

AUBERVILLIERS

Annuaire  
des  
*Sports*  
2024-2025





ÉDITO .....	2	<b>► GYMNASTIQUE</b>	
<b>► PRÉSENTATION DE LA DIRECTION DES SPORTS</b>		CMA GYMNASTIQUE.....	35 & 36
SES MISSIONS.....	3 & 4	TOP FORME .....	36
ÉCOLE MUNICIPALE D'ÉDUCATION PAR LE SPORT .....	4 & 5	YOGA ET BIEN-ÊTRE .....	37
LE PASS'PORTS LOISIRS .....	5	YOGA KALARI.....	37
DISPOSITIF TONUS .....	6	ASSOCIATION GLOBAL ÉQUILIBRE .....	38
CENTRE NAUTIQUE M. PERATOU .....	6 > 9	<b>► JEUX DE BOULES</b>	
<b>► LES INSTALLATIONS SPORTIVES</b>		CMA BOULES LYONNAISES.....	39
LES INSTALLATIONS SPORTIVES .....	10	PÉTANQUE DU THÉÂTRE .....	40
LE PLAN DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS .....	32 & 33	PÉTANQUE CASANOVA .....	40
<b>► ACTIVITÉS NAUTIQUES</b>		<b>► PARKOUR, ACROBATIE (L'ART DU DÉPLACEMENT)</b>	
CMA ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES .....	11	ONDE 2 CHOCS.....	41
(Plongée sous-marine, hockey subaquatique)		<b>► PATINAGE ARTISTIQUE SUR ROULETTES</b>	
CMA NATATION .....	12 & 13	UNIROLLER .....	42
ASSOCIATION PARISIENNE		<b>► SPORTS DE PLEIN AIR</b>	
DE RUGBY SUBAQUATIQUE .....	14	CYCLISME MUNICIPAL D'AUBERVILLIERS 93.....	43
<b>► ARTS MARTIAUX</b>		CMA PLEIN AIR ESCALADE .....	44
BAMBAS CAPOEIRA .....	15	RAND'AUBER (Randonnée).....	45
TAEKWONDO (TAGS) .....	16	<b>► SPORTS DE RAQUETTE</b>	
CMA AÏKIDO.....	17	AUBER'BAD (Badminton).....	46
CMA JUDO JU-JITSU .....	18	CMA TENNIS.....	47
CMA QWAN KI DO .....	19	CMA TENNIS DE TABLE.....	48
KARATÉ CLUB D'AUBERVILLIERS.....	20	<b>► SPORTS DE RÉFLEXION</b>	
KUNG-FU BOXING CLUB .....	21	CMA BRIDGE CLUB .....	49
XTREM'SPORTS - KARATÉ/BABY JUDO / JUDO .....	22	CLUB DE SCRABBLE LA FRETTE.....	49
<b>► ATHLÉTISME</b>		CMA ÉCHECS.....	50
CMA ATHLÉTISME.....	23	<b>► SPORTS D'ÉQUIPES ET BALLON</b>	
CMA COUREURS DE FOND .....	24	AVENIR AUBERVILLIERS BASKET-BALL.....	51
<b>► BOXE PIEDS POINGS</b>		CMA HANDBALL.....	52
BOXING BEATS (Boxe anglaise) .....	25	VOLLEY DÉTENTE AUBERVILLIERS.....	53
FLASH BOXING (Boxe thaïlandaise).....	26	CLUB HANDI-LOISIRS ET HANDISPORTS.....	54
TOTOF MUAY THAÏ (Boxe thaïlandaise).....	26	FOOTBALL ASJA.....	55
XTREM'SPORTS		FOOTBALL CMA FOOTBALL FSGT.....	56
BOXE/BABY BOXE / LANDY BOXING.....	27	FOOTBALL FCMA.....	57
<b>► DANSE</b>		FOOTBALL RELAIS CRÉOLE .....	58
ACAS (Danse Orientale).....	28	OMJA FUTSAL .....	58
AUBER DANSE DE SALON .....	28	LE GRAND PARIS FOOTBALL.....	59
COLIBRI DES ÎLES (Danse antillaise) .....	29	<b>► SPORTS DE COMBAT</b>	
EL HOGAR EXTREMEÑO (Flamenco).....	30	AUBERVILLIERS ESCRIME CLUB.....	60
INDANS'CITÉ (Modern'Jazz, danse contemporaine...).....	31	XTREM SPORTS	
LANDYKADI (Danse africaine).....	34	GRAPPLING / MMA ENFANTS - ADULTES - LUTTE .....	61
		KRAV MAGA ESPRIT LIBRE.....	62



**Karine FRANCKET**

MAIRE  
D'AUBERVILLIERS

Chères sportives, chers sportifs,

Cette année encore, nous mettons toute notre énergie à faire du sport un véritable moteur de progrès social pour notre ville, favorisant la cohésion sociale, la santé et le bien-être de nos habitants. Nous sommes particulièrement ravis de mettre à disposition des Albertivillariens des infrastructures modernisées, le gymnase Guy Môquet, le complexe aquatique Camille Muffat et le dojo Amandine Buchard. Que vous soyez athlète confirmé ou amateur, nous vous invitons à profiter du programme diversifié et inclusif que nous vous proposons pour l'année à venir.

Je remercie chaleureusement tous les bénévoles, éducateurs et partenaires pour leur dévouement. Ensemble, faisons de cette saison sportive une réussite collective.

Sportivement,

**Karine FRANCKET**  
Maire d'Aubervilliers  
Vice-présidente de Plaine Commune  
Conseillère départementale

# PRÉSENTATION DE LA DIRECTION DES SPORTS

La direction des Sports applique la politique sportive élaborée par la Municipalité, en mettant en œuvre des actions et des projets pour l'initiation et la pratique du sport. Elle doit :



- Coordonner les actions des différents partenaires de la Ville œuvrant en faveur des activités physiques et sportives.
- Gérer le budget communal dans le domaine des sports.
- Préserver le patrimoine sportif et son utilisation par un entretien régulier des équipements en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Assurer l'animation et l'éducation sportive, en liaison avec les acteurs éducatifs et sportifs (associations locales, Éducation nationale).
- Informer le public sur les activités et animations sportives de la Ville.



## SES MISSIONS

La direction des Sports dispose d'un personnel d'accueil et d'entretien, d'éducateurs(rices) sportifs diplômés et d'agents administratifs.

### 1 Favoriser la pratique sportive pour le plus grand nombre

Les activités physiques et sportives occupent une place croissante et de plus en plus diversifiée dans nos vies. C'est un mouvement en profondeur qui concerne aussi tous les âges et toutes les catégories de la population.

Cette diversité de pratiques a pris au cours des dix dernières années une importance accrue dans les clubs et en dehors des clubs. « Le sport pour tous » constitue un enjeu; le mouvement associatif et la Municipalité doivent être ouverts à ces évolutions. Les projets et les actions qui permettent le développement des animations sportives de proximité dans les quartiers, les pratiques de loisirs et de détente, ainsi que les pratiques d'entretien, doivent être encouragés.

### 2 Faciliter l'accès de tous aux équipements sportifs

Pour optimiser le niveau de prestation de tous les pratiquants, il est indispensable de prévoir une maintenance et une rénovation du patrimoine sportif existant, en concertation avec l'ensemble des utilisateurs potentiels.

Une réflexion sur l'ensemble du patrimoine sportif, en complément des projets existants, permettra d'engager un programme de réhabilitation des stades et gymnases ainsi

que la rénovation des espaces de jeu de proximité.

### 3 Intégrer le sport comme un outil d'éducation et de citoyenneté

## SPORT ET ÉDUCATION

Durant le temps scolaire, l'Éducation physique et sportive permet d'initier un certain nombre d'apprentissages incontournables lorsque l'on parle de socialisation et/ou de prise d'autonomie.

Permettre à l'enfant et au jeune de vivre leur pratique physique et sportive, tout en prenant en compte et en facilitant celle-ci au quotidien, apparaît comme essentiel dans la dimension éducative à laquelle il a le droit de prétendre.

Faciliter l'accès de tous les établissements scolaires aux installations sportives, dans la mesure des possibilités, est un objectif incontournable.

L'intervention de personnels qualifiés permettant l'apprentissage d'un certain nombre de disciplines tels que l'escrime, le rugby, l'ultimate, le tennis, le judo, le vélo, la danse, la gymnastique, la boxe et la natation au profit des élèves des écoles élémentaires, participe à la constitution d'un apprentissage de qualité.

## SPORT ET SANTÉ

La pratique sportive et l'activité physique orientées dans un objectif de prévention et de thérapie ne sont pas laissées pour compte. La Municipalité favorise toutes les actions et projets se rapportant et participant à la réalisation de cet objectif. Ainsi, le sport sur ordonnance et les ateliers sportifs dans les Maisons pour tous se développent depuis quelques années.

**INFOS SPORT SUR ORDONNANCE**  
[julien.hurel@mairie-aubervilliers.fr](mailto:julien.hurel@mairie-aubervilliers.fr)  
 Tél. : 01 43 52 21 51

Afin d'offrir au plus grand nombre un accès à la pratique sportive, le dispositif « Sport et bien-être dans les parcs » a vu le jour il y a quatre ans. Celui-ci offre la possibilité aux adultes de pratiquer gratuitement une activité physique douce et de plein air chaque dimanche matin au parc Stalingrad. Le dispositif fonctionne de septembre à juillet.

**INFOS SPORT BIEN-ÊTRE DANS LES PARCS**  
[services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr](mailto:services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr)  
 Tél. : 01 43 52 21 51

#### 4 Promouvoir le sport de haut niveau

La Ville considère, au regard de l'impact qu'engendre le sport de haut niveau auprès

des médias, que celui-ci constitue un vecteur promotionnel privilégié par son image et par sa valeur d'exemple qui favorise la participation de sa jeunesse à la pratique sportive. Les sportifs de haut niveau jouent, pour leur part, un rôle socio-éducatif et culturel de première importance auprès des plus jeunes.

#### 6 Soutenir les associations sportives locales

Avec presque 10 000 sportifs licenciés dans 55 clubs et plus de 61 disciplines exercées, Aubervilliers prouve sa vitalité dans le domaine de la pratique sportive associative.

Le rôle du tissu associatif est indéniable dans son implication à créer des animations et tisser du lien social. La Municipalité a la volonté de développer, en concertation avec l'ensemble des partenaires, l'optimisation de leur prestation auprès de leurs adhérents et l'animation sportive pour le bien-être de tous. Le niveau de prestation des associations passe par la qualité de l'encadrement proposé.

#### LA DIRECTION DES SPORTS

180, rue André Karman, Aubervilliers  
 Tél. : 01 43 52 21 51  
 Ouvert de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

[services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr](mailto:services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr)

### École Municipale d'Éducation par le Sport (E.M.S) 6/11 ans



La direction des Sports a pour vocation de proposer des activités sportives multiples aux enfants, afin d'aider au développement de leur motricité, de leur sociabilité. Ces apprentissages leur ouvrent les portes des différents clubs ou associations sportives, si variées dans notre ville.

#### ■ En dehors de l'école

La direction des Sports met en place et développe une structure d'accueil pour la pratique sportive sous la forme d'une École Municipale des Sports (EMS). L'EMS accueille les enfants tous les mercredis matin de 8 h à 12 h. Ces derniers ont la possibilité de déjeuner à la cantine et de passer l'après-midi au centre de loisirs.

L'EMS dispose de 2 points d'accueil :

- Gymnase Guy Môquet  
Pour les écoles :  
 Robespierre/Babeuf  
 Varlin / Frida Kahlo  
 Quinet/Mathiez  
 F. Gémier/Malala Yousafzai  
 V. Hugo/Balzac  
 W. Maathai / Vallès

- Gymnase Manouchian  
Pour les écoles :  
 Condorcet/J. Macé  
 J. Curie/Langevin  
 C. Delbo/J. Jaurès  
 J. Guesde

## ■ Pédibus

Afin que tous les enfants puissent profiter de l'EMS le mercredi matin, un dispositif de convoyage est mis en place dans différents quartiers de la ville. Des agents communaux accompagneront les enfants au gymnase Manouchian et au gymnase Guy Môquet depuis un point d'accueil.

Pour se renseigner sur les points d'accueil lors de l'inscription ou auprès du service Animation/Éducation sportive : 01 43 52 51 21.

✉ [ems@mairie-aubervilliers.fr](mailto:ems@mairie-aubervilliers.fr)

## ■ Activités

Les activités ont lieu sous forme de cycle de 6 à 7 séances. À chaque début de cycle, différentes disciplines sportives sont proposées aux enfants et ces derniers choisissent celle à laquelle ils voudront être initiés. Le concept est de faire découvrir aux enfants des activités variées tout au long de l'année comme les sports de raquette, les sports de glisse (rollers, cyclisme), les activités gymniques (gymnastique), les sports collectifs, les activités nautiques, etc.

## ■ L'encadrement

Toutes les activités sportives seront encadrées par des éducateurs(rices) sportifs diplômés d'État.

## ■ Contact :

### Animation/Éducation sportive

Tél. : 01 43 52 51 21 ou 06 03 25 18 63

✉ [ems@mairie-aubervilliers.fr](mailto:ems@mairie-aubervilliers.fr)

## ■ Horaires

• Mercredi ..... 8 h à 12 h  
(accueil de 8 h à 8 h 45)

Au gymnase Guy Môquet (10 rue Édouard Poisson)  
et au gymnase Manouchian (41 rue Lécuyer)

## ■ Ouverture

Le mercredi 18/09 au gymnase Manouchian  
et au gymnase Guy Môquet

## ■ Périodes d'inscription

À partir du **lundi 2 septembre 2024**, inscriptions tous les jours à la Direction des Sports, 180 rue André Karman, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Possibilité de s'inscrire lors du **FORUM DE RENTRÉE** samedi 14 septembre 2024 au parc Stalingrad, de 11 h à 18 h.

## ■ Documents à fournir

- Fiche de renseignements
- Carte quotient familial

- Fiche Pédibus

(si votre enfant utilise ce moyen de convoyage)

## ■ Tarifs

Les tarifs sont calculés selon le quotient familial.

### Comment faire calculer son quotient familial ?

La restauration scolaire, les activités périscolaires, les classes de neige et les centres de vacances gérés par la Ville ont des tarifs calculés en fonction de votre quotient familial.

Vous devez faire calculer votre quotient familial avant chaque rentrée scolaire afin de bénéficier des tarifs correspondant à vos ressources.

Pour calculer votre tarif, vous devez vous rendre au service de l'Enseignement

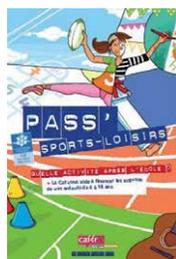
**31-33, rue de La Commune de Paris**

**Tél. : 01 48 39 51 40**

✉ [enseignement@mairie-aubervilliers.fr](mailto:enseignement@mairie-aubervilliers.fr)



## LE PASS'SPORTS-LOISIRS



Le Pass'sports-loisirs est une aide financière de la Caisse d'allocations familiales (CAF) permettant la prise en charge des frais d'adhésion, d'inscription, d'assurance et d'équipement de votre (vos) enfant(s) à une activité sportive ou culturelle pratiquée

en dehors du temps scolaire. Si vous y avez droit, vous recevez automatiquement de la CAF pour chacun de vos enfants le Pass'sports-loisirs, en début d'année scolaire.

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter le service des Aides financières de la Caisse d'allocations familiales au

**0810 25 93 10**

## DISPOSITIF TONUS



La politique sportive définie par la Municipalité entend répondre aux besoins des jeunes Albertivillariens entre 10 et 17 ans en matière d'animation sportive et culturelle, pendant les périodes de vacances.

Pour mettre en œuvre cette politique, le service Animation/Éducation sportive organise, planifie, gère des animations sportives, mais aussi des sorties, des stages, des tournois.

Ces activités sont ouvertes à tous les jeunes Albertivillariens âgés de 8 à 17 ans qui, pour des raisons diverses, ne partent pas en vacances.

Ce sont des activités à la carte qui leur sont proposées; chacun construit sa journée en fonction de ses motivations et de ses objectifs.

### ■ Activités

- En demi-journée : sports collectifs, parkour, sports de combat, expression corporelle, sports de raquette, sports de glisse, etc.
- Sorties en demi-journée : bowling, patinoire, space jump, five, VTT, équitation, escalade, etc.
- Sorties en journée : vague surf, accrobranche, baignade (mer ou bases de loisirs), VTT, karting, rafting, etc.
- Sorties en journée : vague surf, accrobranche, baignade (mer ou bases de loisirs), VTT, karting, rafting, etc.
- Séjours : en partenariat avec l'UCPA, Sportavie (ski, séjours sportifs été)

### ■ Inscriptions

Fiche d'inscription à récupérer puis à renseigner.

