compétition

1 photo Cotisation

Bulletin d'inscription

Pièce d'identité obligatoire



## CONTACT

Elie : 06 35 29 28 15

5893008@ffhandball.net



## DATE DE REPRISE

Reprise des entraînements et inscriptions à partir de lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025



## VOLLEY DÉTENTE AUBERVILLIERS (VDA)

### ..... VOLLEY-BALL .....

#### PRÉSENTATION

Le club permet de retrouver un sport à la portée de tous, de passer un bon moment en fin de journée et, pour ceux qui le souhaitent, de participer à des matchs de compétition dans le cadre du championnat départemental, ou simplement progresser grâce à des entraînements plus techniques.

À partir de 18 ans.

#### LIEUX D'ACTIVITÉ

- Gymnase Henri-Wallon

139, rue Henri Barbusse

- Gymnase Gisèle-Halimi

45, rue Sadi Carnot - Aubervilliers

- Gymnase Robespierre

19, rue Danielle Casanova

#### HORAIRES

##### DÉTENTE AU GYMNASSE GISÈLE-HALIMI

Lundi ..... de 20h à 23h

##### DÉTENTE AU GYMNASSE HENRI-WALLON

Mercredi ..... de 20 h 30 à 23 h

##### ENTRAÎNEMENTS TECHNIQUE ET COMPÉTITION AU GYMNASSE ROBESPIERRE

Jeudi ..... de 20 h 30 à 23 h

#### TARIFS

Volley détente ..... 50 €

Volley détente + compétition ..... 70 €

#### INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité pour les compétiteurs
- 1 certificat médical d'aptitude pour les compétiteurs
- Bulletin d'adhésion Cotisation

#### CONTACTS

[asso.vda@gmail.com](mailto:asso.vda@gmail.com)

[www.volleydetenteaubervilliers.fr](http://www.volleydetenteaubervilliers.fr)

FB : [VolleyDetenteAubervilliers](#)

#### DATE DE REPRISE

Reprise des entraînements et inscriptions  
à partir de mercredi 3 septembre 2025



# SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON

à partir de  
**5**  
ans

## ASSOCIATION SPORTIVE DE LA JEUNESSE D'AUBERVILLIERS (ASJA)

### PRÉSENTATION

L'ASJA est un club partenaire du FC Sochaux qui propose la pratique et l'enseignement du football dès 6 ans. Le club offre aux joueurs les plus talentueux, une passerelle vers un centre de formation professionnel.

Une section sport-études football (de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>) en partenariat avec le collège Henri-Wallon propose à ses licenciés des tournois internationaux à l'étranger, ainsi qu'un atelier d'aide scolaire.

### CARACTÉRISTIQUES

- Dès 6 ans (possibilité de commencer dès l'âge de 5 ans, se renseigner au 06 98 89 20 08)
- Tenue sportive obligatoire pour l'entraînement

### HORAIRES

**U6, U7 :** .. Mercredi de 13 h 30 à 15 h 30

**U8, U9 :** ..... Mercredi de 15 h 30 à 17 h

**U10, U11 :** Lundi et jeudi de 17 h à 19 h

**U13 REG, U12 REG, U12 CRIT :**

Mardi et vendredi. de 17 h à 19 h

**U14 R1 :**

Mardi, mercredi et jeudi de 19 h à 20 h 30

**U14 R3 :**

Lundi, mardi et jeudi de 19 h à 20 h 30

**U15 REG :**

Lundi, mardi & vendredi de 19 h à 20 h 30

**U17 REG :**

Lundi ..... de 20 h 30 à 22 h

Mercredi et vendredi de 19 h à 20 h 30

**U16 R1 ou U17 Nationaux :**

Mercredi ..... de 19 h à 20 h 30

Mardi, jeudi et vendredi de 20 h 30 à 22 h

**U18 R1 :**

Mardi, mercredi et vendredi ..... de 20 h à 22 h

### LIEU D'ACTIVITÉ

Stade du Dr Pieyre

Tél. : 01 48 39 37 26

### TARIFS

Tarifs ..... 310 €

maillot/short/chaussettes et survêtement  
KAPPA compris

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent au mois de juin. Se renseigner au siège social du club.

