



# TONUS

*Vacances  
Automne 2017*

*10 - 17 ans*

*Du 23 octobre  
au 3 novembre*



AUBERVILLIERS

Gymnase Guy Môquet, 12 rue Édouard Poisson - Tél. : 01.48.33.52.56

## Planning Tonus - Automne 2017

	Lundi 23 octobre	Mardi 24 octobre	Mercredi 25 octobre	Jeudi 26 octobre	Vendredi 27 octobre
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Multisports</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gymnastique</li> <li>• Tennis</li> <li>• Basket</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crossfit</li> <li>• Tennis de table</li> <li>• Jeux d'opposition</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Golf</li> <li>• Handball</li> <li>• Basket</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boxe</li> <li>• Rugby</li> <li>• Athlétisme</li> <li>• Karting</li> </ul>
Après-midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Initiation VTT</li> <li>• Baseball</li> <li>• Volley</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bowling (2 €)</li> <li>• Roller</li> <li>• Futsal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités nautiques</li> <li>• Five (2 €)</li> <li>• Hockey</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VTT</li> <li>• Tournoi badminton</li> <li>• Bowling (2 €)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Five/Foot bulle (2 €)</li> <li>• Basket</li> <li>• Hockey/Roller</li> </ul>
Journée	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vague Surf (4 €)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Space jump (4 €)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accrobranche (4 €)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Initiative Sport en fille (3 €)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vague surf</li> </ul>

Attention : les 25, 26 et 27 octobre, l'accueil de Tonus se fera exceptionnellement au stade André Karman  
15-19 rue Firmin Gémier

## Planning Tonus - Automne 2017

	Lundi 30 octobre	Mardi 31 octobre	Mercredi 1 <sup>er</sup> novembre	Jeudi 2 novembre	Vendredi 3 novembre
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volley</li> <li>• Boxe française</li> <li>• Gymnastique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accroport</li> <li>• Tennis de table</li> <li>• Taekwondo</li> </ul>	<b>Férieré</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dodgeball</li> <li>• Jeux d'opposition               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boxe</li> </ul> </li> <li>• Skateboard</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tennis</li> <li>• Hockey</li> <li>• Basket</li> <li>• Karting</li> </ul>
Après-midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freerun</li> <li>• Water polo</li> <li>• Mini tennis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bowling (2 €)               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thèque</li> </ul> </li> <li>• Randonnée Paris</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Water polo</li> <li>• Five (2 €)</li> <li>• Sortie en roller</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parcours olympiade 2024</li> </ul>
Journée	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vague Surf (4 €)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Space jump (4 €)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vague surf (4 €)</li> </ul>	

Ce planning pourra être modifié selon certaines opportunités et en fonction des conditions météorologiques.



### Inscriptions :

**Gymnase Guy Môquet, 12 rue Édouard Poisson**

Tél. : 01.48.33.52.56

Le lundi 23 octobre, de 9 h 30 à 12 h

Les autres jours, de 9 h à 9 h 30 et de 17 h à 18 h

Documents à fournir lors de l'inscription

- 2 photos
- Fiche de renseignements remplie
- Fiche sanitaire de liaison remplie par un médecin
- Adhésion : 3,50 €

### IMPORTANT !

Tout dossier incomplet sera refusé.

La carte d'adhésion est valable jusqu'au 3 août 2018.

Prévoir une tenue de sport adaptée à l'activité.

**Afin de ne pas perturber le bon déroulement des activités, merci de respecter les horaires d'accueil suivants :**

- Matin : 9 h à 9 h 30
- Après-midi : 13 h 30 à 14 h
- De 17 h à 18 h : inscription pour les activités journées payantes du lendemain

### Horaires retour des activités

- Matin : 12 h
- Après-midi : 17 h

### Activités payantes

Bowling, Five, Vague surf, Space Jump, Accrobranche, Sport en fille

Prévoir 2 tickets de transport demi-tarif pour :  
Bowling, BMX, Karting, Equitation, skateboard,  
Randonnées

**Direction municipale des Sports : 01.43.52.51.21**

**TONUS**