- L'inscription donne droit à la **carte Tonus** qui est valable pour toute la période des vacances d'hiver, de printemps, d'été, de la Toussaint et de Noël.
- Tarif de l'activité selon programme
- Lieu d'accueil : gymnase Guy Môquet  
Au 10 rue Édouard Poisson
- Plaquette disponible avant chaque période de vacances à la direction des Sports  
Tél. : 01 43 52 51 21 ou 01 43 52 22 42  
Courriel : tonus@mairie-aubervilliers.fr

## LE CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

### « Marlène-Peratou »

1, rue Édouard Poisson

• Tél. : 01 48 33 14 32

• E-mail :

centre-nautique@gmail.com

• ou le site de la Ville :

[www.aubervilliers.fr](http://www.aubervilliers.fr)

[Sports > Équipements sportifs > La piscine]



La direction des Sports a pour vocation de proposer des activités sportives multiples aux enfants afin d'aider au développement de leur motricité, de leur sociabilité. Ces apprentissages leur ouvrent les portes des différents clubs ou associations sportives, si variées dans notre ville.

### ■ LE CENTRE NAUTIQUE

#### ► Description

Le complexe sportif comprend :

- 1 hall d'accueil suivi de vestiaires et de douches (individuelles et collectives) avec déchaussage avant l'accès au vestiaire.
- 1 bassin d'apprentissage (25 x 10 m), de 0,70 à 1,60 m de profondeur (4 lignes d'eau)
- 1 bassin de compétition (25 x 15 m) de profondeur constante de 1,80 m (6 lignes d'eau)
- 1 bassin de plongée et plongeon (12 x 12 m) de 2,50 m à 8 m avec fond mobile avec 3 niveaux (fermé jusqu'à nouvel ordre)
- 3 plongeoirs (planches de 1 m et 3 m, plate-forme de 5 m)
- 1 solarium engazonné avec douches et pédiluves extérieurs.

## ■ LA NATATION SCOLAIRE

La Municipalité met à la disposition des enfants de CM1, de CM2 et des CLIS de la ville, des éducateurs sportifs municipaux diplômés du Brevet d'éducateur sportif des activités de la natation qui sont agréés par le ministère de l'Éducation nationale. En liaison avec la C.P.C de l'Éducation nationale des écoles maternelles et élémentaires, ils assurent l'enseignement et la surveillance de la natation scolaire.

Dans le cadre de la natation scolaire, il est proposé un projet d'apprentissage pour tous les enfants

d'Aubervilliers, avec pour objectif la réussite d'un test « **SAVOIR NAGER** »

qui correspond au test 2 de l'Éducation nationale, à savoir :

- À partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière
- Se déplacer sur une distance de 3,5 m en direction d'un obstacle
- Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1,5 m
- Se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 m
- Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement
- Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale
- Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 m
- Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement
- Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète
- Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ
- S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable.

### Connaissances et attitudes :

- Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème ;
- Connaître et respecter les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé ;
- Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels l'ASNS (Attestation Scolaire du Savoir Nager) permet d'évoluer en sécurité. Pour cela, chaque enfant bénéficie de 12 séances dans l'eau pour les CM2.

## LES ACTIVITÉS MUNICIPALES AQUATIQUES

Inscriptions toute l'année et informations

### >>> AQUAGYM (Tout public)

Un moyen agréable et efficace pour le renforcement musculaire et l'amélioration de la circulation sanguine.

#### HORAIRES DES SÉANCES

- Du lundi au vendredi de 12 h 30 à 13 h 15 (bassin d'apprentissage) dont un espace réservé restreint
- Mardi de 18 h à 18 h 45 (bassin d'apprentissage) dont un espace réservé restreint
- Mardi de 18 h 50 à 19 h 35 (bassin plongeon ou bassin de compétition réservé aux personnes sachant nager) avec le public
- Vendredi de 19 h à 19 h 45 (Fosse ou grand bassin)

### >>> "AQUA PALMING"

Cette discipline innovante allie les bienfaits de la natation et de l'aquagym. Réservée aux personnes sachant nager.

À l'aide de petites palmes qui vous seront prêtées, vous réaliserez :

- Des battements ventraux, dorsaux, costaux ou en position assise
- Des ondulations pour les plus confirmés
- Des battements et ondulations en position verticale

Ces mouvements seront effectués sous différents niveaux d'immersion

Avec matériel (planche, pull buoy) ou sans matériel.

à partir de  
14 ans

#### HORAIRES DES SÉANCES

Dimanche ..... 10 h - 10 h 45 (bassin de compétition) avec le public

- Durée : 45 minutes
- Nombres : 20 personnes maximum
- Espace d'activité : 2 lignes d'eau au grand bain
- Modalités d'inscription : voir cours d'aquagym

### >>> PERFECTIONNEMENT NAGE (Adulte)

Vous savez nager mais vous souhaitez enrichir votre technique et apprendre de nouvelles nages ? Participez à cette activité pour apprendre les bonnes techniques pour nager de manière efficace et prendre plus de plaisir dans l'eau.

C'est aussi un bon moyen pour gagner en endurance, en vitesse ou améliorer votre respiration. Nous vous offrirons une variété d'exercices adaptés à vos compétitions et à vos besoins.

#### HORAIRES DES SÉANCES ET INSCRIPTIONS

- Le dimanche de 9 h à 9 h 45
- Durée : 45 min. • Nombre : 10 personnes
- 1 espace d'activité : 2 lignes d'eau au grand bain
- Modalités d'inscription : voir cours d'aquagym

## >>> COURS DE NATATION NIVEAU INTERMÉDIAIRE/PERFECTIONNEMENT (ADULTES)

Le cours de natation pour adultes est réalisé en petits groupes collectifs (10 personnes maximum). À plusieurs, la motivation est plus forte et les conseils sont personnalisés. On distingue 2 niveaux :

**Intermédiaire** : ce niveau s'adresse à des personnes sachant déjà se déplacer dans l'eau mais sans maîtriser les différentes techniques de nage. L'objectif est d'améliorer les fondamentaux de la natation (l'immersion, la respiration, l'équilibre, la propulsion) et surtout avoir du plaisir à glisser.

**Perfectionnement** : acquisition, progression et amélioration de la technique dans les 4 nages (papillon, dos, brasse coulée, crawl) et les virages. Travail spécifique pour augmenter son endurance, sa vitesse et sa résistance.

### L HORAIRES DES SÉANCES ET INSCRIPTIONS

- Le dimanche de 9 h 30 à 10 h 10
- Durée : 40 minutes
- Espace d'activités :  
2 lignes d'eau au grand bain
- Modalités d'inscription :  
voir cours d'aquagym

## >>> BÉBÉ NAGEURS DE 6 MOIS À MOINS DE 3 ANS

C'est une activité de loisir familial qui s'adresse aux jeunes enfants (de 6 mois à - de 3 ans) **accompagnés de leurs parents** et qui cherche à leur faire découvrir, et maîtriser progressivement, un nouveau milieu très enrichissant : le milieu aquatique.

Profitez avec votre enfant de moments privilégiés, de plaisirs aquatiques, d'un éveil sensoriel et moteur, source d'épanouissement dans un espace de liberté.

Pour cette activité, l'adaptation du jeune enfant au milieu aquatique sera une priorité.

### L HORAIRES DE LA SÉANCE

Samedi de 8 h 45 à 9 h 30 : prévoir des séances de 45 minutes  
Nombre d'accompagnants : 2 personnes maximum en fonction de l'âge de l'enfant, eau entre 29 °C et 34 °C

## >>> JARDIN AQUATIQUE DE 3 ANS À 6 ANS

Familiariser votre enfant avec le milieu aquatique

Exploration et appropriation de l'équilibre, de la respiration, de la propulsion et des entrées dans l'eau

### L HORAIRES DE LA SÉANCE

Samedi de 9 h 45 à 10 h 30 : prévoir séances de 45 minutes nombre d'accompagnants : 2 personnes maximum en fonction de l'âge de l'enfant, eau entre 29 °C et 34 °C.

## >>> CRÉNEAU FAMILLE DE 6 MOIS À 10 ANS

Cette activité, encadrée par des éducateurs sportifs, sera ludique et représentera une sortie à la piscine en famille, un vrai plaisir convivial qui permet une grande complicité avec ses enfants. La joie de jouer dans l'eau est le meilleur moyen de les prémunir contre la phobie de l'eau et de leur donner des clés pour s'amuser et profiter de la baignade en toute sécurité. Elle sera entièrement dédiée aux familles, **EXCLUSIVEMENT** réservée à l'accueil des fratries. Elle se déroulera dans le bassin d'apprentissage de 25 mètres équipé de matériel adapté : cage, bigliss, petit et grand toboggan, tapis, ballons, frites et jeux divers...

### L HORAIRES DE LA SÉANCE

Samedi de 10 h 45 à 11 h 30  
Durée : 45 mn  
Nombre d'accompagnants : 2 personnes maximum  
Températures de l'eau entre 29 °C et 34 °C  
Espace d'activité : bassin d'apprentissage.



## TARIFS DES ACTIVITÉS MUNICIPALES AQUATIQUES ENCADRÉES

Lors de la 1<sup>re</sup> entrée, achat de la carte magnétique : ..... 2,50 €

### POUR LES ALBERTIVILLARIENS

1 entrée .....	8 €
10 entrées .....	60 €
32 séances .....	137 €
64 séances .....	170 €
96 séances .....	201 €

### POUR LES EXTÉRIEURS

1 entrée .....	11,20 €
10 entrées .....	76 €
32 séances .....	180 €
64 séances .....	222 €
96 séances .....	265 €

## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

### HORS VACANCES

Lundi	12 h à 13 h 30
Mardi	12 h à 13 h 30 et de 17 h à 20 h
Mercredi	12 h à 18 h (Fermeture du petit bain à <b>15 h 30 le mercredi</b> )
Jeudi	12 h à 13 h 30
Vendredi	12 h à 13 h 30 et de 17 h à 21 h
Samedi	8 h 30 à 18 h (ouverture du petit bain à <b>13 h 30 le samedi</b> )
Dimanche	8 h 30 à 18 h

### PETITES VACANCES

Lundi .....	12 h à 18 h
Mardi .....	12 h à 20 h
Mercredi .....	12 h à 18 h
Jeudi .....	12 h à 18 h
Vendredi .....	12 h à 21 h
Samedi .....	8 h 30 à 18 h (ouverture du petit bain à <b>13 h 30 le samedi</b> )
Dimanche .....	8 h 30 à 13 h

Dans le cadre du dispositif *Mon école, ma ville, mon club*, seules deux lignes d'eau sont mises à disposition des nageurs

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Avant l'accès à la piscine, vous devez prévoir :

- Un nécessaire de douche.
- Un bonnet de bain obligatoire\*
- Un slip de bain\* (les caleçons sont interdits).
- Prévoir une pièce de 1 € pour les consignes des vestiaires qui sera restituée après utilisation

\* Un distributeur de ces articles est mis à disposition, sur place, à titre onéreux.

Pour tous renseignements vous pouvez soit vous déplacer au centre nautique ou vous connecter sur :

[www.aubervilliers.fr](http://www.aubervilliers.fr)

[sports > centre nautique]

ou téléphoner au **01 48 33 14 32**

ou par mail : [centre-nautique@gmail.com](mailto:centre-nautique@gmail.com)



## TARIFS

### POUR LES ALBERTIVILLARIENS POUR LES EXTÉRIEURS

#### 1 ENTRÉE

Adulte .....	4,00 €	5,00 €
Adulte (tarif réduit)* .	3,00 €	4,00 €
Enfants .....	3,00 €	3,50 €

#### 10 ENTRÉES

Adulte .....	32,00 €	42,00 €
Adulte (tarif réduit)* .	24,00 €	34,00 €
Enfants .....	24,00 €	28,00 €
Groupes d'Aubervilliers .....	1,80 €	2,80 €

#### ABONNEMENT (DATE À DATE)

3 mois .....	75,80 €	110,00 €
6 mois .....	130 €	203 €
1 an .....	240,00 €	370 €

Obligation de présenter un justificatif de domicile ou une quittance et pièce d'identité pour pouvoir bénéficier du tarif Albertivillariens.

\* Étudiants, familles nombreuses, seniors, carte vermeille

## INSTALLATIONS COUVERTES

**GYMNASSE ROBESPIERRE**

19, rue Danielle Casanova  
Tél. : 01 48 33 52 74

**GYMNASSE GUY MÔQUET**

10 rue Édouard Poisson

**COSEC MANOUCHIAN**

41 rue Lécuyer  
(grande salle, petite salle et dojo)  
Tél. : 01 71 89 61 92

**GYMNASSE HENRI WALLON**

139, rue Henri Barbusse  
(grande salle et dojo)  
Tél. : 01 48 39 37 26

**GYMNASSE LE CORBUSIER**

1, rue du Dr Michaux

**GYMNASSE MIRIAM MAKEBA**

14, rue du Pilier

**GYMNASSE GISÈLE HALIMI**

45, rue Sadi Carnot

**HALLE DE SPORT CASARÈS-DOISNEAU**

À l'angle des rues du Landy et Murger

**HALLE DE SPORT ROSA LUXEMBURG**

2, mail Benoît Frachon

**CENTRE NAUTIQUE MARLÈNE PERATOU**

1, rue Édouard Poisson • Tél. : 01 48 33 14 32

**CENTRE AQUATIQUE CAMILE MUFFAT**

2/4, avenue de la Division Leclerc

**COURT DE TENNIS ANDRÉ-KARMAN**

(2 courts couverts et 3 courts extérieurs)  
125 / 129, rue André Karman  
Tél. : 01 48 34 73 12

**SALLE DU MONTFORT**

35, rue Hélène Cochenne • Tél. : 01 48 33 28 14

**SALLE SHIVA-KAHL**

2-4, rue du Chemin Vert

**SALLE MALALA YOUSAFZAI**

40, rue Gaëtan Lamy

## INSTALLATIONS DÉCOUVERTES

**Stade Dr Pieyre**

(terrain de football et piste d'athlétisme)  
139, rue Henri Barbusse • Tél. : 01 48 39 37 26

**Stade Auguste Delaune**

(terrain de football et piste d'athlétisme)  
35, rue Hélène Cochenne • Tél. : 01 43 52 37 39

**Stade André Karman**

(terrain de football et piste d'athlétisme)  
15-19, rue Firmin Gémier • Tél. : 01 48 34 22 71

## INSTALLATIONS SPÉCIALISÉES

**Gymnase Miriam Makeba****Salle d'escrime/Mur d'escalade**

14, rue du Pilier

**Gymnase Gisèle Halimi****Mur d'escalade**

45, rue Sadi Carnot

**Salle de boxe Jean Martin**

39, rue Lécuyer • Tél. : 01 43 52 67 45

**Salle polyvalente André Karman**

15-19, rue Firmin Gémier • Tél. : 01 48 34 22 71

**Salle de bridge**

2, rue Henri Manigart

**Salle d'échecs**

153, rue Danielle Casanova • Tél. : 01 48 34 46 09

**Court de tennis Paul Bert** (terre battue)

97 bis, rue Henri Barbusse

**Boulodrome Roger Billaux**

Parc Stalingrad

**Terrains de pétanque**

- Danielle Casanova
- Parc Stalingrad

**Gymnase Paul Bert**

(Salle de gymnastique sportive)  
126, rue Jacques Salvador • Tél. : 01 48 33 52 61

**Maison de la Danse**

13, rue Léopold Rechossière

**Dojo J.P.-Timbaud**

103, avenue de la République

**Dojo Amandine Buchard**

40, rue Gaëtan Lamy

**Gymnase Jean Moulin**

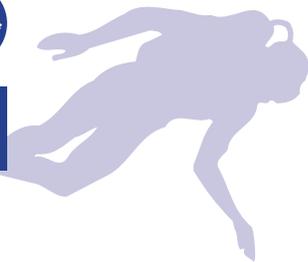
76, rue Henri Barbusse

**Hall Jean Moulin**

76, rue Henri Barbusse

# ACTIVITÉS NAUTIQUES

à partir de  
14 ans



## CMA ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

PLONGÉE SOUS-MARINE • HOCKEY SUBAQUATIQUE

### PRÉSENTATION

- À partir de 14 ans
- Initiation, cours, sorties en mer
- Préparation et passage des niveaux 1, 2, 3 et 4

### LIEU D'ACTIVITÉS

- Centre nautique Marlène Peratou  
1, rue Édouard Poisson, Aubervilliers

### HORAIRES

#### • HOCKEY SUBAQUATIQUE

Lundi ..... 21 h à 22 h 30  
Mercredi ..... 20 h 45 à 22 h 30

#### • PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

Mercredi ..... 20 h 45 à 22 h 30

#### • PLONGÉE SOUS-MARINE

Jeudi ..... 20 h 45 à 22 h 30

### € TARIFS\*

- Licence Adulte ..... 48 €
- Licence Jeunes (-16 ans) ..... 30 €

Tarifs adhésion annuels

Albertivillariens ..... 90 €  
Habitants extérieurs ..... 100 €  
Formation ..... 60 €