- 2 photos d'identité
- Photocopie de la carte d'identité ou extrait d'acte de naissance
- Bordereau de demande de licence et bulletin d'adhésion à récupérer au Club

### CONTACTS

Cyril Guams : 06 16 21 25 02

Gary Guams : 06 98 89 20 08

Siège : 162, rue des Cités

Tél. : 01 48 39 17 14

[544051@lpiff.fr](mailto:544051@lpiff.fr)

<http://as-jeunesseaubervilliers.fr>

### DATES DE REPRISE

**Reprise U6 à U13 :** septembre 2025

**Reprise U14 à U18 :** août 2025



# FOOTBALL

## CMA FOOTBALL FSGT

### PRÉSENTATION

Le football FSGT est accessible à tous les vétérans, quel que soit leur niveau ou leur âge.

#### NOUVEAU : Walking Foot

Cette forme de football se joue en 5x5 ou 6x6 sur un terrain de 25 m x 30 m. Tous les déplacements se font en marchant, interdiction de courir; les contacts sont limités et le ballon doit rester au sol.

### LIEUX D'ACTIVITÉS

Stade Delaune | 35, rue Hélène Cochenne  
Stade A. Karman | 15 - 19, rue Firmin Gémier

### HORAIRES

#### VÉTÉRANS (+ DE 33 ANS) + SENIORS

Judi ..... de 20 h 30 à 22 h

#### SENIORS

Matches : samedi matin aux stades Delaune/  
André-Karman/Dr Pieyre

## FCM AUBERVILLIERS

### FOOTBALL

### PRÉSENTATION

Le FCMA, affilié à la Fédération française de football, c'est près de 900 adhérents dont :

Une école de foot (mixité garçons et filles) pour les 6-13 ans

1 équipe de filles U13 (filles nées en 2013/2014)

1 équipe de filles U15 (filles nées en 2011/2012)

1 équipe de filles U18 à 11 (filles nées 2008/2009/2010)

### TARIFS

Vétérans.....115 €

### INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion Cotisation
- 2 photos d'identité identiques
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- Autorisation parentale pour les jeunes (obligatoire)

### CONTACT

Tél. : Patrick : 06 14 52 24 68

### DATE DE REPRISE

Septembre 2025



Perfectionnement pour les gardiens de but  
Des équipes de jeunes pour les U14 à U18  
Des Seniors avec une équipe en National 3  
et une équipe en Régionale2

### LIEUX D'ACTIVITÉS

#### STADE ANDRÉ--KARMAN

15 - 19, rue Firmin Gémier  
(Métro ligne 12 station Mairie d'Aubervilliers,  
Bus 150 et 170 arrêt André-Karman)

#### STADE AUGUSTE-DELAUNE

35, rue Hélène Cochenne  
(Métro ligne 7 station Fort d'Aubervilliers,  
Bus 250, 173 et 152 arrêt Hélène-Cochenne)



## HORAIRES

### **Pour les filles et garçons nés en 2020 (5 ans révolus) /2019/2018/2017**

Mercredide 10 h à 12 h 30 : stade André- Karman

Samedide 13 h à 15 h : stade André-Karman

### **Pour les filles et garçons nés en 2017 et 2016**

Mercredi 13 h à 16 h : stade André-Karman

Lundi ..... 11 h à 13 h : stade André-Karman

### **Entraînements gardiens de but nés en 2017/2016/2015/2014/2013**

Lundi ..de 17 h à 19 h : Stade André-Karman

### **Pour les filles et garçons nés en 2016/2015 Catégorie U10 - U11**

Lundi ..... de 17 h 30 à 20 h 45 : Stade Delaune

Mercredi.....de 13 h à 16 h : .Stade Delaune

### **Pour les garçons nés en 2011 Catégorie U14**

Mardi et jeudide 18 h 30 à 20 h : Stade Delaune

### **Pour les filles nées en 2011 /2010 (équipe de filles U15F) + Pour les filles nées en 2009-2008- 2007 (Équipe filles U18F) à 11**

Mercredide 17 h 30 à 19 h : Stade Delaune

### **Pour les garçons nés en 2011/2010 catégorie : U15 et U16**

Lundide 19 h à 20 h 30 : Stade André-Karman

Mercredide 17 h 30 à 19 h : Stade Delaune

Vendredide 19 h à 20 h 30 : Stade Delaune

### **Pour les garçons nés en 2009/2008 Catégorie U17 et U18**

Lundide 19 h à 20 h 30 : Stade André-Karman

Mardi.....de 20 h à 22 h : Stade Delaune

Mercredide 20 h 30 à 22 h : Stade Delaune

Mercredi ....U18 . de 19 h 30 à 22 h 30 : Stade André-Karman

Vendredide 20 h 30 à 22 h : Stade Delaune

### **SENIORS**

Du lundi au jeudi de 20 h à 22 h : Stade André-Karman

Vendredide 20 h à 21 h 30 : Stade André-Karman

## COTISATION 2025/2026

La cotisation comprend survêtement, short, chaussettes du club.

