



AUBERVILLIERS



# TONUS

Des activités sportives  
pour les 10 - 17 ans



JUILLET 2020



**Lun 6 juillet****Mar 7 juillet**

<b>MATIN</b>	INSCRIPTIONS + MULTISPORTS	- Tennis - Parcours d'habilité motrice - Equitation 12-17 ans
<b>APRÈS-MIDI</b>	- Athlétisme - Pétanque - Handball	- Tennis de table - Badminton - Hockey
<b>JOURNÉE</b>		- VTT - Télési - Baignade

**DU 13 AU 17 JUILLET STAGE AUTO****Lun 13 juillet****Mar 14 juillet**

<b>MATIN</b>	- Stage nautique - Athlétisme - Golf	<b>FÉRIÉ</b>
<b>APRÈS-MIDI</b>	- Football (IND) - Badminton - Basket	
<b>JOURNÉE</b>	- Equitation - Baignade (Cergy)	

<b>Mer 8 juillet</b>	<b>Jeu 9 juillet</b>	<b>Ven 10 juillet</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Activité nautique</li> <li>- Handball</li> <li>- Golf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Boxe</li> <li>- Cricket</li> <li>- Athlétisme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tennis de table</li> <li>- Pétanque</li> <li>- Golf</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Handball</li> <li>- Five</li> <li>- Basket</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Basket</li> <li>- Rollers</li> <li>- Handball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Natation</li> <li>- Football</li> <li>- Randonnée</li> <li>Buttes Chaumont</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vague Surf</li> <li>- Baignade</li> <li>- Sport en filles (activités terrestres et nautiques)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accrobranche</li> <li>- Koezio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Randonnée en trottinette électrique</li> <li>- Télési</li> </ul>

## JOUR DES ACTIVITÉS NAUTIQUES

<b>Mer 15 juillet</b>	<b>Jeu 16 juillet</b>	<b>Ven 17 juillet</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stage nautique</li> <li>- Basket (IND)</li> <li>- Pétanque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stage nautique</li> <li>- Golf</li> <li>- Karting 13-17 ans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stage nautique</li> <li>- Tennis</li> <li>- Cricket</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Five</li> <li>- Rollers</li> <li>- Randonnée</li> <li>Champ-de-Mars</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Badminton</li> <li>- Course d'orientation</li> <li>- Tennis de table</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Paddle tennis</li> <li>- Thèque foot</li> <li>- Randonnée</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accrobranche</li> <li>- Koezio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sport en'Semble (pratiquant·e·s valides et en situations de handicap)</li> <li>- Télési + baignade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equitation</li> <li>- VTT</li> <li>- Vague Surf + baignade</li> </ul>

**Lun 20 juillet****Mar 21 juillet**

<b>MATIN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Natation</li><li>- Golf</li><li>- Cardio training</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Basket</li><li>- Tennis de table</li><li>- Football</li></ul>
<b>APRÈS MIDI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thèque foot</li><li>- Badminton</li><li>- Rollers</li><li>- VTT</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Natation</li><li>- Cricket</li><li>- Course d'orientation</li></ul>
<b>JOURNÉE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Koezio</li><li>- Champs-sur-Marne (activités terrestres et nautiques)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Téléski</li><li>- Champs-sur-Marne (activités terrestres et nautiques)</li></ul>

**Lun 27 juillet****Mar 28 juillet**

<b>MATIN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hockey</li><li>- Badminton</li><li>- Karting 7-12 ans</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Basket</li><li>- Foot bulle</li><li>- Tennis</li></ul>
<b>APRÈS-MIDI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- VTT</li><li>- Tennis de table</li><li>- Activité nautique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thèque foot</li><li>- Rollers</li><li>- Golf</li></ul>
<b>JOURNÉE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Koezio + baignade</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vague Surf</li><li>- Accrobranche</li><li>- Sport en mixte (activités terrestres et nautiques)</li></ul>

<b>Mer 22 juillet</b>	<b>Jeu 23 juillet</b>	<b>Ven 24 juillet</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Boxe</li> <li>- Parcours d'habileté motrice</li> <li>- Rollers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tennis</li> <li>- Athlétisme</li> <li>- Thèque foot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pétanque</li> <li>- Tennis de table</li> <li>- Golf</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Golf</li> <li>- Badminton</li> <li>- VTT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Natation</li> <li>- Hockey sur gazon</li> <li>- Handball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cricket</li> <li>- Basket</li> <li>- Activité nautique</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Baignade</li> <li>- Champs-sur-Marne (activités terrestres et nautiques)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vague Surf</li> <li>- Accrobranche</li> <li>- Champs-sur-Marne (activités terrestres et nautiques)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Baignade</li> <li>- Champs-sur-Marne (activités terrestres et nautiques)</li> </ul>

<b>Mer 29 juillet</b>	<b>Jeu 30 juillet</b>	<b>Ven 31 juillet</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tennis de table</li> <li>- Football (ateliers)</li> <li>- Athlétisme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parcours d'habileté motrice</li> <li>- Badminton</li> <li>- Tennis de table</li> </ul>	MULTISPORTS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Course d'orientation</li> <li>- VTT</li> <li>- Activité nautique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Golf</li> <li>- Activité nautique</li> <li>- Basket</li> </ul>	OLYMPIADE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escalade (Fontainebleau)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Baignade</li> </ul>	



**Toutes les activités proposées sont encadrées par des animateur-trice-s sportif-ive-s diplômé-e-s**

## **INSCRIPTIONS**

**Gymnase Guy Môquet / Rue Édouard Poisson / 01 48 33 52 56  
de 9 h à 9 h 30 et de 17 h à 18 h**

## **HORAIRES D'ACCUEIL POUR LES ACTIVITÉS**

**Matin de 9 h à 9 h 30 / Après-midi de 13 h 30 à 14 h 30**

## **HORAIRES POUR LES RETOURS D'ACTIVITÉS**

**Matin 12 h / Après-midi 17 h**

## **DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION**

- **2 photos**
- **Fiche de renseignements dûment remplie**
- **Fiche sanitaire de liaison dûment remplie par un médecin**
- **Adhésion : 3,50 €**

**DIRECTION MUNICIPALE DES SPORTS / 01 43 52 22 42**