### INSCRIPTIONS

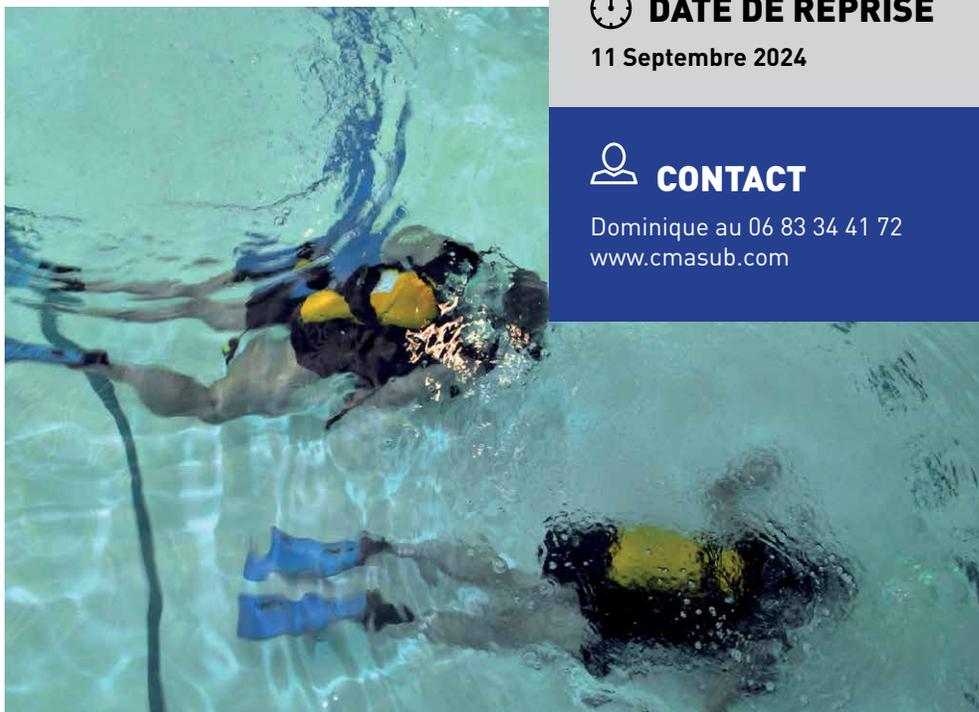
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- Autorisation parentale pour les mineurs

### 🕒 DATE DE REPRISE

11 Septembre 2024

### 👤 CONTACT

Dominique au 06 83 34 41 72  
[www.cmasub.com](http://www.cmasub.com)



# ACTIVITÉS NAUTIQUES

à partir de  
4 ans

## CMA NATATION

### NATATION



#### PRÉSENTATION

- À partir de 4 ans tous niveaux
- Apprentissage - Entraînement - Compétition
- Forme et santé - Aquaphobie
- Aquabike
- Bonnets et slips de bain obligatoires (short et bermuda interdits)



#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Centre nautique Marlène Peratou  
1, rue Édouard Poisson, Aubervilliers



#### HORAIRES

##### • ÉCOLE DE NATATION

(de 4 ans à 11 ans, non-collégiens)

> 1 cours par semaine

- Lundi, mercredi et jeudi..... 17 h 15 à 18 h  
Samedi ..... 11 h 45 à 12 h 30  
ou 12 h 30 à 13 h 15

##### • PRÉ-COMPÉTITION - COMPÉTITION

- Lundi ..... 18 h à 19 h 30  
Mardi ..... 20 h à 21 h  
Mercredi ..... 18 h à 19 h 30  
Jeudi ..... 18 h à 19 h 15  
Vendredi (sous réserve) ..... 20 h à 21 h  
Plus séances de préparation physique suivant le niveau

##### • ADOS PRÉ-COMPÉTITION

(collégiens de 11 à 16 ans)

> 2 cours par semaine

- Jeudi..... 20 h à 20 h 45  
Samedi ..... 18 h à 19 h

##### • ADOS (collégiens de 11 ans à 16 ans)

> 1 cours par semaine

- Lundi ..... 19 h 30 à 20 h 15  
..... ou 20 h 15 à 21 h  
Mardi ..... 20 h à 21 h  
Samedi ..... 19 h à 20 h



##### • SPORT POUR TOUS

> 3 cours par semaine  
(à partir de 17 ans)

- Lundi ..... 20 h 15 à 21 h  
Jeudi ..... 19 h 15 à 20 h  
Samedi ..... 19 h à 20 h

##### • ADULTES (à partir de 17 ans)

> 3 cours par semaine

- Lundi ..... 19 h 30 à 20 h 15  
Jeudi ..... 19 h 15 à 20 h  
Samedi ..... 18 h à 19 h

##### • FORME ET SANTÉ

(à partir de 18 ans)

> 2 cours par semaine

- Lundi ..... 19 h 30 à 20 h 15  
Samedi ..... 18 h à 19 h

##### • AQUAPHOBIE (à partir de 18 ans)

> 2 cours par semaine

- Lundi ..... 19 h 30 à 20 h 15  
Samedi ..... 18 h à 19 h

##### • AQUABIKE (à partir de 18 ans)

Sur réservation

- Lundi ..... 20 h 15 à 21 h  
Jeudi..... 19 h 15 à 20 h et 20 h à 20 h 45

## € TARIFS

### • ÉCOLE DE NATATION/ADOS

Pour les Albertivillariens..... 265 €  
Pour les extérieurs ..... 285 €

### • ADULTES

Pour les Albertivillariens..... 295 €  
Pour les extérieurs ..... 305 €

### • PRÉ-COMPÉTITION/COMPÉTITION

Pour les Albertivillariens..... 335 €  
Pour les extérieurs ..... 345 €  
(Hors licence FFN et FSGT)

### • ADOS PRÉ-COMPÉTITION

Pour les Albertivillariens..... 295 €  
Pour les extérieurs ..... 305 €

### • SPORT POUR TOUS

Pour les Albertivillariens..... 295 €  
Pour les extérieurs ..... 305 €

### • AQUAPHOBIE

Pour les Albertivillariens..... 295 €  
Pour les extérieurs ..... 305 €

### • FORME ET SANTÉ

Pour les Albertivillariens..... 295 €  
Pour les extérieurs ..... 305 €

### • AQUABIKE ADHÉSION

> La séance 13 €/forfait 5 séances 60 €  
10 séances 110 €/15 séances 160 €  
20 séances 190 €

## 📄 INSCRIPTIONS

### ► LIEU D'INSCRIPTION :

1<sup>er</sup> étage du Centre nautique municipal  
Marlène Peratou

### ► DATES D'INSCRIPTION :

**Uniquement sur rendez-vous**  
sur le site <http://cmanatation.free.fr>

### ► INFORMATIONS :

affichage au 1<sup>er</sup> étage du Centre nautique,  
ou sur demande au [cmanatation@yahoo.fr](mailto:cmanatation@yahoo.fr)  
ou au **06 71 66 52 47 (sms) - 01 89 27 00 01**

### ► DOCUMENTS À FOURNIR :

- 1 enveloppe timbrée
- 2 photos d'identité  
(aquabike : 1 photo d'identité)
- Copie d'un justificatif de domicile ou  
attestation d'hébergement avec la copie  
de la pièce d'identité de l'hébergeant et un  
justificatif de domicile de l'hébergeant
- Copie de la pièce d'identité de l'adhérent  
et des parents pour les mineurs (CNI ou  
passeport)
- À télécharger sur le site et remplir :  
charte, formulaire mineur ou majeur et  
bulletin d'adhésion



## DATE DE REPRISE

Septembre 2024



## CONTACT

M<sup>me</sup> Corinne Peratou  
• Tél. : 06 71 66 52 47

# ACTIVITÉS NAUTIQUES

à partir de  
15 ans

## Association Parisienne de Rugby Subaquatique

### PRÉSENTATION

Le rugby subaquatique est un sport collectif mixte qui se joue dans une fosse d'environ 4 m de profondeur, en apnée.

2 équipes de 6 joueurs s'affrontent sous l'eau, le but étant de marquer avec un ballon lesté dans des cages fixées au fond du bassin. Les joueurs sont équipés de palmes, masques, tuba et bonnet.

Le sport convient à toutes les morphologies, sous réserve d'être à l'aise dans l'eau et sans limite d'âge.

- âge minimum 15 ans
- sport mixte
- maîtrise de la nage nécessaire
- esprit d'équipe

### LIEU D'ACTIVITÉS & HORAIRES

Centre nautique Marlène Peratou

- Lundi de 20 h 45 à 22 h 30

### TARIFS

L'inscription est fixée à 120 € pour les Albertivillariens, et à 200 € pour les autres

### INSCRIPTIONS

- Un lien HelloAsso sera fourni pour une inscription en ligne.
- Fournir un certificat médical de non contre-indication du rugby subaquatique y compris en compétition (le modèle pourra être fourni par le club)
- Régler la cotisation annuelle à l'association qui inclut l'assurance et la licence FFESSM (paiement en ligne possible et conseillé).

### CONTACT

- Tél : 07 82 78 01 41
- Instagram : uwrugby\_paris\_titans
- ✉ rugbysubaquatiqueparis@gmail.com
- Facebook : Rugby Subaquatique Paris

### DATE DE REPRISE

Septembre 2024



# ARTS MARTIAUX

## ASSOCIATION BAMBAS

### CAPOEIRA

#### PRÉSENTATION

La capoeira est art martial afro-brésilien qui rassemble danse, lutte et jeu sur fond de musique traditionnelle.

Les esclaves qui pratiquaient cette lutte au Brésil l'ont travestie en danse pour lui permettre de perdurer malgré la répression. Au cours du xx<sup>e</sup> siècle, la capoeira gagne en reconnaissance. Des maîtres introduisent des méthodologies d'enseignement qu'ils mettent en œuvre dans des écoles, des centres sportifs et sociaux.

En effet la capoeira pratiquée de façon encadrée a des vertus bénéfiques pour le corps et la tête.

Elle fait travailler l'endurance, l'agilité, la concentration, et contribue à améliorer le sens du rythme, les réflexes et la coordination.

La capoeira véhicule des valeurs positives telles que la tolérance, la créativité ou la convivialité.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- **Lundi**..... Gymnase Casarès-Doisneau  
3, rue Cristino Garcia 93 200 Saint-Denis
- **Vendredi**.....Salle Solomon
- **Mercredi**.....Salle Malala Yousafzai

#### HORAIRES

Lundi .....	19 h à 21 h
Mercredi .....	18 h à 21 h
Vendredi .....	19 h à 21 h

#### TARIFS

Adolescents.....	180 €
Adultes .....	220 €
Adhésion .....	10 €

#### CONTACT

Tél. : 06 43 01 18 97  
Instagram : capoeira 93  
✉ associationbambas@gmail.com  
Facebook : capoeira 93  
[www.capoeira93.com](http://www.capoeira93.com)

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2024





## CLUB MUNICIPAL D'AÏKIDO

### AÏKIDO

#### PRÉSENTATION

Art martial japonais, l'aïkido est accessible et profitable à tous. Il s'agit d'évacuer la tension du quotidien, de se vider de son stress et de combattre tout sentiment d'insécurité. L'aïkido permet une meilleure réaction dans les situations d'agression en supprimant les craintes. Il apporte aussi quelques clés pour avoir tout simplement confiance en soi. Il développe des facultés de concentration et de maîtrise de soi. Pour les enfants à partir de 6 ans, il permet le développement harmonieux et la coordination, l'acquisition de valeurs comme le respect de soi et d'autrui, la politesse, et d'appréhender les difficultés.  
Tenue de pratique : kimono (type judo).

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Dojo Manouchian - 41, rue Lécuyer
- Stade Karman (dojo) - 15-19, rue F. Gémier

#### HORAIRES

##### • DOJO MANOUCHIAN

Mercredi : Enfants..... 17 h à 18 h  
Adolescents..... 18 h à 19 h  
Adultes..... 19 h à 21 h

##### Samedi, dimanche :

Adultes..... 10 h à 12 h

##### • DOJO KARMAN

Lundi : Enfants..... 17 h 30 à 18 h 30  
Adultes..... 18 h 30 à 20 h 30

#### TARIFS

- Enfants (6-14 ans)..... 120 €  
Pour les extérieurs ..... 140 €
- Adolescents (15-18 ans) ..... 140 €  
Pour les extérieurs ..... 160 €
- Adultes ..... 300 €  
Pour les extérieurs ..... 320 €

Les nouvelles inscrites bénéficieront d'un tarif promotionnel de 180 €

#### INSCRIPTIONS

- 1 justificatif de domicile • 1 certificat médical d'aptitude • 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents • La fiche d'inscription du club (à retirer au club)
- Le bordereau de licence de la fédération FFAAA (à retirer au club) • 1 autorisation parentale de prise en charge pour les mineurs pendant les activités (à retirer au club)



#### DATES DE REPRISE

Reprise adultes : 2 septembre 2024  
Reprise enfants : 11 septembre 2024

#### CONTACT

- Tél. : 06 86 59 57 63/06 76 47 66 22  
06 12 63 69 19
- [www.cmaaikido.com](http://www.cmaaikido.com)

# ARTS MARTIAUX

## CMA JUDO/JU-JITSU

### JUDO · JU-JITSU

#### PRÉSENTATION

Créé en 1948, le CMA développe la pratique du judo, du jujitsu et le self-défense féminin (taïso). Initiation, perfectionnement, compétition, passage de grade. L'activité est mixte et à partir de 4 ans.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Gymnase Manouchian - Dojo Michigami (400 m<sup>2</sup> de tatamis) 41, rue Lécuyer
- Stade André Karman 15-19, rue Firmin Gémier
- École Malala Yousafzai 6, rue Henri Murger

#### HORAIRES - Gymnase Manouchian

##### LUNDI

- Pré-poussins (2017-2018)..... 17 h à 18 h
- Poussins (2015-2016)..... 18 h à 19 h
- Ju-jitsu (2003 et avant)..... 19 h 30 à 21 h 30

##### MARDI

- Benjamins minimes (2013-2014, 2011-2012)..... 17 h 45 à 19 h 15
- Cadets, juniors, seniors (2010 et avant)..... 19 h 15 à 21 h

##### MERCREDI

- Baby (2019-2020)..... 13 h 30 à 14 h 30
- Benjamins minimes ..... 14 h 30 à 15 h 30

##### JEUDI

- Pré-poussins (2017-2018)..... 17 h à 18 h
- Poussins (2015-2016)..... 18 h à 19 h
- Ju-jitsu (2004 et avant)..... 19 h 30 à 21 h 30

##### VENDREDI

- Benjamins, Minimes (2013-2014, 2011-2012)..... 17 h 45 à 19 h 15
- Cadets, juniors, seniors (2010 et avant) KATAS ..... 19 h 15 à 20 h
- Cadets, juniors, seniors (2010 et avant)..... 20 h à 21 h 30

#### HORAIRES - École Malala Yousafzai

##### LUNDI

- Pré-poussins (2017-2018)..... 18 h 30 à 19 h 30
- Benjamins, Minimes (2013-2014, 2011-2012) ..... 19 h 30 à 21 h

##### MERCREDI

- Baby (2019-2020)..... 17 h à 18 h
- Pré-poussins (2017-2018)..... 18 h à 19 h

##### JEUDI

- Poussin (2015-2016)..... 18 h 30 à 19 h 30
- Benjamins, minimes (2013-2014, 2011-2012) .. 19 h 30 à 21 h

##### SAMEDI

- Baby (2019-2020)..... 9 h à 10 h
- Poussins (2015-2016) ..... 10 h à 11 h
- Taïso ..... 11 h à 12 h 30

#### HORAIRES - Stade André-Karman

##### Judo

##### MERCREDI

- Baby (2019-2020)..... 13 h à 14 h
- Pré-poussins (2017-2018)..... 14 h à 15 h
- Poussins (2015-2016)..... 15 h à 16 h
- Benjamins minimes (2013-2014, 2011-2012)..... 16 h à 17 h

##### SAMEDI

- Baby (2019-2020)..... 9 h à 10 h
- Pré-poussins (2017-2018)..... 13 h à 14 h
- Poussins (2015-2016) ..... 14 h à 15 h
- Benjamins minimes (2013-2014, 2011-2012)..... 11 h 30 à 12 h 30

■ **TAÏSO** > Self-défense féminine (possibilité de prise en charge des enfants par une animatrice agréée)

- Mercredi..... 12 h à 13 h
- Samedi ..... 10 h à 11 h 30

#### TARIFS

##### De 2019 à 2010

- (1 cours/sem) ... 165 € pour les Albertvillariens ..... 180 € pour les extérieurs
- (2 cours/sem) ... 185 € pour les Albertvillariens ..... 200 € pour les extérieurs

##### 2007 et avant

- (2 cours/sem) ... 210 € pour les Albertvillariens ..... 225 € pour les extérieurs
- Pass'sports-loisirs de la CAF acceptés

#### INSCRIPTIONS dès le 2 septembre

- 1 photo d'identité *pour les nouveaux adhérents uniquement*
- 1 certificat médical d'aptitude au judo ju-jitsu
- 1 certificat médical d'aptitude au judo en compétition (pour les compétiteurs)
- La cotisation annuelle (possibilité de remettre 1, 2 ou 3 chèques à l'inscription)
- Bulletin d'adhésion à remplir sur place
- NB : kimono sur place

#### DATES DE REPRISE

- **Lundi 2 septembre 2024** (pour les adultes)
- **Lundi 9 septembre 2024** (pour les enfants)

#### CONTACTS

- Olivier Marc, directeur technique  
Tél. : 06 84 12 96 52
- Aimad Kirouani, professeur de judo  
Tél. : 06 11 08 17 88
- Éric Assier, président  
Tél. : 06 31 95 86 35
- Junior Camara, Professeur de Judo  
Tél. : 06 60 14 95 70

