



AUBERVILLIERS

OXYGÉNEZ-VOUS!

**SPORT &
BIEN-ÊTRE**
DANS
LES **PARCS**

À partir du 5 mai, Aubervilliers lance son dispositif *Sport & Bien-être dans les parcs*. Destiné à un public adulte, il vous offre la possibilité de pratiquer gratuitement une activité physique douce et de plein-air pour retrouver la forme ou vous entretenir.

QUAND ?

Chaque dimanche matin de 10h à 11h dans deux lieux différents

OÙ ?

- Square Stalingrad (près du parvis central) en centre-ville
 - Square Jean Ferrat, quartier Vilette – Quatre-Chemins
- Choisissez le plus proche de chez vous...

COMMENT ?

Gratuit, libre d'accès et sans condition d'inscription
Simplement venir (en tenue sportswear)...

QUOI ?

Gym douce pour se remettre en forme ou s'entretenir
Entre ami-e-s ou pour avoir son moment à soi...

QUI ?

Avec des éducateurs sportifs diplômés d'associations locales sollicitées par la Ville
Pour vous accompagner et vous encourager dans vos efforts...

AUTRES QUESTIONS ?

S'adresser à la Direction municipale des Sports par téléphone au 01.43.52.22.42/
01.43.52.51.21 ou par mail à julien.hurel@mairie-aubervilliers.fr

Le dispositif *Sport & Bien-être dans les parcs* a été créé par la Ville d'Aubervilliers pour favoriser une pratique d'entretien au titre de la prévention santé et de la promotion du sport pour toutes et tous. Le dispositif est actif du dimanche 5 mai au dimanche 28 juillet avec relâche au mois d'août et reprise pour les mois de septembre et d'octobre (interruption annuelle pour la période allant des vacances d'automne aux vacances de printemps). Pour bénéficier des dernières informations sur le dispositif ou pour être alertés en cas d'annulation d'une séance pour cause d'intempéries, les participant-e-s peuvent s'inscrire en ligne sur aubervilliers.fr (rubrique Sports).