Cotisation .....290 €

2 frères x 280€ = .....560 €

3 frères x 270€ = .....810 €

Inscrits au club

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent tout le mois de juin 2025 et reprennent le 3 septembre 2025 selon la catégorie. Les inscriptions se font auprès des éducateurs, aux horaires d'entraînements de la catégorie d'âge concernée.

## CONTACT

Bernard Lizet · Stade Auguste-Delaune  
35, rue Hélène Cochenne

**Tél. :** 01 48 33 20 98 de 14 h à 16 h 30

Les lundis, mercredis et vendredis

Pour suivre l'actualité du club vous pouvez consulter le site officiel : [www.fcmaubervilliers.com](http://www.fcmaubervilliers.com)

## DATE DE REPRISE

Septembre 2025



# SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON

## LE RELAIS CRÉOLE SPORTS & LOISIRS D'AUBERVILLIERS

### FOOTBALL

#### PRÉSENTATION

Pratique du football en catégorie Seniors  
Championnat le dimanche matin de 9 h à 12 h  
Ligue de Paris Île-de-France de football  
Public ciblé : plus de 18 ans

#### LIEU D'ACTIVITÉ

Stade du Dr Pieyre | 139, rue Henri Barbusse  
Stade Delaune | 35, rue Hélène Cochenne

#### TARIFS

Cotisation ..... 145 €

## OMJA

### FUTSAL

#### PRÉSENTATION (18/25 ans)

Cette forme de football rapide et technique qui se joue en salle, sur un terrain réduit, avec un ballon spécifique moins rebondissant, met l'accent sur la vivacité, le contrôle de balle, les passes rapides et la stratégie collective. Le club de futsal de l'Omja, affilié à la Fédération française de football, propose une pratique encadrée, ouverte aux jeunes de 18 à 25 ans dans une ambiance conviviale.

#### LIEUX D'ACTIVITÉ

Gymnase Robespierre | 19, rue Danielle Casanova  
Gymnase Gisèle-Halimi | 45, rue Sadi Carnot

#### INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- Certificat médical
- Remplir une fiche de demande de licence de football
- Photocopie de pièce d'identité

#### HORAIRES

Entraînement : Stade Delaune  
Jeudi ..... de 20 h 30 à 22 h 30  
Championnat : Stade du Dr Pieyre  
Dimanche..... de 9 h à 12 h

#### CONTACTS

Luis Coelho : 06 24 27 15 04  
Amina Abichou : 06 50 26 25 44

#### DATE DE REPRISE

Jeudi 28 août 2025

#### TARIFS

- 150 €

#### HORAIRES

Voir auprès de l'association :  
37- 39, bd Anatole France

#### INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 fiche d'inscription
- 1 certificat médical
- 1 photocopie de la carte d'identité

#### CONTACT

Tél. : 01 48 33 87 80

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2025

## LE GRAND PARIS FOOT

### FOOTBALL

#### PRÉSENTATION

Fort de son expérience professionnelle de footballeur en Ligue 1 à l'AS Cannes et d'entraîneur de l'équipe première d'Aubervilliers du CMA, Hakim Karchaoui initie les jeunes de 6 à 15 ans (garçons et filles) à la pratique du football à travers des entraînements de qualité et des événements sportifs et culturels.

#### LIEUX D'ACTIVITÉS

Stade André-Karman  
15-19, rue Firmin Gémier

#### HORAIRES

Tous les dimanches de 9 h 15 à 12 h

#### ADHÉSION

Adhésion..... 70 €

#### INSCRIPTIONS

Demande d'inscription sur les lieux d'entraînement ou par mail.

#### DOCUMENTS À FOURNIR

- Photocopie de la pièce d'identité (carte identité, passeport...)
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du football
- Attestation d'assurance scolaire
- 1 photo

Signature du règlement de l'association et sa charte (remise à l'inscription)

#### CONTACT

Pour tout renseignement supplémentaire, contacter Hakim

[contact@legrandparisfootball.fr](mailto:contact@legrandparisfootball.fr)

Tél. : 06 15 09 30 96



## SPORTS DE COMBAT



### XTREM'SPORTS

#### MMA ENFANTS/ADULTES / PANCRACE

#### PRÉSENTATION

Le pancrace, sport de combat grec, est, de nos jours, la forme de combat la plus efficace : elle permet d'approcher les trois distances de combats que sont la boxe, la lutte et le travail au sol.

#### LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France

#### HORAIRES

MMA Enfants de 4 à 6 ans

Mercredi..... de 14 h 15 à 15 h

MMA Enfants de 6 à 9 ans

Mercredi..... de 15 h à 16 h

Samedi..... de 14 h à 15 h

MMA Enfants de 10 à 15 ans

Mercredi..... de 16 h à 17 h

Samedi..... de 15 h à 16 h

**M M A A d u l t e s** (à partir de 15 ans)

Mercredi..... de 19 h à 20 h 30

Vendredi..... de 19 h à 22 h 30

#### € TARIFS

Baby MMA 4-6 ans..... 200€

Enfants 6 - 9 ans..... 250€

Enfants 10 - 15 ans .....300 €

Adultes + 15 ans.....390 €

#### INSCRIPTIONS

1 photo d'identité 2 enveloppes timbrées

1 certificat médical

Bulletin d'adhésion Cotisation

LUTTE ADULTES - GRAPPLING ADULTES

#### LIEU D'ACTIVITÉ

18, rue de la Nouvelle France

#### € TARIFS

Adultes ..... 390 €

#### L HORAIRES

#### LUTTE ADULTES

Mardi et jeudi..... de 20 h 45 à 22 h 15

#### GRAPPLING ADULTES

Lundi ..... de 19 h à 20 h 30

Mercredi..... de 20 h 30 à 22 h

## SPORTS DE COMBAT

### KRAV MAGA

#### PRÉSENTATION

Esprit Libre est une association qui allie formation citoyenne et pratique sportive, avec pour pilier le développement personnel :

confiance en soi, prise d'initiative, autonomie et persévérance

Pour cela, Esprit Libre s'appuie sur la PNL, la self-défense (Krav Maga) et sur des modules de sports de combat tels que le MMA, la boxe pieds poing, le travail au sol, la lutte.

Ces différents modules permettent de développer capital confiance, condition physique,

coordination, mémoire, mental et d'autres bien faits...

L'activité du Krav Maga Esprit libre est adaptée au monde moderne, peut-être pratiquée par tous les publics, et vise à rendre chaque pratiquant acteur de son propre développement dans un cadre bienveillant et amical.

## LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Rosa-Luxemburg  
Entrée par le boulevard Félix Faure  
2, mail Benoît Frachon

## HORAIRES

### ENFANT - ADOS (8 - 15 ANS)

Mercredi.....de 18 h à 19 h  
Vendredi.....de 18 h à 19 h

### ADULTES (+ DE 15 ANS)

Module de remise en forme :de 19 h à 20 h  
Circuit training, parcours renforcements musculaires  
Module boxe pieds-poings :  
Muay-thaï, kickboxing, K1

Module sol : Pancrace (maîtrise au sol)

Module Krav Maga

Module self-défense

Lundi et mercredi .....de 20 h à 22 h

Jeudi .....de 20 h à 22 h

Samedi .....de 10 h 30 à 12 h

## INSCRIPTIONS

Préinscription obligatoire (places limitées)  
Fournir un certificat médical

## TARIFS

Enfants / ados : 250 €

Adultes : 390 €

Forces de l'ordre : 290 €

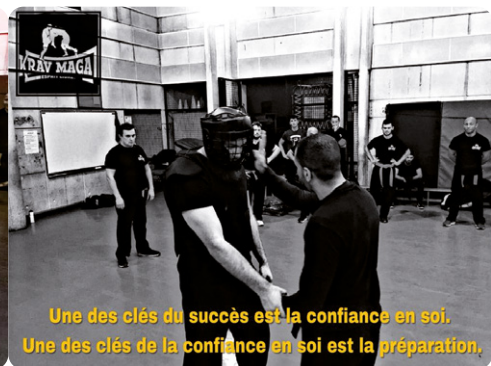
(la licence sera réglée en sus)

## CONTACT

Tél.S : 07 66 46 39 43 [kemelcontact@gmail.com](mailto:kemelcontact@gmail.com)  
[comespritlibre.info](http://comespritlibre.info)

## DATE DE REPRISE

Lundi 8 septembre 2025











**AUBERVILLIERS**