Inscriptions à partir du 2 septembre 2024

# ARTS MARTIAUX



## CMA QWAN KI DO

### QWAN KI DO

#### PRÉSENTATION

Sport de combat sino-vietnamien qui allie techniques traditionnelles et combats pieds-poings, techniques de self-défense et projections. À pratiquer en loisir ou en compétition à partir de 8 ans.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Salle Shiva-Kahlo  
2-4, rue du Chemin Vert - Aubervilliers
- Gymnase Le Corbusier  
1, rue du Dr Michaux - Aubervilliers

#### HORAIRES

**6-12 ans** : Lundi, jeudi ..... 18 h 30 à 19 h 30  
**13-15 ans** : Lundi, jeudi..... 19 h 30 à 20 h 45  
**16 ans et +** : Lundi, jeudi ..... 20 h 45 à 22 h 15

#### TARIFS

6 / 12 ans .....	115 €
13 / 15 ans .....	155 €
16 ans et + .....	190 €

#### INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 2 photos d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 bulletin d'adhésion • cotisation

#### CONTACT

- Tél. : 06 12 17 23 79

#### DATE DE REPRISE

16 Septembre 2024



## KARATÉ CLUB D'AUBERVILLIERS

### KARATÉ

#### PRÉSENTATION

Cours dirigés par :

- **Patrick Jeandillou** - 7<sup>e</sup> DAN  
Professeur diplômé d'État
- **Marc Pyrée** - 7<sup>e</sup> DAN  
Professeur diplômé d'État

Très convivial, organisation de sorties loisirs. Pratique la compétition. Nous avons eu des résultats (Seine Saint-Denis, Île-de-France et France, médaille d'argent)

- De 6 ans à plus • 1 kimono

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- LEP Jean-Pierre Timbaud  
103, av. de la République - Aubervilliers

#### HORAIRES

Lundi/Mardi/Jeu... 17 h 45 à 21 h 15

#### TARIFS

- 6 à 12 ans  
Albertivillariens..... 180 €  
Extérieurs..... 200 €  
+ Licence..... 40 €
- 13 ans et +  
Albertivillariens..... 240 €  
Extérieurs..... 260 €  
(cotisation payable en plusieurs fois)+ Licence..... 40 €

#### INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- Fiche à remplir sur place • Cotisation

#### CONTACT

Tél. : 06 61 11 29 82 ou 06 60 72 92 60

#### DATE DE REPRISE

Mercredi 4 septembre 2024



# ARTS MARTIAUX

à partir de  
8 ans

## L HORAIRES

- Lycée J.P. Timbaud  
Mercredi et vendredi..... 18 h à 22 h

## KUNG-FU BOXING CLUB

### KUNG-FU

## PRÉSENTATION

- Ambiance conviviale, cours enfants-adultes
- Un art martial, une gymnastique, un sport de combat, du self-défense, une école de vie
- Enfants à partir de 8 ans, pas de limite d'âge
- Cours animés par Guy Fibleuil, Professeur D.E 4<sup>e</sup> DAN et ses assistants
- Salle de musculation à la disposition des adhérents
- Tarifs associatifs très abordables

## LIEU D'ACTIVITÉS

- Salle du dojo : Lycée J.P.-Timbaud  
103, avenue de la République -  
Aubervilliers

## € TARIFS

- Enfants de 8 ans et 13 ans ..... 150 €
- Adolescents de 14 à 17 ans ..... 200 €
- Adultes de 18 ans et + ..... 250 €

## INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 enveloppe timbrée • Cotisation

## CONTACT

Tél. : 06 27 31 76 59  
✉ kungfuboxing@orange.fr

## DATE DE REPRISE

Début septembre 2024



## KARATÉ



### PRÉSENTATION

Le karaté est un art martial qui consiste à s'entraîner et à se perfectionner durant toute une partie de la vie.



### LIEU D'ACTIVITÉS

18, rue de la Nouvelle France - Aubervilliers



### HORAIRES

#### • Baby karaté 4 à 6 ans

Samedi ..... 16 h à 17 h

#### • Karaté 6 à 9 ans

Mardi ..... 18 h à 19 h

Samedi ..... 17 h à 18 h



### TARIFS

Baby karaté ..... 200 €

Karaté 6-9 ans ..... 250 €



### FORFAIT COMBINÉ · Xtrem'Sports

Full Acces ..... 1130 €

Full Acces féminin ..... 450 €

Musculation + cardio training ..... 250 €

Zumba + lady boxing ..... 300 €



### CONTACT

Stéphane Chaufourier

Tél. : 01 48 11 49 51/06 61 53 08 13

Courriel : atch2011@gmail.com

Site : www.atchacademy.com



## BABY JUDO ET JUDO



### PRÉSENTATION

Il s'agit d'une initiation ludique ayant pour but de développer, dans une ambiance conviviale, les qualités physiques et morales de l'enfant : motricité, coordination, contrôle de soi...



### LIEU D'ACTIVITÉS

18, rue de la Nouvelle France - Aubervilliers



### HORAIRES

#### • Baby judo 4 à 6 ans

Mercredi ..... 15 h 45 à 16 h 30

#### • Judo 6 à 9 ans

Mercredi ..... 17 h 30 à 18 h 30

Samedi ..... 10 h à 11 h

#### • Judo 10 à 15 ans

Mercredi ..... 17 h 30 à 18 h 30

Samedi ..... 11 h à 12 h



### TARIFS

Baby Judo ..... 200 €

Judo 6 à 9 ans ..... 250 €

Judo 10 à 15 ans ..... 300 €



### INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité • 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion et cotisation



### DATE DE REPRISE

16 Septembre 2024

## JU-JITSU BRÉSILIEN



### LIEU D'ACTIVITÉS

18, rue de la Nouvelle France, Aubervilliers



### HORAIRES

Lundi-mercredi ..... 19 h à 20 h 30



### TARIFS

Cotisation ..... 350 €

## CMA ATHLÉTISME

### PRÉSENTATION

Le CMA athlétisme est ouvert à toute personne désirant pratiquer l'athlétisme détente ou compétition.

Les différentes disciplines proposées sont le sprint, le demi-fond, les sauts, les lancers, le cross, la marche nordique.

Le CMA athlétisme est affilié à la FSGT et à la FFA et participe aux différentes compétitions.

#### ► Le baby athlé de 2019 à 2020

Mercredi :

Nés en 2019 et 2020..... 16 h 15 à 17 h

Nés en 2018..... 17 h à 17 h 45

#### ► École d'athlétisme de 2015 à 2017 (mixte)

**Découverte des différentes disciplines athlétiques**

Lundi ..... 17 h 30 à 19 h 30

Mercredi ..... 16 h 15 à 18 h

#### ► Jeunes, poussins et benjamins de 2014-2015/2012 - 2013 (mixte)

Mercredi ..... 17 h 30 à 20 h

Vendredi ..... 17 h 30 à 20 h

#### ► Élite Jeunes et adultes (mixte) à partir de 2010

Lundi et jeudi ..... 18 h à 20 h

### NOUVEAUTÉ

#### ► Cours détente : marche rapide et course à pied (adultes)

Vendredi ..... 18 h 30 à 20 h

#### ► Marche nordique

Dimanche au parc Georges Valbon.. 10 h à 12 h

### ENCADREMENT

Éducateurs sportifs/Entraîneurs diplômés

### LIEU D'ACTIVITÉS

- Stade André Karman - Aubervilliers  
15-19, rue Firmin Gémier - Aubervilliers



### TARIFS

- Baby athlé nés entre 2019 et 2020 ..... 100 €
- Élites jeunes et adultes (licence FSGT+FFA) ..... 180 €
- École d'athlétisme, poussins, benjamins... 120 €
- Marche nordique..... 150 €

### INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion
- Certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme
- 1 photos d'identité
- Paiement de la cotisation (Pass'sports accepté)

Les groupes sont limités à 25 athlètes.

Les inscriptions s'effectuent par le biais de la plateforme AssoConnect

### CONTACT

✉ cmaaubervilliers@yahoo.com

### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

# ATHLÉTISME

## CMA COUREURS DE FOND

### PRÉSENTATION

Le CMA Coureurs de Fond a pour vocation d'accueillir les athlètes de la catégorie seniors à vétérans de tous niveaux, et à les initier à la pratique des différentes courses sur route et en forêt.

Affilié à la FSGT, le club participe aux courses sur route, trails et cross.

### LIEU D'ACTIVITÉS

- Parc Georges-Valbon  
55, avenue Waldeck-Rochet  
93 120 La Courneuve



### CONTACT

yoyodu93@orange.fr

### HORAIRES

#### PARC DE LA COURNEUVE

Samedi et dimanche ..... à 9 h

### TARIFS

- ▶ 1<sup>re</sup> année (maillot du club fourni) ..... 115 €
- ▶ Renouvellement ..... 65 €

### INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical avec la mention « apte à la course à pied en compétition »
- 2 photos d'identité
- Bulletin d'adhésion • Cotation



### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

### NOTES

# BOXE PIEDS-POINGS

## BOXING BEATS

BOXE ANGLAISE

### PRÉSENTATION

à partir de  
8 ans

Apprentissage des fondamentaux de la boxe anglaise et préparation aux compétitions.

### CARACTÉRISTIQUES

#### Tout public

À partir de 12 ans.

Matériel obligatoire :

Tenue de sport, chaussures de sport, gants, casque, bande, protège-dents  
Possibilité d'achat d'un kit complet auprès du club sur demande et sur réservation.



### LIEU D'ACTIVITÉS

- Salle de boxe Jean Martin  
39, rue Lécuyer, Aubervilliers



### HORAIRES

#### ► Boxe éducative : 12 à 15 ans

Mercredi ..... 17 h à 18 h 30

Vendredi.. ..... 17 h à 18 h 30

#### ► Boxe amateur cadet, junior 14 à 17 ans

Lundi au stade André Karman

..... 18 h 30 à 20 h

Mardi et jeudi à la salle de boxe

..... 17 h 30 à 18 h 45

#### ► Boxe amateur, senior : 18 à 25 ans

Lundi au stade André Karman

..... 18 h 30 à 20 h

Mardi, jeudi et vendredi à la salle de boxe

..... 18 h 45 à 20 h 30

#### ► Boxe Loisir : à partir de 18 ans

Lundi, mercredi et vendredi à la salle de boxe

..... 18 h 45 à 20 h 30



### TARIFS

- Boxe éducative ..... 180 €
- Boxe amateur ..... 230 €
- Boxe senior ..... 230 €
- Boxe loisirs ..... 230 €

+ 20 € pour les non Albertivillariens

Paiement en espèces en une seule fois

Paiement par chèque, 2 chèques maximum à l'ordre du BOXING BEATS

### INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- Photocopie pièce d'identité
- Justificatif de domicile

Dossier d'inscription à remplir sur place  
Attention nombre de places limité

#### Certificat médical :

Boxe éducative : remis par le club, à faire remplir par un médecin généraliste

Boxe amateur et groupe senior : remis par le club, à faire remplir par un médecin généraliste et ophtalmologue

Boxe Loisir : certificat médical de moins de 3 mois

**Tout dossier incomplet sera refusé.**

### CONTACT

Saïd Bennajem : 01 48 33 94 50

E-mail : [boxingbeats@wanadoo.fr](mailto:boxingbeats@wanadoo.fr)

### DATE DE REPRISE

Mi-septembre 2024

# BOXE PIEDS-POINGS

## FLASHBOXING D'AUBER

### BOXE THAÏLANDAISE

#### PRÉSENTATION

Le muay-thaï est une activité dont la valeur principale est le respect ; elle permet de développer à la fois les aptitudes physiques et mentales.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Collège Jean Moulin  
76, rue Henri Barbusse - Aubervilliers

#### HORAIRES

Mardi enfants..... 18 h à 20 h  
Mardi adultes..... 20 h à 22 h  
Mercredi adultes..... 20 h à 22 h  
Vendredi enfants..... 18 h à 20 h  
Vendredi adultes..... 20 h à 22 h  
Samedi lady boxing..... 10 h à 12 h  
Dimanche cardio renfo musculaire  
.....11 h à 13 h

AU PARC DE LA COURNEUVE

à partir de  
6 ans

#### TARIFS

- Pour les enfants (5-11ans) ..... 140 €
- Pour les ados (12-17ans) ..... 160 €
- Pour les adultes ..... 180 €

#### INSCRIPTIONS

- Formulaire médical à remplir sur place
- 2 photos
- Autorisation parentale (pour les - de 18 ans)

#### CONTACT

Mustapha Mayouf : 06 68 39 26 83

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

# BOXE PIEDS-POINGS

## TOTOF MUAY THAÏ

### BOXE THAÏLANDAISE

#### PRÉSENTATION

Le TOTOF MUAY THAÏ vous accueille dans une ambiance de détente et de travail pour faire découvrir les valeurs de la boxe thaïlandaise. Le respect, le courage et le dépassement de soi sont les maîtres mots de cet art martial qui nous vient de Thaïlande. Une boxe éducative à partir de 15 ans, ludique pour les femmes, diversifiée pour les loisirs ou bien efficace pour les compétiteurs. Nous serons à votre écoute pour vous accompagner dans vos objectifs ; n'hésitez pas à nous rejoindre.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Dojo, salle André Karman  
15 - 19, rue Firmin Gémier - Aubervilliers

à partir de  
15 ans

#### HORAIRES

- Mardi et jeudi ..... 19 h 30 à 22 h

#### TARIFS

- Mineurs ..... 180 €
- Adultes ..... 200 €

#### INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical • Cotisation
- Autorisation parentale pour les mineurs

#### CONTACT

- E-mail : totofyou@gmail.com
- Tél. : 06 29 74 03 87

#### DATE DE REPRISE

12 Septembre 2024

# BOXE PIEDS-POINGS

## LADY BOXING

### XTREM'SPORTS

#### BOXE ET BABY BOXE

##### PRÉSENTATION



Les enfants, les joueurs et gantés, se serrent, courent et s'amuse sous les regards des parents. Notre objectif: l'éveil physique, psychologique et social des enfants.

##### LIEU D'ACTIVITÉS

• 18, rue de la Nouvelle France - Aubervilliers

##### HORAIRES

###### ► Baby boxe de 4 à 6 ans

• Samedi ..... 14 h à 15 h

###### ► Boxe de 6 à 9 ans

• Lundi ..... 17 h à 18 h  
• Samedi ..... 15 h à 16 h

###### ► Boxe de 10 à 15 ans

• Lundi - vendredi ..... 19 h à 20 h

##### TARIFS

• Baby boxe 4 à 6 ans ..... 200 €  
• Boxe 6 à 9 ans ..... 250 €  
• Boxe 10 à 15 ans ..... 300 €

##### INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion et cotisation

##### CONTACT

Stéphane Chaufourier  
Tél. : 06 61 53 08 13  
Mail : atch2011@gmail.com  
Site : www.atchacademy.com.com

##### PRÉSENTATION

Dans un monde qui a été réservé longtemps aux hommes, la boxe féminine réussit depuis une dizaine d'années à se développer.

##### LIEU D'ACTIVITÉS

18, rue de la Nouvelle France - Aubervilliers

##### HORAIRES

Lundi ..... 18 h à 19 h  
Vendredi ..... 18 h à 19 h

##### TARIFS

Lady boxing ..... 200 €

###### ► Forfait Package

Full accès féminin ..... 450 €

## KICKBOXING

##### PRÉSENTATION



Initiez-vous ou perfectionnez-vous à toutes les techniques de jambes, de bras et de balayages en pratiquant ce sport à percussion.

##### LIEU D'ACTIVITÉS

18, rue de la Nouvelle France - Aubervilliers

##### HORAIRES & TARIFS

• Mardi et mercredi ..... 20 h 30 à 22 h  
Cotisation ..... 350 €

## BOXE ANGLAISE

##### LIEU D'ACTIVITÉS

18, rue de la Nouvelle France - Aubervilliers

##### HORAIRES & TARIFS

• Lundi - vendredi ..... 20 h 15 à 21 h 45  
Cotisation ..... 350 €



##### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

# DANSE

## ACAS

### DANSE ORIENTALE

#### PRÉSENTATION

Formidable moyen d'expression et de communication, la danse orientale est un vecteur de lien social et d'ouverture culturelle. Elle permet un véritable dépassement de soi. La danse orientale a le pouvoir d'évacuer le stress, sa musique incite à l'évasion, et permet à toutes ses pratiquantes d'exprimer un réel bien-être devenu bien rare aujourd'hui. En pratiquant la danse orientale, les danseuses tonifient leurs corps et leurs muscles de façon naturelle et en s'amusant. Ces cours s'adressent à tout public quel que soit l'âge, la morphologie ou l'origine.

#### DATE DE REPRISE

18 septembre 2024

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Salle du Montfort  
35, rue Hélène Cochenec, Aubervilliers

#### HORAIRES

Mercredi (Montfort)..... 17 h 30 à 22 h 30  
Lundi (Montfort)..... 18 h à 21 h

#### TARIFS

- Adultes ..... 240 €/an
- Enfants ..... 170 €/an

#### INSCRIPTIONS

- 1 photo
- Certificat médical
- Dossier d'inscription
- Règlement

#### CONTACT

Lydia Mouhoubi : 06 58 92 00 60

## AUBER DANSE DE SALON

### DANSE DE SALON

#### PRÉSENTATION

Chevronnés et amateurs se retrouveront pour le plaisir d'échanger quelques pas de danses de salon, mais aussi du madison, charleston, rock, tarentelle... Des soirées festives et des sorties seront proposées régulièrement. L'association ne donne pas de cours.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Salle Alfred Jarry (salle de quartier)  
35, rue Alexandre Dumas, Aubervilliers

#### CONTACT

Édouard Wolny : 01 48 34 70 29

#### HORAIRES

Judi..... 18 h à 20 h 30

#### TARIFS

- Albertivillariens ..... 20 €
  - Extérieurs..... 22 €
- Participation partagée au coût des initiatives

#### INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion (sur place)
- 1 photo d'identité • Cotisation

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

## COLIBRI DES ÎLES

### DANSE ET MUSIQUE ANTILLAISES

#### PRÉSENTATION

- "Colibri des îles" association née en juillet 1996
- Initiation à la danse traditionnelle sur CD et/ou tambour, et danses afro-caribéennes
- Participation à différents carnivals, festivals de danse...
- Organisation de manifestations culturelles
- Initiation au tambour

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- **École Shiva-Kahlo**  
2 - 4, rue du Chemin Vert - Aubervilliers

#### CONTACT

M<sup>lle</sup> Karine Relav (Présidente)  
Tél. : 06 70 10 48 77  
✉ colibridesiles.association@gmail.com  
Facebook : colibri des îles  
Instagram : asso.colibridesiles  
Tiktok : @colibridesilesasso

#### HORAIRES

Mercredi ..... 18 h à 20 h  
Jeudi ..... 20 h à 22 h  
Samedi ..... 13 h 30 à 20 h  
Dimanche ..... 9 h à 20 h

► **Par groupes (à partir de 6 ans)**  
Samedi ..... 14 h à 15 h  
Danse sur CD et sur tambour

► **Les Colombes**  
Samedi ..... 15 h 30 à 17 h 30

► **Le Colibri (avancés) & Les Kaëlis (Les Ti Si Criés) et les colombes (intermédiaires)**

Samedi ..... 14 h à 20 h

► **Cours de percussions**  
Dimanche ..... 10 h à 13 h

#### TARIFS

- La première année ..... 30 €
- Les années suivantes ..... 25 €  
+ tarif spécifique  
pour les cours de percussions

#### INSCRIPTIONS

- En septembre lors des répétitions
- **Documents à fournir :**  
• 1 certificat médical d'aptitude

#### DATE DE REPRISE

Samedi 14 septembre 2024





## INDANS'ITÉ

### DANSE

#### PRÉSENTATION

► **Danse** : Modern'jazz, hip-hop, afro fit, afro urbain, salsa, rock...

Cours de danse, plusieurs catégories d'âges et différents niveaux. Et aussi de nombreux stages, spectacles, démonstrations...

► **Danse modern'jazz** à partir de 4 ans

► **Hip-hop** à partir de 7 ans

► **Activités de bien-être** : Pilates®, Relaxation, Yoga dynamique, remise en forme...

Activités de bien-être à partir de 15 ans

► **Danse thérapie** : Cours réservés aux personnes atteintes de handicap psychique

► **Autres activités** : Aide aux devoirs, initiation à l'anglais, ateliers créatifs (arts plastiques)

#### LIEU D'ACTIVITÉS

• Maison de la danse  
13, rue Léopold Rechossière - Aubervilliers

#### HORAIRES

Pour connaître le planning des cours et les modalités d'inscription, vous pouvez consulter le site internet : [www.indanscite.com](http://www.indanscite.com)

#### € TARIFS

Les cotisations seront différenciées à partir de 180 € selon barème sur place et en fonction du nombre de cours choisis

Passeport loisirs de la CAF et coupons sport ANCV acceptés

#### INSCRIPTIONS EN LIGNE



#### ► Documents à fournir

• 3 photos • 1 justificatif de domicile

• 1 certificat médical d'aptitude (facultatif) • Cotisation annuelle

• Feuille d'inscription à remplir sur place

#### INSCRIPTIONS

Samedi 14 septembre 2024 au **parc Stalingrad** lors du Forum de la rentrée de 11 h à 18 h

#### PERMANENCES POUR LES INSCRIPTIONS

Lundi 16, mardi 17, mercredi 18 et jeudi 19 septembre de 17 h 30 à 19 h 30 sur le lieu d'activité.

Puis à partir du 23 septembre 2024 aux horaires d'activités

#### CONTACT

Secrétariat : 01 48 34 99 15  
(avec répondeur)

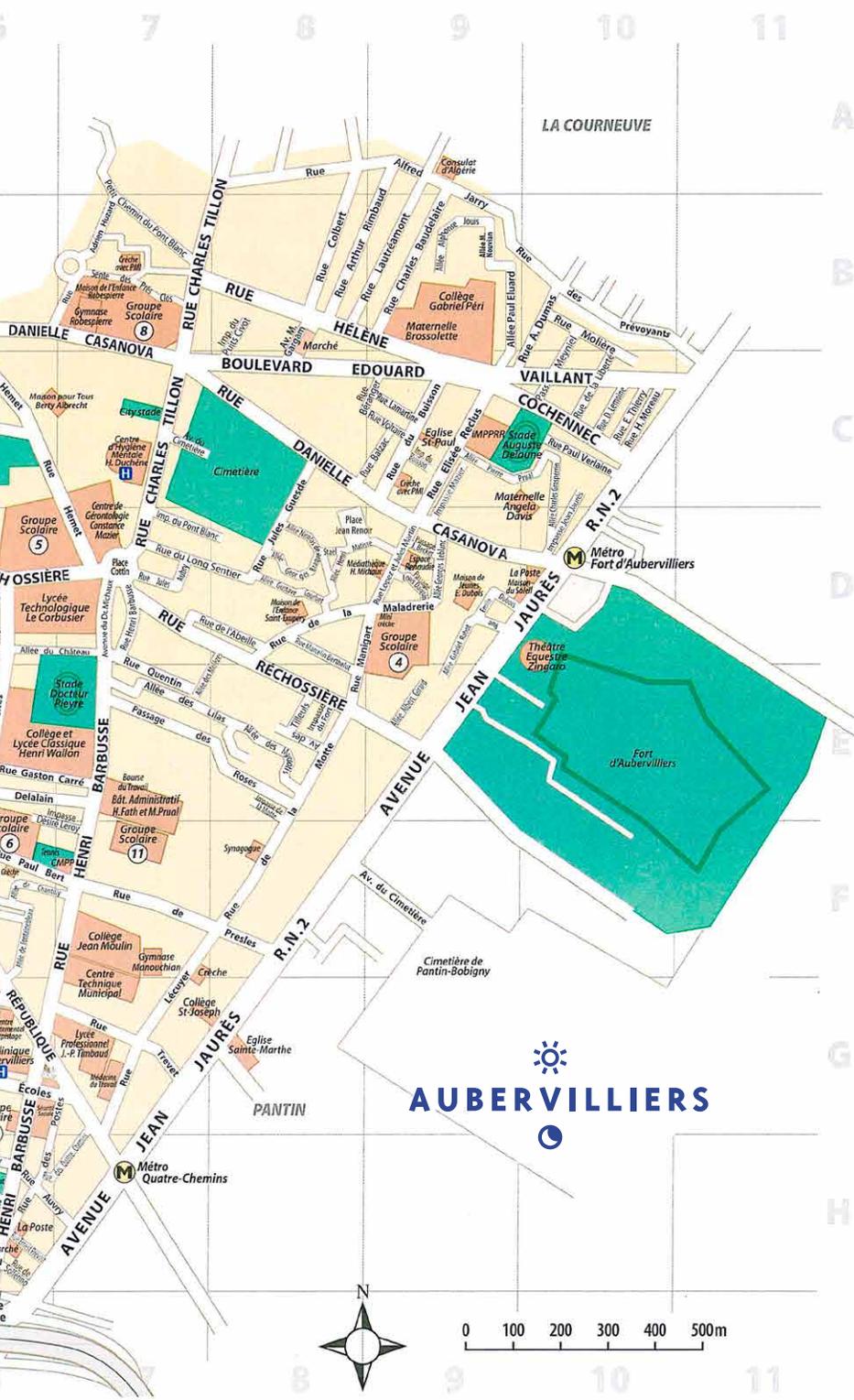
Courriel : [indanscite@free.fr](mailto:indanscite@free.fr)

#### DATE DE REPRISE

**Lundi 23 septembre 2024**







# DANSE

## LANDYKADI

### DANSE AFRICAINE

et activité sportive, chacun à son rythme et selon ses possibilités, en toute simplicité et connivence entre danseurs apprentis et musiciens percussionnistes, menés par Boubacar Dembélé.

Danseuse étoile au Ballet national du Mali pendant 18 ans, Hawa Kouyaté, qui a travaillé durant 7 ans aux côtés de Mathilde Monnier, enseigne la danse traditionnelle malienne en France comme à l'étranger (Norvège, Belgique, Italie, États-Unis...).

## PRÉSENTATION

Que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà une pratique régulière de la danse africaine, nous vous invitons à venir prendre du plaisir dans l'apprentissage des danses du Mali auprès de Hawa Kouyaté, alliant ainsi pratique artistique

## LIEU D'ACTIVITÉS

- Salle Solomon  
4, rue Edgar Quinet - Aubervilliers

## HORAIRES

Judi ..... 20 h à 21 h 30  
Hors vacances scolaires

## CONTACT

Tél. : 06 24 53 04 66  
Courriel : landykadi@gmail.com  
www.facebook.com/landykadi  
Site : landykadi.org

## TARIFS

- Adhésion obligatoire à Landykadi  
..... 10 € l'année
- Pour l'année ..... 340 / 310\* €

\* Tarif réduit accordé aux personnes de moins de 25 ans, aux étudiants et demandeurs d'emploi, sur présentation d'un justificatif.

## INSCRIPTIONS

Sur place aux heures de cours.

### Document à fournir :

- Certificat médical autorisant la pratique de la danse africaine.

## DATE DE REPRISE

12 septembre 2024

## CMA GYMNASTIQUE

### GYMNASTIQUE SPORTIVE

#### PRÉSENTATION

Ouvert à tous de 11 mois à 70 ans.

##### ▶ La baby gym

Combinaison de gym, de coordination et de jeux.

##### ▶ Gymnastique sportive aux agrès

(Sol, saut barres, poutre...) En loisirs ou en compétition, nous accueillons filles et garçons désireux d'apprendre à faire la roue, les saltos et autres acrobaties.

##### ▶ La section adulte

Développe une nouvelle discipline alliant arts martiaux et gym (le tricks), possibilité de toucher aux agrès et de faire du main à main également.

##### ▶ Gym parents

Mélange de fitness, zumba, et abdos-fessiers dans la convivialité.

##### ▶ Trampoline

Initiation

##### ▶ GR (gymnastique rythmique)

Ballons, cerceaux, cordes, massues et rubans... Venez vous essayer aux engins de la gymnastique rythmique.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Gymnase Paul Bert  
126, rue des Cités - Aubervilliers  
Tél. : 01 48 33 52 61

#### HORAIRES

##### ▶ La baby gym

- 11 mois à 2<sup>1/2</sup> ans (mixte). Samedi\* : 9 h 45 à 10 h 45

(\*la présence d'un parent est obligatoire)

- 3 - 5 ans (mixte) .....Samedi : 11 h 15 à 12 h 30
- 3 - 5 ans (mixte) .....Samedi : 13 h 15 à 14 h 30
- 3 - 5 ans (mixte) ..... Lundi : 16 h 45 à 18 h
- 3 - 5 ans (mixte) ..... Mardi : 16 h 45 à 18 h
- 3 - 5 ans (mixte) ..... Jeudi : 16 h 45 à 18 h
- 3 - 5 ans (mixte) ..... Vendredi : 16 h 45 à 18 h

##### ▶ Handigym

Mercredi ..... 13 h à 14 h

#### HORAIRES (suite)

##### ▶ Groupe loisirs

- > FILLES : Mardi et vendredi  
6-9 ans ..... 18 h à 19 h 30
- > FILLES : Mercredi  
6-9 ans ..... 14 h à 15 h 30  
6-13 ans ..... 15 h 30 à 17 h  
6- 16 ans ..... 17 h à 18 h 30

##### > FILLES : Samedi

6-9 ans ..... 14 h 30 à 16 h

##### > GARÇONS : Mercredi

6 à 11 ans ..... 17 h à 18 h 30  
12 à 16 ans ..... 17 h à 18 h 30

##### ▶ Groupe compétition

##### > FÉMININES

Mardi/Jeudi ..... 18 h à 20 h  
Samedi ..... 16 h à 18 h  
Lundi/Mercredi ..... 18 h à 20 h

##### > MASCULINS

Lundi/Mercredi ..... 18 h à 20 h  
Mardi/Jeudi ..... 18 h à 20 h

##### ▶ Gymnastique rythmique

Jeudi ..... 18 h à 19 h 30

##### ▶ Groupe adultes (+ de 16 ans)

Lundi/Jeudi ..... 20 h à 22 h (mixte)

##### ▶ Gym parents

Mardi ..... 20 h 30 à 21 h 30  
Samedi ..... 11 h 15 à 12 h 15

##### ▶ Trampoline

Dimanche ..... 10 h à 12 h  
Dimanche ..... 14 h à 18 h



## CMA GYMNASTIQUE

### € TARIFS

- Baby gym ..... 170 €
- Groupe compétition ..... 180 €
- Groupe adultes ..... 180 €
- Groupe loisirs ..... 170 €
- Gym parents ..... 130 €
- Groupe GR ..... 170 €
- Trampoline ..... 180 €

Prévoir l'achat du justaucorps pour les groupes compétitions + 50 € + 30 € pour les non Albertvillarien



### DATE DE REPRISE

Lundi 23 septembre 2024



### INSCRIPTIONS

- > Tous les jours à compter du **4 septembre 2024 de 16 h 30 à 19 h 30**
- > Les samedis 7, 14, 21, 28 septembre 2024 de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h
- > Tous les mercredis du mois d'octobre 2024 de 14 h à 20 h
- ▶ **Documents à fournir : INSCRIPTIONS EN LIGNE**
- Cotisation
- Certificat médical\* • Photocopie CNI

\* obligatoire pour les majeurs et la compétition CAF/ANCV acceptés/Paiement en 3 fois accepté



### CONTACTS

Silvy Lourenço : 06 60 47 95 69  
Nathalie Lourenço : 06 26 15 59 29  
E-mail : cmagymnastique@gmail.com  
Facebook : cmagymnastique  
Site : cmagymnastique.sportsregions.fr

## GYMNASTIQUE

### TOP FORME

..... FITNESS/YOGA .....  
**GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN  
STEP / SPORTS DE RAQUETTE  
AÉROBOXE/LIA**



### PRÉSENTATION

Variez les séances et progressez à votre rythme grâce à une grande diversité d'activités encadrées par des coachs spécialistes et bien sûr dans la bonne humeur.



### LIEU D'ACTIVITÉS

- Gymnase Robespierre  
19, rue Danielle Casanova - Aubervilliers



### HORAIRES

- Lundi (**Lia/Fitness**) ..... 19 h à 20 h  
Minitennis ..... 18 h à 19 h 10
- Mardi (**Step/Fitness**) ..... 18 h à 19 h
- Mercredi (**Gym d'entretien/Fitness**) 18 h à 19 h
- Mercredi (**Yoga**) ..... 19 h à 20 h
- Jeudi (**Yoga**) ..... 18 h à 19 h  
Mini tennis ..... 19 h à 20 h 30
- Vendredi (**Aérobixe/Fitness**) 18 h 30 à 19 h 30



### TARIFS

- Pour les adultes ..... 100 €
- Pour les enfants de -16 ans ..... 35 €
- Cotisation complémentaire  
tous les 10 cours ..... 10 €



### INSCRIPTIONS

Durant les cours exclusivement,  
au gymnase Robespierre



### CONTACTS

Jacques Dupuis : 07 85 14 18 40  
Marie-Christine Margat :  
06 80 37 36 47



### DATE DE REPRISE

Lundi 16 septembre 2024

# YOGA ET BIEN-ÊTRE

## YOGA

### PRÉSENTATION

Discipline visant à obtenir bien-être et détente à partir de la prise de postures. Apprentissage de la respiration permettant la maîtrise du souffle et des postures. Pratique du hatha-yoga et du yoga nidra.

### LIEUX D'ACTIVITÉS

- Salle au : 153, rue Danielle Casanova - Aubervilliers
- Collège Jean Moulin  
76, rue Henri Barbusse - Aubervilliers

### HORAIRES

- ▶ **Salle Casanova**  
Mardi ..... 19 h à 20 h
- ▶ **Collège Jean Moulin**  
Mercredi ..... 19 h à 20 h

### TARIFS

Inscription annuelle ..... 250€  
(En 3 chèques de 150€ + 50€ + 50€ encaissables le 1<sup>er</sup> novembre 2024, le 1<sup>er</sup> février 2025 et le 1<sup>er</sup> mai 2025)

### INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 bulletin d'adhésion
- Le montant de la cotisation

### CONTACTS

Tél. : Yvette 01 43 52 10 56  
ou Sofia 06 73 80 51 62  
Yogaetbienetre.aubervilliers@gmail.com  
FB : Yoga et bien-Etre-Aubervilliers 93300

### DATES DE REPRISE

- ▶ **Collège Jean Moulin :**  
**Mercredi 25 septembre 2024**
- ▶ **Salle Casanova :**  
**Mardi 24 septembre 2024**

# YOGA KALARI

## YOGA

### PRÉSENTATION

Par l'apprentissage de postures permettant des étirements complets et une musculation en profondeur (āsana) accompagnées d'une pratique consciente de la respiration (prānāyāma), nos cours de yoga s'adressent à tous, débutants comme expérimentés.

Nos professeurs, par la pratique du hatha yoga, s'adaptent avec attention au rythme et aux capacités de chacun.

Un cours dynamique d'1 h 30 en toute convivialité.

### INSCRIPTIONS

- Début des cours : Septembre 2024.
- Inscriptions possibles toute l'année.
- Documents à fournir : Une copie de votre pièce d'identité, un certificat médical de moins de 3 mois et l'adhésion annuelle à l'association de 10,00 €)

### COTISATIONS

- Cours à l'unité ..... 15 €
- Carte de 10 cours ..... 120 €
- Carte annuelle (de septembre à juin - 2 cours/semaine, soit 72 cours) ..... 650 €

### HORAIRES

- Mardi ..... 18 h 30 à 20 h
  - Mercredi ..... 18 h à 19 h 30
  - Dimanche ..... 11 h à 12 h 30
- Sauf jours fériés et vacances scolaires

### LIEUX D'ACTIVITÉS

- Gymnase du collège Gisèle Halimi  
47, rue Sadi Carnot - 93300 Aubervilliers  
M° Aimé Césaire (L.12)  
M° Aubervilliers - Pantin - 4 Chemins (L.7)

### CONTACTS

06 08 49 12 30 ou 06 67 31 31 28  
yogakalarishyne@gmail.com  
www.yogakalari.fr

# BIEN-ÊTRE

## ASSOCIATION GLOBAL ÉQUILIBRE

### RELAXATION/SOPHROLOGIE

#### PRÉSENTATION

L'Association Global Équilibre, en partenariat avec la société BO DEVELOPPEMENT, propose aux habitants du territoire des ateliers hebdomadaires de relaxation, méditation et sophrologie.

#### LIEU D'ACTIVITÉS & HORAIRES

##### • Le lundi :

dans une salle de l'école maternelle et primaire Vandana-Shiva et Frida-Kahlo, 2 - 4, rue du Chemin Vert, à Aubervilliers (Bus : arrêt Heurtault).

Horaire proposé :

- de 19 h à 20 h 30,

Engagement sur l'année.

Pré-inscription souhaitée.

#### HORAIRES

Lundi .....19 h à 20 h 30

D'octobre 2024 à juin 2025

#### TARIFS

- Adhésion annuelle à l'association ...5 €
- Tarif par atelier d'1 h 30.....15 €

Inscription avec engagement sur l'année pour une pratique régulière.

Groupes fermés pour permettre une progression pédagogique et favoriser un cadre sécurisant de développement personnel.

#### DATES DES ATELIERS

**Début de l'aventure** : octobre... afin de permettre à chacun de commencer sereinement sa rentrée et celle des enfants, puis de prendre un temps hebdomadaire pour soi !



#### CONTACT

Olivier Berger : 06 98 89 79 26  
bodeveloppement@gmail.com

# JEUX DE BOULES

## CMA BOULES LYONNAISES

### BOULES LYONNAISES

#### PRÉSENTATION

La boule lyonnaise se joue sur un terrain fermé avec des règles précises en tête à tête, en doublettes, en triplettes ou en quadrettes.

##### ► Catégories d'âge :

- Benjamins : 9 à 11 ans
- Minimes : 12 à 14 ans
- Cadets : 15 à 17 ans
- Sans limite d'âge : au-dessus de 18 ans (mixte)

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Boulodrome Roger Billaux  
Parc Stalingrad - Aubervilliers

#### HORAIRES

Du lundi au samedi..... 14 h 30 à 18 h 30

 **DATE DE REPRISE**  
Septembre 2024

#### TARIFS

- Licence FSQT 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> division ..... 60 €
- Licence FFSB 4<sup>e</sup> division ..... 65 €
- Licence FFSB 3<sup>e</sup> division ..... 77 €
- Licence FSQT+ FFSB 3<sup>e</sup> division ..... 135 €
- Licence FSQT+ FFSB 4<sup>e</sup> division ..... 120 €

#### INSCRIPTIONS

Inscription sur les lieux d'activités toute l'année

##### ► Documents à fournir :

- 1 bulletin d'adhésion
- 2 photos
- Cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 autorisation parentale pour les - de 18 ans

#### CONTACT

de 14 h 30 à 18 h 30  
Bruno : 06 12 67 34 99

# JEUX DE BOULES

## CMA PÉTANQUE DU THÉÂTRE

### PÉTANQUE

#### PRÉSENTATION

- Pratique de la pétanque
- Entraînement tous les jours de la semaine
- Compétition les week-ends
- Activité pour tous
- Se munir d'une triplette de boules

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Terrain de pétanque, Parc Stalingrad  
Rue Édouard Poisson, Aubervilliers

#### HORAIRES

Tous les jours ..... 14 h à 19 h

#### TARIFS

40 € la licence  
Cotisation fixée selon le barème des  
Fédérations

#### INSCRIPTIONS

Début de chaque année

##### ► Documents à fournir :

- 2 photos d'identité • 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion • Cotisation

#### CONTACT

Sur le LIEU D'ACTIVITÉS

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

## CMA PÉTANQUE CASANOVA

### PÉTANQUE

#### PRÉSENTATION

Jeux de pétanque ouverts à tous les  
adhérents possédant une licence.  
Activité mixte.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- 174, av. Jean Jaurès - Aubervilliers

#### HORAIRES

Tous les jours ..... 16 h 30 à 20 h 30  
Samedi et dimanche à partir de ..... 12 h 30

#### CONTACT

SUR PLACE



#### TARIFS

Cotisation fixée selon le barème des Fédérations

#### INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion • Cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude
- 2 photos pour les nouveaux adhérents

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

# PARKOUR, ACROBATIE

## ONDE 2 CHOC

### PARKOUR, ACROBATIE (L'ART DU DÉPLACEMENT)

#### PRÉSENTATION

Onde2choc est reconnu au niveau international dans les sports acrobatiques. L'association a été créée par des passionnés des sports urbains. Aujourd'hui, elle enseigne le Parkour - Freerun et l'acrobatie dans un cadre sécurisé. Pour plus d'informations : <https://www.onde2choc.com>

#### HORAIRES

##### ▶ PARKOUR & FREERUNNING

- Cours enfants :  
Mercredi ..... 15 h 30 à 17 h  
Samedi ..... 13 h à 14 h 30
- Cours adultes :  
Lundi ..... 19 h à 20 h 30
- Groupe compétition :  
Mardi ..... 18 h à 22 h  
Samedi ..... 16 h à 18 h  
Dimanche ..... 9 h à 13 h
- Training libre de parkour encadré :  
Jeudi ..... 18 h à 22 h

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Gymnase Manouchian  
41, rue Lécuyer - Aubervilliers

#### TARIFS

- Parkour  
Enfant 1 cours/sem ..... 190 €  
Enfant 2 cours/sem ..... 250 €  
Adulte 1 cours/sem ..... 200 €
- Cascade/combat scénique  
1 cours par semaine ..... 250 €

#### INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical • Bulletin d'adhésion • 2 photos d'identité • Cotisation

#### CONTACT

- ✉ [contact@onde2choc.com](mailto:contact@onde2choc.com)  
Tél. : 06 95 65 05 05  
▶ [www.onde2choc.com](http://www.onde2choc.com)

 **DATE DE REPRISE**  
Septembre 2024



# PATINAGE SUR ROULETTES

à partir de  
5 ans

## UNIROLLER

### PATINAGE ARTISTIQUE

#### PRÉSENTATION

Le roller artistique sur roulette se rapproche du patinage artistique sur glace dans une version plus moderne, plus jeune et plus athlétique. Le Roller Artistique est un sport mixte qui attire autant des jeunes filles que des garçons.

Le club UniRoller propose des cours à partir de 4 ans. L'initiation offre une première approche de la glisse, puis l'école de patinage permet une spécialisation du roller artistique. Venez essayer !

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Gymnase H. Wallon - Stade Dr Pieyre  
139, rue Henri Barbusse - Aubervilliers

#### HORAIRES

Samedi débutants ..... 14 h à 15 h  
Samedi compétiteurs ..... 14 h à 17 h

#### CONTACT

Courriel : [contact@uniroller.fr](mailto:contact@uniroller.fr)

#### TARIFS

- Cotisation ..... 233 €
- Licence -12 ans ..... 25 €
- Licence 12 ans et plus ..... 45 €

Tarifs susceptibles d'évoluer

#### INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du patinage artistique sur roulettes et en compétition
- 2 photos d'identité
- Fiche d'inscription • Cotisation

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2024





## CYCLISME MUNICIPAL D'AUBERVILLIERS 93

BMX

### PRÉSENTATION

La section BMX accueille tout public à partir de 5 ans pour pratiquer le BMX Race. C'est un sport moderne, acrobatique et spectaculaire, qui se pratique sur une piste d'environ 350 à 400 m parsemée de bosses. Le groupe, convivial, est encadré par des pilotes de haut niveau.

### CYCLISME

#### PRÉSENTATION

De la découverte à la compétition, la section cyclisme du CMA93 accueille les jeunes à partir de 5 ans pour pratiquer le vélo à travers plusieurs disciplines comme la piste, la route ou encore le cyclo-cross. Dans une ambiance conviviale et dynamique, chacun pourra progresser et s'essayer aux courses de vélo. Durant les vacances scolaires le club propose plusieurs stages en France.

#### LIEUX D'ACTIVITÉS

• **CMA Cyclisme :**  
35, rue Hélène Cochenec, Aubervilliers  
Parc Départemental Georges Valbon

#### HORAIRES

##### ▶ 3 groupes de niveau

##### ▶ 5 à 16 ans

Mercredi ..... 13 h 30 à 16 h 30

##### ▶ Compétitions les week-ends de mars à octobre

#### TARIFS

5 à 16 ans ..... 100 €

16 ans et plus.... tarifs variables selon le niveau

Location de vélos à l'année ..... 80 €

#### INSCRIPTIONS

De septembre à décembre au club

- Certificat médical obligatoire
- Demande de licence FFC • Dossier club

L'inscription comprend la licence FFC ainsi qu'une tenue cycliste aux couleurs du club

#### CONTACT

Sur le lieu d'activités

▶ M. Sofiane Mekhazni

Sofiane.mekhazni@outlook.com

#### LIEU D'ACTIVITÉS

• **Stade de La Motte :**  
59, rue Marcel Cachin - 93000 Bobigny

#### HORAIRES

3 groupes de niveau ; les horaires peuvent être modifiés en début de saison selon les inscriptions

##### ▶ Débutants

• Mercredi ..... 17 h 30 à 19 h 30  
• Samedi ..... 13 h à 15 h

##### ▶ Confirmés/Expert

• Mardi ..... 19 h à 21 h  
• Jeudi ..... 19 h à 21 h  
• Samedi ..... 15 h à 17 h

#### TARIFS

1 entraînement/sem.... 160 € ou 190 €\*

2 entraînements/sem.. 250 € ou 280 €\*

3 entraînements/sem ..... 310 €

\* option prêt du matériel ..... 30 €

#### INSCRIPTIONS

De septembre à décembre à la piste de BMX.

- Certificat médical obligatoire •
  - Demande de licence FFC • Dossier club
- L'inscription comprend la licence FFC ainsi qu'un maillot du club aux couleurs du club.

#### CONTACT

Sur le lieu d'activités

▶ M<sup>me</sup> Catherine Darces  
lunelune@hotmail.com

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

# SPORTS DE PLEIN AIR

## CMA PLEIN AIR

### ESCALADE

#### PRÉSENTATION

Le CMA Plein Air est une association sportive affiliée à la FSGT, ouverte à la pratique de toutes et tous. Ses activités sont axées sur les sports de pleine nature. La pratique et la vie du club est encadrée par des bénévoles.

Durant l'année le club vous propose une initiation à la pratique de l'escalade.

Les séances sont organisées au gymnase du collège Miriam Makeba. L'association propose, au cours de la saison, plusieurs sorties extérieures, des rencontres interclubs et plusieurs week-ends.

Les séances d'escalade pourront avoir lieu en semaine sur d'autres murs de la région. Une partie du matériel est fourni par l'association.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Collège Miriam Makeba  
14, rue du Pilier - Aubervilliers

#### HORAIRES

##### ▶ Escalade enfants 5 - 11 ans :

Lundi et mercredi..... 18 h 30 à 20 h

##### ▶ Escalade ados 12 - 15 ans :

Mardi..... 18 h 30 à 20 h

##### ▶ Escalade adultes

Lundi et mercredi ..... 20 h à 22 h



#### CONTACT

Mail : [cmapleinaubervilliers@gmail.com](mailto:cmapleinaubervilliers@gmail.com)  
Téléphone : 06 31 82 35 62

#### TARIFS

- Pour les Albertivillariens :

Adultes ..... 95 €

Moins de 18 ans ..... 70 €

- Pour les extérieurs :

Adultes ..... 105 €

Moins de 18 ans ..... 80 €

#### INSCRIPTIONS

À des fins d'organisation, l'intégralité des documents ci-après devra être donnée en une fois à la suite des trois séances d'essai :

- Fiche d'inscription
- Certificat médical de l'année en cours (nos activités n'autorisent pas l'utilisation d'un certificat médical de plus de six mois) avec la mention « **escalade et compétition** » **impérativement**
- Cotisation (possibilité de payer en plusieurs fois, par chèque uniquement)



#### DATE DE REPRISE

16 septembre 2024

# SPORTS DE PLEIN AIR

## RAND'AUBER

### RANDONNÉE PÉDESTRE

#### PRÉSENTATION

Rand'Auber a pour objectif d'organiser et d'encadrer des randonnées pédestres pour ses adhérents.

Les randonnées s'adressent aux bons marcheurs puisque nous parcourons en général 20 km dans la journée, soit 5 à 6 h de marche effective, sur des terrains de nature variable. Pour ceux qui commencent l'activité, certaines randonnées sont fractionnables et permettent de limiter la distance à parcourir à une douzaine de km.

De bonnes chaussures adaptées à la randonnée sont exigées.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

Les randonnées se déroulent dans la région Île-de-France, en tout lieu accessible depuis Aubervilliers en une heure maximum.

Nous organisons également plusieurs fois dans l'année des week-ends de randonnée de deux ou trois jours un peu partout en France.

#### HORAIRES

► **Les randonnées à la journée** se déroulent sauf exception le dimanche. Le rendez-vous est fixé à la gare de départ du train et précisé dans un programme établi tous les 4 mois ; le retour à Aubervilliers se fait entre 17 h et 19 h.

► **Pour les week-ends** départ le jeudi ou le vendredi après-midi. Retour le dimanche soir.

Nous privilégions l'usage du train. Mais certaines randonnées peuvent s'effectuer en covoiturage ou en autocar.



#### DATE DE REPRISE

Les randonnées sont organisées toute l'année sans interruption

#### € TARIFS

- Inscription au club : 25 € à l'année
- Pour chaque randonnée : Chacun achète ses titres de transport
- Une première randonnée d'essai sans adhésion est possible.



#### INSCRIPTIONS

Pour que l'adhésion soit effective, il faut compléter le bulletin d'adhésion et fournir un certificat médical récent autorisant la pratique de la randonnée.



#### CONTACTS

- De préférence par courriel : [randauber@gmail.com](mailto:randauber@gmail.com)
- Par téléphone : Thierry Hervé : 06 52 06 16 76

# SPORTS DE RAQUETTE

## AUBER'BAD

### BADMINTON

#### PRÉSENTATION

Sport de raquette individuel et collectif pour la détente et la compétition.

Tenue vestimentaire pour la pratique : chaussures à semelles blanches, short & T-shirt, raquette.

#### LIEUX D'ACTIVITÉS

- Gymnase Henri Wallon :  
entrée par le stade Dr Pieyre  
139, rue Henri Barbusse - Aubervilliers
- Gymnase Le Corbusier :  
1, rue du Dr Michaux - Aubervilliers

#### TARIFS

- Enfants ..... 90 €
- Adultes ..... 125 €

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

#### HORAIRES

- Gymnase Henri Wallon :

##### ▶ Jeunes

- Lundi ..... de 19 h à 20 h 30
- Mercredi ..... de 18 h 30 à 20 h
- Jeudi ..... de 19 h à 20 h 30

##### ▶ Adultes

- Lundi ..... de 20 h 30 à 23 h
- Jeudi ..... de 20 h 30 à 23 h

- Gymnase Le Corbusier :

- Mardi ..... de 20 h 30 à 23 h 30
- Dimanche ..... de 10 h à 14 h

#### INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du badminton
- Bulletin d'adhésion à remplir en ligne
- Cotisation

#### CONTACT

✉ auberbad@gmail.com  
ou sur place aux horaires et lieux d'activités



# SPORTS DE RAQUETTE



## CMA TENNIS

### TENNIS

#### PRÉSENTATION

Pratique libre du tennis sur des courts intérieurs et extérieurs.

Cours pour enfants et pour adultes dispensés sur des courts couverts et découverts, et encadrés par des moniteurs diplômés.

Tournois et animations toute l'année.

#### LIEUX D'ACTIVITÉS

- Courts André Karman (toute l'année) :  
125-129, rue André Karman - Aubervilliers  
Tél. : 01 48 34 73 12
- Courts Paul Bert (de mi-avril à octobre) :  
7, rue Paul Bert - Aubervilliers  
Tél. : 06 01 78 98 28 ou 06 81 64 81 97

#### TARIFS (licence FFT obligatoire incluse)

##### POUR LES ALBERTIVILLARIENS

###### 1 HEURE DE COURS :

- ▶ **Baby tennis, Mini tennis, École de tennis, École de tennis ados**  
(Nés entre 2020 et 2007) ..... 200 €
- ▶ **Étudiants**  
(19 à 25 ans avec justificatif) ..... 350 €
- ▶ **Adultes** ..... 460 €

###### JEU LIBRE SANS COURS :

- Accès aux courts intérieurs et extérieurs.
- ▶ **Étudiants** ..... 220 €
- ▶ **Adultes** ..... 260 €
- Accès aux courts extérieurs en heures creuses ..... 180 €
- Tarifs réduits pour les familles

#### HORAIRES

Les courts sont ouverts de 9 h à 22 h du lundi au samedi, et le dimanche et jours fériés de 9 h à 20 h.

Pour les enfants, les cours collectifs ont lieu principalement le mercredi et le samedi et en fin d'après-midi le reste de la semaine.

Pour les adultes, les cours se passent en soirée à partir de 18 h.

#### INSCRIPTIONS

- 1 fiche d'inscription • 1 photo d'identité
- Le montant de la cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude au tennis.

Permanences d'inscriptions 2024  
au 125, rue André Karman :

- Samedis 7 et 14 septembre ..... 13 h à 17 h
- Mercredis 4 et 11 septembre ..... 14 h à 18 h

##### POUR LES EXTÉRIEURS :

###### 1 HEURE DE COURS :

- ▶ **Baby tennis, Mini tennis, École de tennis, École de tennis ados**  
(nés entre 2020 et 2007) ..... 250 €
- ▶ **Étudiants**  
(19 à 25 ans avec justificatif) ..... 400 €
- ▶ **Adultes** ..... 510 €

###### JEU LIBRE SANS COURS :

- Accès aux courts intérieurs et extérieurs.
- ▶ **Étudiants** ..... 270 €
- ▶ **Adultes** ..... 310 €
- Accès aux courts extérieurs en heures creuses ..... 230 €
- Tarifs réduits pour les familles

#### CONTACT

Informations au :  
06 81 64 81 97/06 01 78 98 28  
Mail : throth@hotmail.fr  
Site : <http://www.cmatennis.fr>

#### DATES DE REPRISE

- ▶ Reprise des cours collectifs  
à partir de **lundi 16 septembre 2024**
- ▶ Nouvelle saison sportive :  
**1<sup>er</sup> septembre 2024**

# SPORTS DE RAQUETTE



## CMA TENNIS DE TABLE

### TENNIS DE TABLE

#### PRÉSENTATION

Club accueillant toutes les catégories d'âge à partir de 8 ans, garçons et filles.

Le tennis de table peut se pratiquer en loisirs ou en compétition (plusieurs niveaux).

La priorité est donnée à la convivialité, au partage, et aux progrès de chacun.

Personnes en situation de handicap bienvenues. Pratique en famille le mercredi.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Collège Jean Moulin  
76, rue Henri Barbusse - Aubervilliers

#### HORAIRES

##### ► Enfants et jeunes :

- Entraînements selon niveau et âge

Lundi - Jeudi ..... 18 h à 20 h

Mercredi ..... 18 h à 20 h

- Compétitions le week-end

##### ► Adultes :

- Entraînement loisirs

Mercredi ..... 20 h à 22 h

Jeudi ..... 20 h à 22 h

- Entraînement compétition

Lundi ..... 20 h à 22 h

- Compétitions par équipes : vendredi soir

- Compétitions individuelles : week-end

#### TARIFS

Comprend l'adhésion club + la licence Assurance fédération.

- Jeunes licence compétition ..... 140 €
- Enfants nés en 2011 et après ..... 110 €
- Adultes licence compétition ..... 180 €
- Adultes licence loisirs ..... 150 €
- Passage en compétition en cours d'année : complément de 40 €. Le club accepte tous les bons d'aide aux familles (CAF, etc.).

#### INSCRIPTIONS

- Fiche d'inscription
- 1 certificat médical pour les nouveaux inscrits
- La cotisation complète (possibilité de payer en 2 fois mais les 2 chèques sont à remettre lors de l'inscription)

#### CONTACT

Patrick Mazerand : 06 50 15 12 96

#### DATE DE REPRISE

2 septembre 2024



# SPORTS DE RÉFLEXION



## CMA BRIDGE CLUB

### BRIDGE

#### PRÉSENTATION

Club de bridge convivial pour débutants et joueurs confirmés.

- Initiation et parties libres : tous les mercredis.
- Tournois de régularité avec points d'experts : lundi et samedi.
- À partir de 18 ans jusqu'à 99 ans.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Salle de bridge :  
2, rue Henri Manigart, Aubervilliers

#### HORAIRES

Lundi, mercredi et samedi ..... 14 h à 18 h  
Le club fonctionne 12 mois sur 12.

#### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

#### TARIFS

##### ► Nouveaux membres :

Adhésion au club ..... 15 €  
Non licencié FFB : Licence gratuite la  
1<sup>er</sup> année  
Licencié FFB. .... 30 €  
(à la date de renouvellement de la  
licence)

##### ► Anciens membres :

Albertivillariens ..... 45 €  
Extérieurs ..... 55 €

##### ► Droits de table pour les tournois (Lundi/Samedi) :

Pour les membres licenciés ..... 3 €  
Pour les non licenciés ..... 4 €

#### INSCRIPTIONS

- 1 bulletin d'adhésion • Cotisation

#### CONTACT

Marinette Viget  
Tél. : 06 16 17 21 07  
✉ dominique.noal@orange.fr  
Au club pendant l'activité

## CLUB DE SCRABBLE LA FRETTE

### SCRABBLE

Le scrabble en Duplicat est une variante du jeu de Scrabble qui, contrairement, au jeu en famille (ou "partie libre") élimine totalement la part de hasard due aux tirages.

Il garde cependant les mêmes règles quant aux mots admis et à la manière de compter les points.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- 42, rue Danielle Casanova - Aubervilliers

#### HORAIRES

Mardi et vendredi ..... 14 h à 17 h

#### COTISATIONS :

50 € (adhésion + licence FFSc)  
10 € (adhésion)  
(Le tarif est susceptible d'évoluer)

Venir avec un jeu de scrabble

#### REPRISE :

Septembre 2024

#### CONTACT

Danièle Lahoucine  
Tél. : 06 83 80 99 96

# JEUX D'ÉCHECS

## CMA ÉCHECS

### PRÉSENTATION

Le CMA Échec promeut et favorise l'enseignement et la pratique du jeu d'échecs comme étant une discipline sociale conviviale.

Compétitions : samedi/dimanche

### LIEU D'ACTIVITÉS

- Salle d'échecs  
153, rue Danielle Casanova - Aubervilliers

### INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 1 questionnaire de santé
- 1 attestation de réponse négative
- 1 certificat médical (si les réponses au questionnaire de santé ne sont pas négatives)
- Autorisation parentale pour les mineurs  
*(Cf. bulletin d'adhésion)*
- Cotisation
- 1 certificat médical pour les adultes

### CONTACT

Fred Marival  
Tél. : 06 38 90 88 38  
✉ fmarival@gmail.com  
✉ cma\_echecs.club@hotmail.fr

### DATE DE REPRISE

Mardi 3 Septembre 2024



### HORAIRES

- ▶ **Initiation et perfectionnement adultes**
  - Mardi ..... 18 h à 22 h
- ▶ **Activités enfants**
  - Mardi ..... 18 h à 20 h
  - Mercredi ..... 14 h 30 à 17 h 30
- ▶ **Tournois internes/Parties rapides et blitz**
  - Vendredi ..... 18 h à 22 h
- ▶ **Compétitions fédérales et tournois Open**
  - Dimanche ..... À partir de 13 h  
*occasionnellement le samedi*

### TARIFS

Montant de l'inscription  
(adhésion CMA-Échecs + licence FFE)

#### LICENCE A COMPÉTITION

- ▶ **Enfants (année de naissance 2013 ou après)**
  - Albertivillariens ..... 50 €
  - Extérieurs ..... 55 €
- ▶ **Enfants (année de naissance 2009 à 2012)**
  - Albertivillariens ..... 52 €
  - Extérieurs ..... 57 €
- ▶ **Jeunes (année de naissance 2005 à 2008)**
  - Albertivillariens ..... 61 €
  - Extérieurs ..... 66 €
- ▶ **Adultes**
  - Albertivillariens ..... 100 €
  - Extérieurs ..... 105 €

#### LICENCE B LOISIR

- ▶ **Enfants (année de naissance 2013 ou après)**
  - Albertivillariens ..... 38 €
  - Extérieurs ..... 43 €
- ▶ **Enfants (année de naissance 2009 à 2012)**
  - Albertivillariens ..... 38 €
  - Extérieurs ..... 43 €
- ▶ **Jeunes (année de naissance 2005 à 2008)**
  - Albertivillariens ..... 38 €
  - Extérieurs ..... 43 €
- ▶ **Adultes**
  - Albertivillariens ..... 60 €
  - Extérieurs ..... 65 €

# SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON

## AUBERVILLIERS AVENIR BASKET-BALL

### BASKET-BALL

#### PRÉSENTATION

Enseignement du basket-ball et pratique en compétition Les seniors féminines évoluent en NF3, promo régionale, les seniors masculins en Pré-national et Pré-régional.

Toutes les équipes de jeunes jouent en championnats départementaux.

#### LIEUX D'ACTIVITÉS

- COSEC Manouchian :  
41, rue Lécuyer - Aubervilliers
- Gymnase Lycée Le Corbusier :  
1, rue du D<sup>r</sup> Michaux - Aubervilliers
- Gymnase Robespierre :  
21, rue Danielle Casanova - Aubervilliers
- Gymnase Henri Wallon :  
139, rue Henri Barbusse - Aubervilliers  
(entrée stade Dr Pieyre)

#### TARIFS

- 250 €
- Les dispositions particulières (mutations, assurances complémentaires) sont à la charge du licencié.

#### INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude
- Justificatif d'identité
- 1 photo d'identité • Cotisation

#### DATES DE REPRISE

##### Seniors

Seconde quinzaine du mois d'août 2024 aux horaires des entraînements

##### Jeunes

Rentrée scolaire septembre 2024 aux horaires des entraînements



#### HORAIRES

##### MASCULINS

###### Seniors (20 ans et +)

- Lundi : 20 h à 23 h 30 Gymnase Manouchian
- Jeudi : 20 h à 23 h 30 Gymnase Manouchian

###### U17 (> de 17 ans)

- Lundi : 20 h 30 à 23 h 30 Gymnase Robespierre
- Mercredi de 19 h à 20 h 30 Gymnase Le Corbusier

###### U15 (> de 15 ans)/U13 (> de 13 ans)

- Lundi : 18 h 30 à 20 h Gymnase Manouchian
- Vendredi : 19 h à 20 h 30 Gymnase Henri Wallon

##### FÉMININS

###### Seniors (20 ans et +)

- Mardi : 19 h 30 à 23 h 30 Gymnase Manouchian
- Mercredi : 19 h 30 à 23 h 30 Gymnase Manouchian
- Vendredi : 19 h 30 à 23 h 30 Gymnase Manouchian

###### U18 (> de 18 ans)

- Lundi : 18 h à 20 h Gymnase Manouchian
- Jeudi : 18 h à 20 h Gymnase Manouchian

###### U15 (> de 15 ans) / U13 (> de 13 ans)

- Lundi : 18 h à 19 h 30 Gymnase Manouchian
- Jeudi : 18 h à 20 h Gymnase Manouchian

###### U13 (> de 13 ans)

- Mercredi : 18 h à 20 h Gymnase Manouchian
- Vendredi : 18 h à 20 h Gymnase Manouchian

###### ÉCOLE DE BASKET/U11 (> 11 ans) : mixte

- Mercredi : 16 h à 18 h Gymnase Manouchian

###### ÉCOLE DE BASKET/U9 (> 9 ANS) : mixte

- Samedi 9 h à 12 h Gymnase Manouchian

#### CONTACT

PAR SMS 06 36 36 07 26

# CMA HANDBALL



## € TARIFS

École de handball .....	120 €
Moins de 11 ans .....	140 €
Moins de 13 ans .....	140 €
Moins de 15 ans .....	165 €
Moins de 17 et 18 ans .....	165 €
Seniors .....	195 €

## PRÉSENTATION

Le handball est un sport collectif accessible à tous. Filles ou garçons, jeunes ou moins jeunes. Pratique compétitive ou de loisirs.

## LIEUX D'ACTIVITÉS

- Gymnase Gisèle-Halimi  
Rue Sadi Carnot - Aubervilliers
- Gymnase Robespierre  
19, rue Danielle Casanova - Aubervilliers
- Gymnase Henri Wallon  
139, rue Henri Barbusse - Aubervilliers
- Gymnase Le Corbusier  
139, rue du D<sup>r</sup> Michaux - Aubervilliers

## HORAIRES

- Lundi au vendredi.....17 h 30 à 22 h 30
- Samedi .....9 h 30 à 12 h 30

## INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude à l'activité handball en compétition
- 1 photo • Cotisation
- Bulletin d'inscription
- Pièce d'identité obligatoire

## CONTACT

Elie : 06 35 29 28 15  
5893008@ffhandball.net

## DATE DE REPRISE

Reprise des entraînements  
et inscriptions à partir du  
**2 septembre 2024**



## VOLLEY DÉTENTE AUBERVILLIERS (VDA)

VOLLEY-BALL

### 🕒 HORAIRES

- ▶ **Volley détente au gymnase Wallon**
  - Mercredi ..... 20 h 30 à 23 h
- ▶ **Volley entraînements technique et compétition au gymnase Robespierre**
  - Jeudi ..... 20 h 30 à 23 h

### 💬 PRÉSENTATION

Permettre à chacun de retrouver un sport agréable à la portée de tous, passer un bon moment en fin de journée et, pour ceux qui le souhaitent, participer à des matchs de compétition dans le cadre du championnat départemental, ou simplement progresser grâce à des entraînements plus techniques.

- À partir de 18 ans

### € TARIFS

- Volley détente..... 50 €
- Volley détente + compétition ..... 70 €

### 💬 INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- Bulletin d'adhésion • Cotation

### 📍 LIEUX D'ACTIVITÉS

- Gymnase Henri Wallon  
139, rue Henri Barbusse - Aubervilliers
- Gymnase Robespierre  
19, rue Danielle Casanova - Aubervilliers



### DATE DE REPRISE

**Mercredi 4 septembre 2024**

### CONTACTS

✉ asso.vda@gmail.com  
www.volleydetenteaubervilliers.fr  
Fb : www.facebook.com/  
VolleyDetenteAubervilliers

- ▶ Jérôme Mahoudeau : 06 52 05 76 24
- ▶ Cédric Garnier : 06 33 80 08 20



# CLUB HANDI-LOISIRS HANDISPORTS AUBERVILLIERS

## TORBALL

### PRÉSENTATION

Le torball, (on prononce "torballe" comme pour le handball), est un sport de ballon pratiqué par les handicapés visuels et les personnes valides (hommes, femmes ou enfants). Il se joue avec deux équipes de trois joueurs dont l'objectif est de marquer un but contre l'équipe adverse en lançant un ballon sonore uniquement à la main et en le faisant passer sous trois cordes tendues en travers du terrain.

### LIEU D'ACTIVITÉS

- Gymnase Casarès - Doisneau  
2, rue du Landy - 93200 Saint Denis

### HORAIRES

- Mercredi ..... 18 h à 22 h
- Jeudi ..... 18 h à 19 h 30

### TARIFS

#### ► Tarifs Albertivillariens & extérieurs

En loisirs .....	40 €
En compétition.....	100 €

#### ► Tarifs pour les mineurs

En loisirs .....	20 €
En compétition.....	80 €

### INSCRIPTIONS

- Inscriptions sur place dès la date de reprise

#### Documents à fournir :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du torball
- 1 photo d'identité

### CONTACT

✉ [chhauber93@gmail.com](mailto:chhauber93@gmail.com)

### DATE DE REPRISE

Septembre 2024



# SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON

à partir de  
5 ans

## ASSOCIATION SPORTIVE DE LA JEUNESSE D'AUBERVILLIERS (ASJA)

### PRÉSENTATION

L'ASJA est un club de football, partenaire du FC Sochaux – qui propose la pratique et l'enseignement du football avec la possibilité pour les plus talentueux d'entrer dans le centre de formation d'un club professionnel.

Club de football, F.F.F. est aussi un club qui possède une section sport-études football de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup> en collaboration avec le collège Henri-Wallon, et propose à ses licenciés des tournois internationaux à l'étranger, ainsi qu'un atelier d'aide scolaire.

### CARACTÉRISTIQUES

- Âge de pratique : 6 ans
- Possibilité de commencer dès l'âge de 5 ans, se renseigner au 06 98 89 20 08
- Tenue sportive obligatoire pour l'entraînement

### HORAIRES

- ▶ **U6, U7**  
Mercredi ..... 13 h 30 à 15 h 30
- ▶ **U8, U9**  
Mercredi ..... 15 h 30 à 17 h
- ▶ **U10, U11**  
Lundi & jeudi ..... 17 h à 19 h
- ▶ **U13 REG, U12 REG, U12 CRIT**  
Mardi & vendredi ..... 17 h à 19 h
- ▶ **U14 R1**  
Mardi, mercredi & jeudi ..... 19 h à 20 h 30
- ▶ **U14 R3**  
Lundi, mardi & jeudi ..... 19 h à 20 h 30
- ▶ **U15 REG**  
Lundi, mardi & vendredi .... 19 h à 20 h 30
- ▶ **U17 REG**  
Lundi ..... 20 h 30 à 22 h  
Mercredi et vendredi ..... 19 h à 20 h 30
- ▶ **U16 R1 ou U17 Nationaux**  
Mercredi ..... 19 h à 20 h 30  
Mardi, jeudi & vendredi ..... 20 h 30 à 22 h
- ▶ **U18 R1**  
Mardi, mercredi & vendredi ..... 20 h à 22 h

### LIEU D'ACTIVITÉS

- Stade Dr Pieyre - Tél. : 01 48 39 37 26

### TARIFS

- Tarifs ..... 310 €  
maillot/short/chaussettes  
et survêtement KAPPA compris

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent au mois de juin.  
Se renseigner au siège social du Club.

- 2 photos d'identité
- Photocopie de la carte d'identité ou extrait d'acte de naissance
- Bordereau de demande de licence et bulletin d'adhésion à récupérer au Club.



### CONTACTS

- ▶ Cyril GUAMS : 06 16 21 25 02
- ▶ Gary GUAMS : 06 98 89 20 08
- Siège : 162, rue des Cités  
Tél. : 01 48 39 17 14  
Fax : 01 48 39 17 14  
✉ 544051@lpiff.fr  
<http://as-jeunesseaubervilliers.fr>

### DATES DE REPRISE

- Reprise U6 à U13 : Septembre 2024
- Reprise U14 à U18 : Août 2024

# FOOTBALL



## CMA FOOTBALL FSQT

### PRÉSENTATION

Le football FSQT est accessible à tous les vétérans, quel que soit leur niveau ou leur âge.

### NOUVEAU : Walking Foot

C'est une forme de football qui se joue en 5X5 ou 6X6 sur un terrain de 25 m sur 30 m. Tous les déplacements se font en marchant, interdiction de courir; les contacts sont limités et le ballon doit rester au sol.

### LIEUX D'ACTIVITÉS

- Stade Delaune  
35, rue Hélène Cochenec - Aubervilliers
- Stade André Karman  
15 - 19, rue Firmin Gémier - Aubervilliers

### CONTACT

Patrick : 06 14 52 24 68

### HORAIRES

#### ▶ Vétérans (+ de 33 ans) + seniors

Jeudi ..... 20 h 30 à 22 h

#### ▶ Seniors

- Matches : samedi matin aux stades Delaune/André Karman/Dr Pieyre

### TARIFS

• Vétérans ..... 110 €

### INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion • Cotisation
- 2 photos d'identité identiques
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- Autorisation parentale pour les jeunes (obligatoire)

 **DATE DE REPRISE**  
Septembre 2024



## FOOTBALL

### PRÉSENTATION

Le FCMA, affilié à la Fédération Française de football, c'est près de 850 adhérents dont :

- ▶ Une école de foot (mixité garçons et filles) pour les 6-13 ans
- ▶ 1 équipe de filles U13 (filles nées en 2013/2012)
- ▶ 1 équipe de filles U15 (filles nées en 2011/2010)
- ▶ 1 équipe de filles U18 à 11 (filles nées 2009/2008/2007))
- ▶ Perfectionnement pour les gardiens de but
- ▶ Des équipes de jeunes pour les U14 à U18
- ▶ Des Seniors avec une équipe en NATIONAL 2 et une équipe en RÉGIONALE 2



### LIEUX D'ACTIVITÉS

- **Stade André Karman**  
15 - 19, rue Firmin Gémier - Aubervilliers  
(Métro ligne 12 Mairie d'Aubervilliers, BUS 150 et 170 arrêt André Karman)
- **Stade Auguste-Delaune**  
35, rue Hélène Cochenne - Aubervilliers  
(Métro ligne 7 station Fort d'Aubervilliers, BUS 250, 173 et 152 arrêt Hélène Cochenne)

### HORAIRES

- ▶ **Pour les filles et garçons nés en 2019 (5 ans révolus) et 2018**
  - Mercredi ..... 10 h à 12 h 30 : Stade A. Karman
  - Samedi ..... 13 h à 15 h : Stade A. Karman
- ▶ **Pour les filles et garçons nés en 2017 et 2016**
  - Mercredi ..... 13 h à 16 h : Stade A. Karman
  - Lundi ..... 11 h à 13 h : Stade A. Karman
- ▶ **Entraînements gardiens de but nés en 2015-2011**
  - Lundi ..... 17 h à 19 h : Stade A. Karman
- ▶ **Pour les filles et garçons nés en 2015-2014 Catégorie U10 - U11**
  - Lundi ..... 17h30 à 20h45 : Stade Delaune
  - Mercredi ..... 13 h à 16 h : Stade Delaune
- ▶ **Pour les filles et garçons U12/U13G (filles et garçons nées en 2012,2013)+ Equipe U13F**
  - Lundi ..... 17 h à 19 h : Stade A. Karman

### HORAIRES (suite)

- ▶ **Pour les garçons nés en 2011 Catégorie U14**
  - Mardi et jeudi ..... 18 h 30 à 20 h : Stade Delaune
- ▶ **Pour les filles nées en 2011 et 2010 (Equipe de filles U15F) + Pour les filles nées en 2009-2008-2007 (Équipe filles U18F) à 11**
  - Mercredi ..... 17h30 à 19h : Stade Delaune
- ▶ **Pour les garçons nées en 2010-2009 catégorie : U15 et U16**
  - Lundi ..... 19h à 20h30 : Stade A. Karman
  - Mardi ..... 17 h 30 à 19 h : Stade Delaune
  - Vendredi ..... 19h à 20h30 : Stade Delaune
- ▶ **Pour les garçons nés en 2008-2007 Catégorie U17 et U18**
  - Lundi ..... 19 h à 20 h 30 : Stade A. Karman
  - Mardi ..... 20 h à 22 h : Stade Delaune
  - Mercredi ..... 20 h 30 à 22 h : Stade Delaune
  - Mercredi U18 . 19 h 30 à 22 h 30 : Stade A. Karman
  - Vendredi ..... 20 h 30 à 22 h : Stade Delaune
- ▶ **SENIORS**
  - Du lundi au jeudi 20 h à 22 h : Stade André Karman
  - Vendredi ..... 20 h à 21 h 30 : Stade André Karman

### COTISATION 2024/2024

La cotisation comprend survêtement, short, chaussettes du club.

- Cotisation ..... 280 €
- 2 frères ..... 540 € • 3 frères ..... 780 €

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent **dès le mois de juin 2024 jusqu'à fin juin** et reprennent le **4 septembre 2024 selon la catégorie**. Les inscriptions se font auprès des éducateurs, aux horaires d'entraînements de la catégorie d'âge concernée.

### CONTACT

- ▶ M. Bernard Lizet - Stade A.-Delaune  
35, rue Hélène Cochenne  
Tél. : 01 48 33 20 98 de 14 h à 16 h 30  
Les lundis, mercredis et vendredis  
Pour suivre l'actualité du club vous pouvez consulter le site officiel : [www.fcmaubervilliers.com](http://www.fcmaubervilliers.com)



### DATE DE REPRISE

Septembre 2024

# SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON

## LE RELAIS CRÉOLE SPORTS & LOISIRS D'AUBERVILLIERS

### FOOTBALL

#### PRÉSENTATION

- Pratique du football en catégorie Seniors
- Championnat le dimanche matin de 9 h à 12 h
- Ligue de Paris Île-de-France de football
- Public ciblé : plus de 18 ans



#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Stade Dr Pieyre  
139, rue Henri Barbusse - Aubervilliers
- Stade Delaune  
35, rue Hélène Cochenec - Aubervilliers

#### HORAIRES

- ▶ **Entraînement : Stade Delaune**
- Jeudi ..... 20 h 30 à 22 h 30
- ▶ **Championnat : Stade D' Pieyre**
- Dimanche ..... 9 h à 12 h

#### € TARIFS

- Cotisation ..... 140 €

#### 📄 INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- Certificat médical
- Remplir une fiche de demande de licence de football
- Photocopie de pièce d'identité

#### 👤 CONTACTS

- ▶ M. Luis Coelho  
Tél. : 06 24 27 15 04
- ▶ M. Amina Abichou  
Tél. : 06 50 26 25 44

#### 🕒 DATE DE REPRISE

30 août 2024

- Championnat du dimanche matin, District 93 FFF de Football

## OMJA

### FUTSAL

#### PRÉSENTATION

- Club de foot en salle, affilié à la Fédération française de football.
- Activité ouverte aux jeunes de 18 à 25 ans.



#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Gymnase Robespierre  
19, rue Danielle Casanova - Aubervilliers

#### 📄 TARIFS/HORAIRES

- Voir auprès de l'OMJA

#### 📄 INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 fiche d'inscription OMJA
- 1 certificat médical • Cotisation de 150 € • 1 photocopie de la carte d'identité

#### 🕒 DATE DE REPRISE

Septembre 2024

#### 👤 CONTACT

- OMJA • Tél. : 01 48 33 87 80



# LE GRAND PARIS FOOT

## FOOTBALL



### PRÉSENTATION

Fort de son expérience professionnelle de footballeur en Ligue 1 à l'AS Cannes et d'entraîneur de l'équipe première d'Aubervilliers du CMA, Hakim Karchaoui se propose d'initier les plus jeunes de 6 à 15 ans (garçons et filles) à la pratique du football à travers l'organisation d'entraînements de qualité et d'événements sportifs et culturels.



### LIEUX D'ACTIVITÉS

- **Stade André Karman**  
15-19, rue Firmin Gémier, Aubervilliers



### HORAIRES

- ▶ Tous les dimanches de 9 h à 12 h



### ADHÉSION

- Adhésion ..... 70 €



### INSCRIPTIONS

Demande d'inscription sur les lieux d'entraînement ou par mail.

#### Documents à fournir :

- ▶ Photocopie de la pièce d'identité (carte identité, passeport...)
- ▶ Certificat médical d'aptitude à la pratique du football
- ▶ Attestation d'assurance scolaire
- ▶ 2 photos d'identité
- ▶ Signature du règlement de l'Association et sa Charte (Remise à l'inscription)

Les inscriptions débutent au mois de juin. Pour tout renseignement supplémentaire merci de contacter par mail



### CONTACT

- ▶ Demande d'inscription sur les lieux d'entraînement ou par mail.  
[contact@legrandparisfootball.fr](mailto:contact@legrandparisfootball.fr)



## AUBERVILLIERS ESCRIME CLUB

### ESCRIME

#### PRÉSENTATION

L'Aubervilliers Escrime Club (A.E.C) vous accueille dans une ambiance de détente et de travail pour vous faire découvrir les valeurs de l'escrime.

Discipline olympique depuis 1986, l'escrime est un sport de combat qui développe le sens de l'observation, la volonté, l'opiniâtreté, la maîtrise de soi, et sollicitera l'ensemble des qualités intellectuelles et physiques.

Les maîtres d'armes diplômés d'État et sportifs de haut niveau ayant participé à plusieurs Jeux olympiques contribueront à développer et renforcer ces valeurs dans une harmonie du corps et de l'esprit.

L'A.E.C a vu le jour en 2017 dans le cadre de l'initiation « escrime » en milieu scolaire. À la rentrée de septembre nous proposons dans la continuité de ce travail une pratique en club plus approfondie et ouverte à tous : du baby escrime dès l'âge de 4 ans à l'adulte loisirs en passant par l'enfant, l'adolescent et le jeune compétiteur.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Salle d'escrime Miriam Makeba  
14, rue du Pilier

#### HORAIRES

##### LES JOURS DE PRATIQUE

- Lundi et jeudi ..... 17 h 15 à 22 h  
Samedi..... 9 h à 13 h

#### TARIFS

- Moins de 5 ans (Baby escrime) ..... 125 €  
M7 ..... 150 €  
M9/M11 ..... 175 € (\*)  
M13/M15 ..... 200 €  
M17/M20 ..... 250 €  
SENIORS ..... 300 €

(\*) Réduction de 25 € accordée aux enfants ayant bénéficié de l'initiation escrime en milieu scolaire.

#### INSCRIPTIONS

Le dossier d'inscription dûment complété, daté et signé devra être accompagné des documents suivants :

- 1 certificat médical
- 1 photo d'identité
- 1 cotisation

#### CONTACT

Toute l'année au club : 07 69 60 26 33

Maître Wassila Réduane

06 95 02 76 12

a.escrimeclub@gmail.com

#### DATE DE REPRISE

**Septembre 2024**

# SPORTS DE COMBAT

## XTREM'SPORTS

### MMA ENFANTS/ADULTES

#### PRÉSENTATION



Le pancrace est de nos jours la forme de combat la plus efficace car elle permet d'approcher les trois distances de combats : la boxe, la lutte et le travail au sol.

#### LIEU D'ACTIVITÉS

- 18 rue de la Nouvelle France - Aubervilliers

#### HORAIRES

##### ► MMA 4 à 6 ans

Mercredi ..... 14 h à 15 h

##### ► MMA • Enfants 6 à 9 ans

Mardi ..... 17 h à 18 h

Vendredi ..... 17 h à 18 h

##### ► MMA • 10 à 15 ans

Mardi ..... 18 h à 19 h

Vendredi ..... 18 h à 19 h

##### ► MMA Adultes • à partir de 15 ans

Lundi ..... 19 h à 20 h 30

Vendredi ..... 20 h 30 à 22 h

#### TARIFS

- Baby MMA 4-6 ans ..... 170 €
- Enfants 6 à 9 ans ..... 220 €
- Enfants 10 à 15 ans ..... 270 €
- Adultes ..... 350 €

#### INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité - 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion et cotisation

#### CONTACT

Stéphane Chaufourier  
 01 48 11 49 51/06 61 53 08 13  
 Courriel : atch2011@gmail.com  
 Site : www.mmacenterfitness.com

#### DATE DE REPRISE

16 septembre 2024

### LUTTE ADULTES ■ GRAPPLING ADULTES

#### LIEU D'ACTIVITÉ

- 18 rue, de la Nouvelle France - Aubervilliers

#### TARIFS

- Adultes ..... 350 €

#### HORAIRES

##### ► Lutte adultes

Mardi et jeudi ..... 20 h 45 à 22 h 15

##### ► Grappling adultes

Samedi - dimanche ..... 12 h à 13 h 30

Mercredi ..... 20 h 30 à 22 h

# SPORTS DE COMBAT

## KRAV MAGA ESPRIT LIBRE

### KRAV MAGA

#### PRÉSENTATION

L'objectif du krav maga est d'apprendre à se défendre en un minimum de temps de formation. Le krav maga n'est pas un mélange de différents arts martiaux et n'est pas conçu comme un art mais comme une méthode de combat rapproché et en perpétuelle évolution.

On y retrouve toutefois un grand nombre de techniques de combat issues de la boxe pieds-poings, du ju-jitsu et de la lutte.

L'enseignement du KRAV MAGA Esprit libre est adapté au monde moderne tout en s'appuyant sur l'expérience du passé, sa mise en œuvre accordant une importance primordiale au cadre juridique.



#### LIEU D'ACTIVITÉS

- Gymnase Rosa Luxemburg  
Entrée par le Bld Félix Faure  
2, mail Benoît Frachon - Aubervilliers

#### HORAIRES

- ▶ **Enfant - Ados (8 à 15 ans)**  
Mercredi ..... 18 h à 19 h  
Vendredi ..... 18 h à 19 h

- ▶ **Adultes (+ de 15 ans)**  
**Module de remise en forme :**  
..... 19 h à 20 h

Circuit training, parcours  
renforcements musculaires

**Module Boxe pieds-poings :**  
Muay thaï, kickboxing, K1

**Module sol :** Pancrace (maîtrise au sol)

**Module Krav maga**

**Module Self-défense**

- Lundi et mercredi ..... 20 h à 22 h  
Jeudi ..... 20 h à 22 h  
Samedi ..... 10 h 30 à 12 h

#### TARIFS

- Enfants ..... 250 €
- Tarif adultes ..... 390 €
- Forces de l'ordre ..... 290 €

#### INSCRIPTIONS

Pré-inscription obligatoire  
(places limitées)  
1 certificat médical

#### CONTACT

- ▶ INFOS : 07 66 46 39 43
- ✉ kmelcontact@gmail.com
- 🌐 espritlibre.info

#### DATE DE REPRISE

Lundi 9 septembre 2024



Annuaire  
des  
*Sports*  
2024-2025



AUBERVILLIERS